

## ОТЗЫВЫ НА КНИГУ ТИМОТИ КЕЛЛЕРА

### *«Замысел брака»*

«Потрясающая новая книга, в которой объясняется, почему брак находится в таком плачевном состоянии и как его спасти».

– журнал «BreakPoint»

«Непохожа на все другие прочитанные мной книги на эту тему... Прочтите эту книгу, и вы приобретёте более глубокое понимание Евангелия Иисуса Христа, Который является одновременно и источником нашей способности любить в браке, и примером самопожертвования, необходимого для поддержания любого союза».

– Сотрудники служения «Евангельская коалиция»

### Отзывы о служении Тимоти Келлера

«Служение Тима Келлера в Нью-Йорке ведёт поколение ищущих и скептиков к вере в Бога. Я благодарю Бога за него».

– Билли Грэм

«В отличие от большинства пригородных мегацерквей, в церкви “Искупитель” много чего имеет на удивление традиционный характер. Что не является там традиционным, так это умение д-ра Келлера говорить на языке городской аудитории... Его популярность легко понять».

– газета «The New York Times»

«Пастор Тим Келлер является своего рода атрибутом Манхэттена. Его церковь — это одно из общеизвестных городских местечек, вроде вашего любимого китайского рестораника, с такими горячими поклонниками и столь быстро растущим их числом, что даже нет нужды давать ему рекламу».

– журнал «Newsweek»

«Самый успешный христианский евангелист (в Нью-Йорке)... с интеллектуальными проповедями без устрашения геенной огненной, который умудряется цитировать Вуди Аллена наряду с Матфеем, Марком, Лукой и Иоанном. Каждую неделю Келлер привлекает около пяти тысяч молодых последователей. Церковные лидеры видят в нём образец того, как евангелизировать городские центры по всей стране. Келлер помог “насадить” в Нью-Йорке пятьдесят христианских церквей, основанных на Евангелии, плюс ещё пятьдесят в разных местах от Сан-Франциско до Лондона».

– журнал «New York»

«Келлер черпает данные из литературной классики, философии, антропологии и множества других дисциплин, чтобы составить интеллектуально убедительную аргументацию в пользу Бога... Опираясь на разнообразные источники, включая как писателя девятнадцатого века Роберта Льюиса Стивенсона, так и современного богослова Нового Завета Н. Т. Райта, Келлер пытается проанализировать всех, кого встречает на своём пути, от эволюционного психолога Ричарда Докинса до популярного писателя Дэна Брауна».

– журнал «Publishers Weekly»

«Используя литературу, философию и поп-культуру, автор приводит убедительные доводы для твёрдой веры в Бога. Приятно читать книгу, которая предлагает религиозную точку зрения без чрезмерной критики светской стороны, представленной в других подобных книгах».

– журнал «Library Journal»

«Это провокационный замысел, в погоне за которым Келлер, снижавший известность благодаря привлечению космополитичных горожан в свою пресвитерианскую церковь “Искупитель” в Манхэттене, бросает вызов неверующим людям от биологов-эволюционистов до растущих как грибы атеистических писателей».

– газета «The Boston Globe»

# ЗАМЫСЕЛ БРАКА

*Как с Божьей мудростью преодолевать  
сложности супружеской жизни*

**ТИМОТИ КЕЛЛЕР**  
В соавторстве с КЭТИ КЕЛЛЕР

*перевод с английского*



Здолбунов  
2022

УДК 27–45  
К 34

Originally published in English under the title:  
The Meaning of Marriage: Facing the Complexities  
of Commitment with the Wisdom of God  
Copyright © 2011 by Timothy Keller and Kathy Keller  
All rights reserved.

**Келлер, Тимоти и Кэти**

**К 34** Замысел брака. Как с Божьей мудростью преодолевать сложности супружеской жизни / Тимоти Келлер и Кэти Келлер; перевод с англ. — Здолбунов: ФЛП Бортнийчук А. В. (Издательство «Левит»), 2022. — 288 с.

Цитаты из Библии, если не указано другое, приведены в Синодальном переводе.

ISBN 978-617-7662-50-0

Эта книга, основанная на известном цикле проповедей автора бестселлеров Тимоти Келлера, представляет всем — христианам, скептикам, одиноким людям, давно женатым парам и тем, кто только собирается обручиться, — видение того, каким должен быть брак согласно Библии.

**УДК 27–45**

Охраняется законодательством об авторском праве. Никакая часть этой книги не может копироваться и публиковаться никакими средствами (печатными, фотографическими, электронными, звукозаписывающими и пр.) без предварительного письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-617-7662-50-0

Издательство «Левит», 2022

*Нашим друзьям, с которыми мы дружим уже на протяжении  
четырёх десятилетий*

*Адель и Даг Калхун*

*Джейн и Уэйн Фрэйзер*

*Луиза и Дэвид Мидвуд*

*Гейл и Гэри Сомерс*

*Синди и Джим Уидмер*

*Куда бы ни заводили нас тропинки нашей жизни,  
они никогда не отдаляли нас друг от друга  
или от нашей первой любви*

# СОДЕРЖАНИЕ

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Предисловие                       | 9   |
| ОДИН                              |     |
| Тайна брака                       | 19  |
| ДВА                               |     |
| Сила для брака                    | 47  |
| ТРИ                               |     |
| Суть брака                        | 73  |
| ЧЕТЫРЕ                            |     |
| Миссия брака                      | 105 |
| ПЯТЬ                              |     |
| Любить незнакомца                 | 129 |
| ШЕСТЬ                             |     |
| Принятие другого                  | 165 |
| СЕМЬ                              |     |
| Безбрачие и брак                  | 187 |
| ВОСЕМЬ                            |     |
| Секс и брак                       | 213 |
| Эпилог                            | 231 |
| Приложение.                       |     |
| Принятие решений и гендерные роли | 235 |
| Примечания                        | 239 |

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Господь, премудрый устроитель браков,  
Сольёт сердца и страны воедино!*

*– Уильям Шекспир, «Генрих V»*

## **Эта книга предназначена для людей, состоящих в браке**

**Р**ассматривайте эту книгу как дерево с тремя глубокими корнями. Первый из них — мой тридцатисемилетний брак с моей женой<sup>1</sup> Кэти. Она помогла мне написать эту книгу, и непосредственно ею написана глава 6 под названием «Принятие другого». В главе 1 я предупреждаю своих читателей о том, что современная культура рассматривает понятие «родственная душа» как «идеально совместимый партнёр». Впрочем, когда мы только начали совместно проводить время общения, мы оба осознавали, что на редкость хорошо подходим друг другу. Я познакомился с Кэти через её сестру Сьюзен, которая училась со мной в университете Бакнелла. Сьюзен часто рассказывала Кэти обо мне, а мне — о Кэти. Будучи ещё совсем юной, Кэти пришла к христианской вере через книги «Хроники Нарнии»<sup>2</sup> К. С. Льюиса. И она настоятельно просила Сьюзен порекомендовать эти книги мне. Я их прочитал, и меня глубоко тронули и они, и другие труды Льюиса, которые я изучил позже. В 1972 году мы оба поступили в одно и то же учебное

## ЗАМЫСЕЛ БРАКА

заведение — богословскую семинарию Гордона-Конвелла на северном побережье Бостона — и там быстро пришли к выводу о том, что между нами есть нечто связующее, то, что превращает людей в близких друзей или даже больше.

«Возможно, вы замечали, что книги, которые вы по-настоящему любите, связаны между собой тайной нитью. Вам очень хорошо известно, что это за общее качество, которое заставляет вас любить их, хотя вы не можете облечь его в слова... Разве не всякая дружба на всю жизнь рождается в тот момент, когда вы, наконец, встречаете другого человека с некоторым намеком на то самое нечто, с желанием которого вы родились...»<sup>3</sup>

Наша с Кэти дружба переросла в романтические отношения и помолвку, а затем помогла превратиться хрупкому новому браку — в брак испытанный и прочный. И это превращение происходило в условиях словесного «бросания жемчуга перед свиньями», крупных конфликтов из-за грязных подгузников, случая с разбитым свадебным фарфором и других печально известных событий нашей семейной истории, которые будут описаны в этой книге — и все эти истории являются вехами на весьма ухабистой дороге, ведущей к радости супружеской жизни. Как и большинство современных молодых пар, мы обнаружили, что брак оказался намного сложнее, чем мы ожидали. По завершении свадебной церемонии мы вышли из церкви под гимн «Крепка, о Святые, основа основ». Мы и не подозревали, насколько значимыми окажутся некоторые из этих строк в нашем тяжёлом и болезненном труде по созданию прочного брака.

«Сквозь пламя и горе тебя проведу,  
Тебя как златую очищу руду.  
Я буду с тобой, чтобы благословлять,  
В страданиях глубоких тебя укреплять»<sup>4</sup>.

Поэтому эта книга предназначена для тех супругов, которые обнаружили, насколько трудным может быть брак в повседневной жизни, и для тех, кто ищет практические советы, чтобы уцелеть в порой уничтожающих «огненных печах» брака и вырасти благодаря им. Опыт нашего общества в области брака сформулирован в метафоре «медовый месяц закончился». Эта книга для тех, кто испытал подобное в буквальном смысле и, возможно, с треском рухнул с небес на землю.

### **Эта книга также предназначена и для людей, не состоящих в браке**

Второй «корень» этой книги — долгое пасторское служение в городе с миллионами (в церкви — с тысячами) людей, не состоящих в браке. Наша община — пресвитерианская церковь «Искупитель» в Манхэттене — является большой редкостью. Это очень крупная церковь, которая в течение многих лет состоит преимущественно из людей, ещё не вступивших в брак. Несколько лет назад, когда нашу церковь посещало около четырёх тысяч человек, я спросил довольно известного церковного консультанта: «Сколько вы знаете церквей с такой же численностью, как наша, в которых три тысячи людей ещё не состоят в браке?» Он ответил: «Насколько я знаю, ваша церковь в этом отношении уникальна».

Неся служение в центре Нью-Йорка в конце 80-х годов, мы с Кэти постоянно поражались той глубоко укоренённой двойственности, с которой западная культура относится к браку. Именно тогда мы услышали все те возражения, которые стали теперь общепринятыми: о том, что брак изначально был связан с собственностью и поэтому он нестабилен; о том, что брак подавляет индивидуальность и угнетает женщин; о том, что брак убивает страсть и плохо вписывается в психологическую реальность; о том, что брак — это «просто бумажка», которая только усложняет чувство любви и т. д. Но за этими философскими возражениями скрывается целый клубок противоречивых личных эмоций, порождённых множеством негативных человеческих переживаний, связанных с браком и семейной жизнью.

## ЗАМЫСЕЛ БРАКА

В начале нашего служения в Нью-Йорке осенью 1991 года я прочитал девятинедельную серию проповедей о браке. С тех пор эта серия стала наиболее прослушиваемой серией проповедей и лекций, когда-либо записанных в нашей церкви. Мне пришлось начать эти проповеди с некоторого объяснения, почему я собираюсь посвятить несколько недель тому, чтобы учить о браке церковь, состоящую в основном из неженатых и незамужних людей. Мой главный довод заключался в том, что сегодняшним неженатым и незамужним молодым людям необходимо крайне реалистичное, но всё же вдохновляющее представление, что такое брак и каким он может быть. То, что я сказал тогда, подходит и для сегодняшних незамужних/неженатых читателей, поэтому эта книга написана также и для вас.

Готовясь к написанию данной книги, я прочитал множество христианской литературы о браке. Большинство из таких книг были написаны с целью помочь супружеским парам справиться с конкретными проблемами. Данная книга будет полезной и для этого, но её основная цель — дать людям, как состоящим, так и не состоящим в браке, понимание того, каким должен быть брак с точки зрения Библии. Это поможет женатым/замужним изменить те ошибочные взгляды, которые, возможно, наносят вред их браку, а неженатым/незамужним поможет прекратить саморазрушающе желать брака или же разрушающе отвергать брак в целом. Кроме того, книга о браке, основанная на Библии, поможет каждому читателю, который ещё не состоит в браке, лучше понять, кого ему или ей следует рассматривать в качестве своего предполагаемого партнёра.

## Книга о Библии

У этой книги есть и третий «корень» материала, и он является самым главным. Хотя эта книга основана на моём личном опыте брака и служения, в ещё большей степени она основана на учении Ветхого и Нового Заветов. Почти четыре десятилетия назад, будучи студентами богословской семинарии, мы с Кэти изучали библейское учение о сексе, о гендерных различиях и о браке. В течение

следующих пятнадцати лет мы применяли эти знания в своём браке. А последние двадцать два года мы использовали то, что узнали из Писания и опыта, чтобы направлять, поощрять, наставлять и обучать молодых жителей мегаполиса в вопросах секса и брака. В книге, которую вы сейчас держите в руках, мы предлагаем вам плод этих трёх источников.

Но основой всего является Библия.

Писание говорит о трёх институтах человеческого взаимодействия, которые выделены среди всех остальных. Это семья, церковь и государство. В Библии ничего не сказано о том, как следует управлять школами, хотя они имеют решающее значение для процветания общества. Там нет ничего о бизнес-корпорациях, музеях или больницах. На самом деле, существует множество значимых установлений и человеческих институтов, которые не упоминает Писание и деятельность которых в Библии не регламентируется. Поэтому мы вольны изобретать их и управлять ими в соответствии с теми общими принципами человеческой жизни, которые предоставляет нам Слово Божье.

Другое дело брак. Как говорится в пресвитерианской «Книге общего поклонения» («Book of Common Worship»), Бог «установил брак для благополучия и счастья человечества». И брак появился вовсе не во второй половине бронзового века как способ определения имущественных прав. В кульминационный момент описания сотворения мира в книге Бытие мы видим, как Бог сводит женщину и мужчину, чтобы соединить их в браке. Библия начинается со свадьбы (Адама и Евы) и заканчивается свадьбой (Христа и Церкви) в книге Откровение. Брак — это замысел Бога. Безусловно, это также и социальный институт, отражающий характер конкретной культуры, в которую он встроен. Но концепция и корни человеческого брака кроются в деяниях Бога, и поэтому то, что Библия говорит о Божьем замысле относительно брака, имеет решающее значение.

Вот почему во время церемонии бракосочетания в пресвитерианской церкви говорится, что брак «установлен Богом, регулируется Его заповедями и благословлён нашим Господом Иисусом Христом». То, что Бог устанавливает, Он же и регулирует.

## ЗАМЫСЕЛ БРАКА

Если Бог создал брак, то те, кто в него вступают, должны приложить все усилия, чтобы понимать Божьи цели брака и подчиняться им. Мы поступаем так во многих других аспектах нашей жизни. Представьте себе покупку автомобиля: если вы приобретёте автомобиль — транспортное средство, которое вы не можете создать сами, — вы, безусловно, возьмёте инструкцию и будете следовать тому, что советует производитель относительно ухода и обслуживания. Если вы не будете обращать внимания на подобное руководство, это может обернуться для вас катастрофой.

Множество людей, не признающих Бога или Библию, но при этом счастливых в браке, в значительной степени соблюдают намерения Бога для брака, осознают они это или нет. Но будет гораздо лучше, если мы эти намерения будем соблюдать осознанно. А узнать о них можно из Писания.

А что если вы хотите прочитать данную книгу, но не согласны с тем, что Библия является авторитетным откровением, данным Богом? Возможно, вы в каком-то смысле осознаёте ценность Библии, но не доверяете ей в вопросах секса, любви и брака. В таких вопросах древняя мудрость сильно расходится с современными представлениями западного общества, и поэтому касательно этих тем Библия имеет репутацию «непрогрессивной» книги. Но мы всё равно настоятельно рекомендуем вам дать нашей книге шанс. Мы с Кэти много лет наставляли людей о жизни в браке, я говорил о браке на огромном количестве бракосочетаний. И нам приходилось видеть, что большинство людей, не разделяющих нашу точку зрения касательно Библии или даже не поддерживающих нашу христианскую веру, часто бывают шокированы тем, насколько пронизателен библейский взгляд на брак и насколько он актуален в их собственной ситуации. Очень часто после церемонии ко мне подходили люди и говорили: «Я совсем не религиозен, но это было самое полезное и практичное объяснение брака, которое я когда-либо слышал».

Трудно найти объективный человеческий взгляд на брак. Все мы смотрим на него через неизбежно искажённые линзы нашего собственного опыта. Если вы родились в семье на редкость прочной,

## Предисловие

и у ваших родителей был прекрасный брак, то у вас могло появиться ложное ощущение лёгкости семейной жизни, и поэтому, когда вы сами вступите в брак, то можете быть шокированы тем, сколько усилий нужно приложить для того, чтобы построить прочные отношения. С другой стороны, если вы в детстве или будучи уже взрослым пережили сложный брак или развод, ваш взгляд на брак может быть излишне настороженным и пессимистичным. Вы можете быть *чрезмерно* настроены на ожидание проблем в отношениях и, когда они наконец появятся, вы будете готовы поспешно сказать: «Ну вот, приехали», и сдаться. Другими словами, любой опыт семейной жизни в прошлом может повлиять на вас так, что вы будете плохо подготовленными к браку.

Итак, где же вы можете получить исчерпывающее представление о браке? Есть много хороших практических книг, которые обычно пишут психологи и которые могут быть очень полезны. Однако через несколько лет эти руководства по браку начинают выглядеть несколько устаревшими. В Библии же вы найдёте учение, которое было проверено миллионами людей и в разных культурах на протяжении столетий. Есть ли у нас другой подобный этому ресурс, касающийся брака?

## План книги

Содержание данной книги опирается на замечательный отрывок о браке из пятой главы послания апостола Павла к Ефессянам не только потому, что он так глубок и богат сам по себе, но и потому, что он ссылается на другой важнейший библейский текст о браке — вторую главу из книги Бытие — и разъясняет его. В главе 1 мы рассматриваем рассуждения Павла в современном культурном контексте и излагаем два основных учения Библии о браке: о том, что он был установлен Богом, и о том, что он был призван отражать спасительную любовь Бога к нам в Иисусе Христе. Вот почему Евангелие помогает нам понять брак, а брак помогает нам понять Евангелие. В главе 2 мы рассматриваем тезис Павла о том, что все супруги нуждаются в работе Духа Святого в их жизни.

## ЗАМЫСЕЛ БРАКА

Работа Святого Духа делает спасительный труд Христа реальностью для наших сердец, оказывая нам при этом сверхъестественную помощь в борьбе против главного врага брака — нашего греховного эгоцентризма. Нам нужна полнота Духа, если мы хотим служить друг другу так, как должны это делать.

В главе 3 мы обсудим то, что стоит в самом центре брака — любовь. Но что такое любовь? В этой главе обсуждается связь между чувством любви и действиями любви, между романтической страстью и заветной преданностью. Глава 4 поднимает вопрос, *для чего* нужен брак: здесь говорится о том, что это способ для двух духовных друзей помочь друг другу в их жизненном путешествии стать такими, какими их задумал Бог. Здесь мы придём к пониманию того, что по ту сторону святости есть новый и более глубокий вид счастья. В главе 5 описаны три набора основных навыков, с помощью которых мы можем помочь друг другу в этом путешествии.

В главе 6 рассматривается христианское учение о том, что брак — это место, где мужчина и женщина принимают друг друга как представителей двух разных полов и благодаря этому учатся и растут. Глава 7 поможет людям, не состоящим в браке, использовать материалы этой книги, чтобы жить счастливо и с мудростью рассматривать возможность брака. И, наконец, в главе 8 рассматривается тема секса, те причины, по которым Библия ограничивает его рамками брака, и как, если мы принимаем библейскую точку зрения, это будет проявляться не только в нашей холостяцкой жизни, но и в браке<sup>5</sup>.

В этой книге мы рассмотрим христианское понимание брака. Как мы уже говорили, наша книга основана на непосредственном изучении библейских текстов. И это значит, что мы определяем брак как пожизненные моногамные отношения между мужчиной и женщиной. Согласно Библии Бог задумал брак для того, чтобы он отражал Его спасительную любовь к нам во Христе, очищал наш характер, создавал стабильное человеческое сообщество для рождения и воспитания детей и достигал всего этого, привлекая людей взаимодополняющих полов в прочный союз на всю жизнь. Поэтому следует отметить, что это христианское понимание брака не может быть осуществлено двумя людьми одного пола.

Это единодушное мнение библейских авторов, и, следовательно, это мнение, которого мы придерживаемся на протяжении всей книги, даже если и не затрагиваем тему гомосексуализма непосредственно.

Библейское учение о браке не просто отражает точку зрения одной культуры или временного периода. Учение Писания бросает вызов позиции современной западной культуры о свободе личности как единственном способе быть счастливым. В то же время оно критикует то, что традиционные культуры воспринимают не состоящего в браке взрослого человека как не до конца сформированную личность. Книга Бытие радикально критикует институт многоженства, ярко изображая те страдания и хаос, которые многоженство приносит в семейные отношения, и ту боль, которую оно причиняло, особенно женщинам, хотя это было общепринятой культурной практикой того времени. Авторы Нового Завета поразили языческий мир, провозгласив долгосрочное безбрачие полноправным образом жизни<sup>6</sup>. Другими словами, учение библейских авторов постоянно бросало вызов убеждениям культур, в которых они жили — то есть это учение не было просто продуктом древних нравов и обычаев. Поэтому мы не можем отбросить библейский взгляд на брак как непрогрессивный или культурно устаревший. Наоборот, библейский взгляд изобилует как практическими, реалистичными идеями, так и захватывающими дух обещаниями относительно брака. И эти идеи и обещания можно найти не только в хорошо сформулированных суждениях, но и в великолепных историях и трогательной поэзии<sup>7</sup>. Если же вы не способны взглянуть на брак через призму Писания, а не через ваши собственные страхи или романтизм, через ваш конкретный опыт или с ограниченной перспективы вашей культуры, то вы не сможете принимать разумные решения о собственном семейном будущем.

### **Ефесеям 5:18–33**

<sup>18</sup> *И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом,* <sup>19</sup> *назидая самих себя*

## ЗАМЫСЕЛ БРАКА

псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, <sup>20</sup> благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа, <sup>21</sup> повинуюсь друг другу в страхе Божиим. <sup>22</sup> Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, <sup>23</sup> потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. <sup>24</sup> Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем. <sup>25</sup> Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, <sup>26</sup> чтобы освятить ее, очистив банею водною, посредством слова; <sup>27</sup> чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющую пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна. <sup>28</sup> Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. <sup>29</sup> Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, <sup>30</sup> потому что мы члены Тела Его, от плоти Его и от костей Его. <sup>31</sup> Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. <sup>32</sup> Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. <sup>33</sup> Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа.

ОДИН

## ТАЙНА БРАКА

*Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика...*

Ефесеянам 5:31–32

**Я** устал слушать сентиментальные разговоры о браке. Много из того, что я слышал о нём на свадьбах, в церкви и в воскресной школе столь же глубокомысленно, как и стандартные поздравления на открытках. И какими бы чертами не обладал брак, *но* сентиментальным он не бывает. Брак восхитителен, но сложен. Это пылающая радость и сила, и в то же время — это кровь, пот и слёзы, смиряющие поражения и изнурительные победы. Я не знаю ни одного брака, продолжительнее нескольких недель, который можно было бы охарактеризовать как воплощение сказки. Поэтому неудивительно, что единственная фраза в знаменитом высказывании Павла о браке из 5-й главы послания к Ефесеянам, с которой многие пары могут соотнести свой брак, — это стих 32, приведённый выше. Иногда вы падаете в постель после долгих и тяжёлых попыток понять друг друга, и можете только вздохнуть: «Тайна сия велика!» Часто ваш брак кажется вам неразрешимой загадкой, лабиринтом, в котором вы потерялись.

## ЗАМЫСЕЛ БРАКА

Я понимаю всё это, и тем не менее между людьми не существует отношений важнее брака. В библейском повествовании в день самой первой свадьбы Сам Бог совершает обряд бракосочетания (Быт. 2:22–25). И когда мужчина видит женщину, он переходит на возвышенную речь и восклицает: «Наконец-то!»<sup>1</sup>. Всё в этом тексте говорит о том, что брак — это самые глубокие из существующих отношений человека после его отношений с Богом. И именно поэтому, подобно познанию Самого Бога, узнать и полюбить своего супруга/супругу для человека так трудно и болезненно, но чудесно и плодотворно.

Самое болезненное и самое замечательное — вот библейское понимание брака, и сейчас как никогда важно возвысить и придать ему особое значение в нашей культуре.

## Упадок брака

Последние сорок лет «ведущие показатели брака» — эмпирическое описание состояния брака и удовлетворённости им в Соединенных Штатах — неуклонно снижались<sup>2</sup>. Число разводов по сравнению с 1960 годом увеличилось почти в два раза<sup>3</sup>. В 1970 году 89 процентов всех новорождённых появлялись у родителей, состоящих в браке, а сегодня это только 60 процентов<sup>4</sup>. И наиболее показательным является то, что в 1960 году в браке состояло более 72 процентов взрослых американцев, а в 2008 году — только 50 процентов<sup>5</sup>.

Всё это указывает на растущую в нашей культуре настороженность и пессимистическое отношение к браку, и это особенно верно по отношению к молодёжи. Молодые люди считают, что шансы на хороший брак у них невелики, но, даже если их брак и будет стабильным, существует ужасная перспектива, что он станет сексуально скучным. Как сказал комик Крис Рок: «Вы хотите быть холостым и одиноким или женатым и скучающим?» И многие молодые люди считают, что это действительно два основных варианта. Вот почему многие из них стремятся к чему-то среднему между браком и просто сексуальными контактами — к сожительству с сексуальным партнёром.

Три последние десятилетия эта практика растёт в геометрической прогрессии. Сегодня более половины всех пар живут вместе до вступления в брак. В 1960 году такой практики по сути не было<sup>6</sup>. В настоящее время четверть всех незамужних женщин в возрасте от двадцати пяти до тридцати девяти лет живёт с партнёром, а к сорока годам живут с партнёром уже более 60 процентов<sup>7</sup>. За этой практикой стоит несколько распространённых убеждений. Одно из них — мнение о том, что большинство браков являются несчастливými. В конце концов, как рассуждают люди, половина всех браков заканчивается разводом, и, конечно, большинство из остальных 50 процентов неразведённых должны быть несчастны. Многие считают, что совместная жизнь до брака повышает шансы сделать правильный выбор. Это помогает выяснить, совместимы ли вы, прежде чем принять окончательное решение. Сожительство является неким способом узнать, может ли другой человек действительно удержать ваш интерес на протяжении длительного времени, и достаточно ли сильно ваше взаимное притяжение. «Все мои знакомые, женившиеся быстро — и не пожившие (до этого) вместе — развелись», — сказал один мужчина в ходе опроса службы «Gallup» («Гэллэп») для «National Marriage Project» (проект «Национальный брак»)<sup>8</sup>.

Однако проблема этих убеждений и предположений заключается в том, что каждое из них практически полностью ошибочно.

## **Удивительная польза брака**

Несмотря на утверждение молодого человека в опросе «Gallup» («Гэллэп»), «множество доказательств свидетельствует, что те, кто сожительствует до брака, с большей вероятностью расстанутся после вступления в брак»<sup>9</sup>. Сожительство — вполне объяснимое решение тех, кто пережил болезненный развод собственных родителей, но факты указывают на то, что подобное превентивное «лечение» может быть хуже, чем предполагаемая болезнь<sup>10</sup>.

Также ошибочны и другие распространённые убеждения. Хотя верно то, что около 45 процентов браков заканчиваются разводом,

безусловно, наибольший процент разводов приходится на тех, кто вступает в брак до достижения восемнадцати лет, тех, кто до брака не окончил школу, и тех, у кого до брака был общий ребёнок. «Так что, если вы достаточно образованный человек с достойным доходом из полной семьи, если вы религиозны и женитесь после двадцати пяти лет, не родив до этого ребёнка, то ваши шансы на развод на самом деле низки»<sup>11</sup>.

Многие молодые люди выступают за сожителство, считая, что прежде чем вступить в брак, они уже должны иметь дом и быть финансово обеспеченными<sup>12</sup>. Считается, что брак — это финансовое бремя. Но проведённые исследования указывают на то, что было названо «неожиданными экономическими преимуществами брака»<sup>13</sup>. Исследование пенсионных данных, проведённое в 1992 году, показывает, что люди, которые продолжали состоять в браке, к выходу на пенсию были на 75 процентов богаче, чем те, кто никогда в браке не состоял или же развёлся и не вступил в новый брак. Ещё более примечательно то, что, по различным данным, женатые мужчины зарабатывают на 10–40 процентов больше, чем холостяки с аналогичным образованием и опытом работы.

С чего бы это? Отчасти это связано с тем, что состоящие в браке люди отличаются более крепким физическим и психическим здоровьем. Кроме того, брак обеспечивает хороший «амортизатор», который помогает справляться с разочарованиями, болезнями и другими трудностями. В браке вы быстрее восстанавливаете своё равновесие. Но повышенный уровень заработной платы, вероятно, также связан и с тем, что учёные называют «супружескими социальными нормами». Исследования показывают, что супруги придерживаются более высокого уровня личной ответственности и самодисциплины, чем другие члены семьи или их холостые друзья. Просто для примера: не состоящие в браке могут тратить деньги неразумно и потворствовать своим желаниям, и никто с них за это не спросит. Но у супругов обычно существует правило делать сбережения, инвестиции и отказываться от некоторых удовольствий. Ничто так не помогает повзрослеть, как брак<sup>14</sup>.