

*Светлана Самарина*

**Дневник  
нежеланной беременности:  
от депрессии к радости**



Светлана Самарина

---

**Дневник  
нежеланной  
беременности:  
от депрессии к радости**

*Посвящается женщинам, которые стоят  
перед принятием решения: сохранить  
или нет нежеланную беременность*

Missionswerk FriedensBote  
Миссия Вестник Мира  
2010

*Светлана Самарина*  
**ДНЕВНИК НЕЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ**

© Missionswerk FriedensBote, 2010

Редактор *Татьяна Климошенко*  
Верстка и дизайн обложки *Сергей Споденюк*

Missionswerk FriedensBote  
Postfach 1416  
D-58530 Meinerzhagen

ISBN 978-3-937032-46-7

# Оглавление

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| <i>Принять материнство.....</i> | <i>7</i> |
|---------------------------------|----------|

## ЧАСТЬ I

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <i>Вместо предисловия.....</i> | <i>11</i> |
| <i>Дневник.....</i>            | <i>14</i> |
| <i>Вместо послесловия.....</i> | <i>53</i> |

## ЧАСТЬ II

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <i>Ребенок – враг! Кому?.....</i>      | <i>57</i> |
| <i>Оболганный Гиппократ.....</i>       | <i>64</i> |
| <i>Кто в теремочке живет?.....</i>     | <i>67</i> |
| <i>Приказано – уничтожить!.....</i>    | <i>72</i> |
| <i>Почём нерожденные детишки?.....</i> | <i>79</i> |
| <i>А что потом?.....</i>               | <i>88</i> |
| <i>Свидетельства врачей.....</i>       | <i>97</i> |

## ЧАСТЬ III

|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| <i>Свидетельства матерей.....</i>       | <i>111</i> |
| <i>Аборт по медицинским показаниям:</i> |            |
| <i>    оправдан ли?.....</i>            | <i>141</i> |
| <i>Самая важная глава.....</i>          | <i>156</i> |
| <i>Примечания.....</i>                  | <i>165</i> |

# *Пр*инять материнство

Автобиографическая история Светланы Самариной – это рассказ о сердечных переживаниях современной женщины, которая ищет счастья. Она олицетворяет собой множество женщин, которые проходят через те же внутренние терзания, что и Светлана, думая, что они в одиночестве, боясь рассказать о том, что они переживают.

Современное понимание о счастье сформировано обществом, в котором произошло глобальное искажение ценностей и норм морали. Женщины забыли о своем предназначении и слепо устремляются к тому, что обещает радость и счастье. Сметая со своего пути все, что кажется им угрозой для достижения их идеалов, они бездумно растрачивают свои душевные силы и здоровье. И даже собственные дети превращаются в нежелательную помеху на пути к этому эгоистичному «счастью». Избавляясь от ребенка, женщина, не понимая того, отказывается от своего истинного предназначения и подлинного счастья.

Иисус указал нам путь: «Блаженнее давать». Давая жизнь, женщина естественным образом становится той, кем ей свойственно быть по природе, – матерью.

В современном мире при всей доступности и свободе секса существует огромный дефицит любви, ласки и нежности, мира и радости. Именно эти качества должны исходить от женщины. Принимая материнство, женщина высвобождает сокрытый в ней многогранный, красочный мир любви и гармонии. Ее внутренний духовный мир развивается и совершенствуется вместе с взрослением ее детей. Отказываясь же от материнства, она убивает часть своей души, и от этого страдают все.

Светлана Самарина дает глубокий анализ того, чем является аборт с физиологической, душевной и духовной точек зрения. В книге собраны свидетельства многих женщин, которые решились на аборт или же, вопреки сложным личным обстоятельствам, предпочли подарить жизнь своему ребенку. Тема, которую поднимает Светлана, – крайне важная, общечеловеческая тема. Невозможно строить здоровое общество, обрекая на убийство невинных и самых беспомощных его членов или просто закрывая глаза на существующую проблему.

Искренне надеюсь, что эта книга поможет многим женщинам задуматься над тем, что аборт – не лучший выход из их жизненной ситуации, и принять единственно правильное решение.

*Директор благотворительного фонда  
«Харьковский центр помощи беременным»  
Батина Елена*

---

# **ЧАСТЬ I**

*«Благословен Бог и Отец Господа нашего  
Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог  
всякого утешения, утешающий нас во  
всякой скорби нашей, чтобы и мы  
могли утешать находящихся во  
всякой скорби тем утешением,  
которым Бог утешает  
нас самих!»*

*2 Коринфянам 1,3–4*

## *Вместо предисловия*

Господь нашел меня, когда мне исполнилось 19 лет. Все перевернулось во мне от ласкового прикосновения Его всепрощающего естества. Дотронувшись до моего сердца, Он, словно застарелые занозы, удалил из него боль, страх, чувство одиночества и опустошающее ощущение вины.

Я хотела быть счастливой. Не важно, с каким материальным достатком, но чтобы только уметь радоваться каждому новому дню. Я хотела быть оптимистичной, но была скорее меланхоличной. Я хотела быть уверенной в себе. Иногда мне это удавалось, иногда я помногу плакала, закрывшись в своей комнате, жалея себя и одновременно грызя за излишнюю ранимость.

Приход к Богу не решил моих проблем автоматически. Кто сказал, что надо только поверить в Него – и весь жизненный путь будет усыпан розами? Тот, кто ничего не знает о жизни в вере или знает настолько поверхностно, что к нему можно отнести слова Иова: «Надлежало ли вам ради Бога говорить неправду и для Него говорить ложь?» (13,7).

Сейчас мне 35. Оглядываясь на пройденные годы, я, положив руку на сердце, признаюсь: Он менял мое мышление, мой характер и привычки настолько, насколько я Ему позволяла. Бог не принуждал меня к переменам.