

Идеальная пара

*Найти и сохранить
любовь своей жизни*

КЕВИН ЛЕМАН

Санкт-Петербург
2007

Dr. Kevin Leman

THE PERFECT MATCH

Copyright © 2001 by Dr. Kevin Leman

Published by Fleming H. Revell, a division of Baker Publishing Group

P.O. Box 6287, Grand Rapids, MI 49516-6287

www.bakerbooks.com

ISBN 0-8007-8717-X

Леман К.

Идеальная пара / Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2007. — 256 с.

ISBN 978-5-8445-0157-9

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2007

Все права защищены международным законодательством
об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*

Переводчик *Р. Б. Шемпель*

Редакторы: *В. С. Волкова, И. А. Дейкун*

Корректор *Н. А. Акинина*

Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Издательская лицензия ЛР 030808 от 25.02.98.

Подписано к печати 21.04.2007. Формат 60 × 88 ¹/₁₆.

Печать офсетная. Объем 16 печ. л.

Тираж 5000 экз. Заказ

МРО ХВЕП «Христианская Миссия»

198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции

ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП «Типография «Наука»

199034, Санкт-Петербург, 9-я линия, 12.

Моим друзьям из «Биллсвилля»:

Моему другу Мунхеду Дитшу. Его настоящее имя Том. Мы дружим с трех лет. Мы, можно сказать, кровные братья. Каждое лето мы строили плоты на ручье с неизменным результатом — они тонули. Вместе играли во все спортивные игры, включая хоккей на проезжей части дороги. И я до сих пор должник отца Мунхеда, который познакомил меня со своей подпиской на «National Geographic». Этот журнал ввел меня и Тома в мир понимания представительниц противоположного пола.

И Венди Уинфилд Дитш. Мы дружим с детского сада. Однажды в детском саду я проплакал две недели, в результате чего меня перевели в утреннюю смену, чтобы старшая сестра могла брать меня с собой в школу. С того времени и до сих пор Венди думает, что я большой ребенок. В седьмом классе впервые в жизни я влюбился — в Венди. На школьном вечере в октябре 1956 года мы с ней танцевали. Но угадайте, на кого она меня променяла? На Мунхеда! Тем самым она сделала отличный выбор! Потому что они нашли друг в друге свою единственную, настоящую любовь на всю жизнь.

Ну, что ж, я уверен, вы поняли, что мои друзья — особенные люди. Все наши дети любят Тома и Венди. Я рад сообщить, что почти через сорок лет совместной жизни они по-прежнему влюблены друг в друга. Я знаю, что ты, Мунхед, с твоим упрямым характером даже не откроешь эту книгу. Однако я надеюсь, что ты, милая Венди, прочитаешь ему некоторые интересные отрывки. Спасибо за вашу дружбу и любовь.

Оглавление

1. Как моя жизнь изменилась рядом с мужским туалетом 7
2. Одинаковые детеныши, разные норки 17
3. Самое интимное свидание из всех возможных 39
4. Найдите неподходящего человека.
Как совершаются браки. Часть I 65
5. Найдите подходящего человека.
Как совершаются браки. Часть II 89
6. Найти принцессу (принца) на болоте 119
7. Красный свет (предупредительные сигналы) 131
8. Ты хочешь так чувствовать себя всю оставшуюся жизнь? 152
9. Неправильная мотивация:
ложное побуждение для брака 165
10. Важные вопросы, которые многие люди не задают 177
11. Сложить все вместе. Сила супружеской пары 186
12. Любить любовь всей жизни 206
13. Найти любовь всей жизни во второй раз 233
- Эпилог 244

Как моя жизнь изменилась рядом с мужским туалетом

Я встретил свою жену рядом с мужским туалетом в медицинском центре города Таксон, штат Аризона. В то время я работал там в качестве уборщика, а Сэнди была младшей медсестрой. Я давно положил глаз на эту потрясающую брюнетку, но каждый раз, когда она проходила мимо меня по коридору и говорила мне «привет», мой язык прилипал к гортани, и я в ответ мычал что-то нечленораздельное.

Затем наступил день, когда я наконец выдал из себя целое предложение. Я вываливал мусор из корзин в свою тележку, когда увидел Сэнди, которая шла по направлению ко мне. Я быстро выскочил из мужского туалета и сказал: «Ты не хочешь поехать со мной на Всемирную ярмарку?»

«Простите?» — переспросила Сэнди, явно смущенная. Видите ли, Всемирная ярмарка в том году проходила в Сиэтле, а мы находились в Таксоне.

Как ни удивительно, но даже после такого неуклюжего вступления Сэнди все же согласилась пойти со мной на «обед». В Таксоне, конечно. Я купил в «Макдоналдсе» один чизбургер, и мы поделили его пополам.

Конечно, я не рекомендую этот метод для приглашения на первое свидание потенциального спутника жизни. Но за сорок лет нашей совместной с Сэнди жизни я много думал о том, как сделать мудрый выбор своего будущего супруга. Работа в качестве консультанта-психолога дает мне возможность работать с тысячами пар, одни из которых подумывают о вступлении в брак, а другие пытаются его сохранить. Мне стало ясно одно: если вы довольны своим браком, то какие бы бедствия ни подкидывала вам судьба (финансовые трудности, болезни, проблемы с детьми и т. д.), они усложнят вам жизнь, но не сломают вас. Однако если ваш брак неудачный, вы никогда не будете счастливым человеком, сколько бы денег вы ни имели или какого бы признания или успеха ни достигли.

Думаю, вы взяли в руки эту книгу, потому что хотите одно из двух: либо вы ищете совет, как найти достойную половинку для будущей семейной жизни, либо хотите убедиться в том, что выбранный человек действительно вам подходит. Буду рад помочь в любом случае.

Если вы похожи на большинство людей, тогда вы надеетесь жениться, прожить всю жизнь вместе со своим избранником и радоваться семейным отношениям, которые могут удовлетворить самые глубокие эмоциональные потребности человека. В идеале вы хотите, чтобы будущий супруг стал для вас душевным другом или человеком в одном духе с вами, тем, кто будет вас ценить, кто сохранит верность в течение всей жизни и будет понимать ваши самые сокровенные желания, чувства и потребности.

Вы хотите найти человека, с которым у вас будет близкая связь и с которым вы сможете быть самим собой. Может, вы даже способны угадать, о чем он думает, еще прежде, чем он сам скажет об этом. Если вы находились в разлуке в течение трех месяцев, при встрече вы сможете начать разговор, ощущая себя так, словно вы никогда не расставались. Такого рода близость

приводит к глубокому удовлетворению в браке, и многие одинокие люди хотят получить от брака именно это.

Пожалуйста, не пугайтесь, но я должен предупредить вас о том, что очень немногие люди испытывают такие отношения в течение долгого периода времени. В 1993 году в брак вступили два миллиона триста тысяч пар, а развелись один миллион триста тысяч супружеских пар. Поскольку из разведенных пар многие вступили в брак еще раньше, приведенные цифры вовсе не означают, что половина всех людей, сочетавшихся в том году браком, прекратили свои отношения. Тем не менее Американское бюро переписи населения утверждает, что четыре брака из десяти в будущем закончатся разводом. Согласно данным Национального центра медицинской статистики в нашей стране на данный момент проживает примерно двадцать миллионов разведенных людей и средняя продолжительность брака составляет чуть более семи лет. Если отобрать сохранившиеся семьи, в которых, однако, утрачена привязанность и пылкость друг к другу, тогда процент истинно счастливых семей, о которых люди мечтают с детства, получается очень низким — может, менее одной пары из десяти.

Не верите? Оглянитесь вокруг. Есть ли рядом с вами люди, семейную жизнь которых вы хотели бы повторить? Можете ли назвать хотя бы десять счастливых и довольных совместной жизнью супругов? Дело в том, что мы живем в такое время, когда срок жизни обычной кухонной плиты и холодильника дольше продолжительности среднего брака!

Чем отличается ваш брак от среднестатистического? Что вы делаете, чтобы не стать одним из неудачников? Надеетесь на везение? На счастливый случай? Может, и вы полагаетесь на свои чувства, как это делают девяносто процентов людей, которые в своем выборе брачного партнера тоже доверились чувствам, а затем с ощущением безысходности и боли наблюдали, как сказочные мечты превращаются в невыразимый кошмар?

Найти настоящую любовь

Как человек, который нашел свою жену в момент опорожнения мусорных ведер в мужском туалете, я не уверен, что смогу стать достойным советчиком, который точно знает, *где именно* следует искать спутника жизни. Впрочем, немного позже я все же поговорю об этом. Но у меня есть предложение, о котором вы, возможно, никогда раньше не слышали. Я предлагаю для того, чтобы сделать мудрый выбор брачного партнера, воспользоваться порядком рождения. Вооружившись этой простой информацией, вы сможете выяснить вопрос с выбором потенциального партнера намного быстрее и точнее.

Предположим, Салли девятнадцати лет отправилась на вечеринку. Она самая младшая девочка из четырех детей. Она видит, как в углу разговаривают трое молодых парней. Все они кажутся ей интересными, и она готова поближе познакомиться с любым из них. Однако она не сможет дать свой номер телефона всем мальчикам, поэтому ей нужно остановиться на одном из них.

Среди них она видит Томаса, это безупречно одетый молодой человек, его прическа в идеальном состоянии, и он сам — воплощение грациозности и шарма. Рядом с ним стоит Билл, веселый, несколько отрешенный, обаятельный парень и душа компании. Его беззаботное отношение к жизни являет собой полную противоположность «безупречному» поведению Тома. Имя третьего парня Роджер. Роджеру не хватает уверенности Билла и стильного очарования Томаса, но он действительно приятный молодой человек, дружелюбный, вежливый и воспитанный, хотя менее амбициозный и не так привлекает к себе внимание, как его друзья.

Полагаясь только на ту информацию, которую я только что представил вам, можно сказать, что Салли лучше всего удастся поладить с Томасом. Следующим идет Роджер и, в последнюю

очередь, Билл. Именно в такой последовательности. После того как вы прочитаете всю книгу до конца, вы поймете, почему я построил мальчиков в таком порядке. Более того, вы сами придете точно к такому же выводу.

В данной книге я поставил перед собой цель помочь вам использовать порядок рождения для того, чтобы найти спутника, любовь всей своей жизни. Я хочу, чтобы вы связали свою судьбу с человеком, который будет любить вас, как никто другой не любит, не любил и не полюбит. Я хочу, чтобы вы наслаждались брачным союзом, в котором будете взаимно дополнять друг друга уникальным и неповторимым образом. В таком союзе вы сможете развить удивительный и живительный феномен, который я называю «силой супружеской пары». Об этом феномене мы поговорим более подробно несколько позже.

Вот главный смысл написания этой книги: я действительно помогаю людям в определенной степени *после того*, как они поженились, однако самые лучшие пары можно образовать *еще до* женитьбы. Важно, *очень важно*, с кем вы связываете свою судьбу. Но хорошая новость состоит в том, что существует множество объективных критериев, которые помогут вам определить лучшего спутника своей жизни. Если вы построите свой выбор на этих конкретных качествах, у вас будет намного больше шансов радоваться благополучному браку, чем если бы вы доверились в этом выборе (буквально) переменчивым чувствам, которые, как вы думаете, не изменятся в будущем. Но, к сожалению, чувства быстро меняются.

Конечно, порядок рождения не может служить гарантией семейного счастья, но тем не менее его предсказания точны на девяносто процентов. Например, в церкви, куда я ходил некоторое время назад, я встретил вдовца с двумя маленькими дочерьми. Этот мужчина был изумительным отцом для своих девочек. Он был нежным, привязанным и преданным отцом. Я сразу понял, что он также будет великолепным мужем.

В той церкви была молодая женщина, которая, как я понял, прекрасно подходила этому вдовцу. Руководимый собственными предположениями, я поговорил с ними по отдельности, но не о них самих, а об их порядке рождения. Я обнаружил, что вдовец был первенцем в семье и у него были младшие сестры, в то время как женщина была младшим ребенком, и у нее были три старших брата. Они были просто созданы друг для друга!

Мне оставалось только представить их друг другу, а затем стоять в стороне и ждать, когда произойдет неизбежное. Оно произошло, и сегодня это очень счастливая пара.

К сожалению, молодые люди очень редко задумываются над тем, какую роль в формировании личности сыграл порядок их рождения, и еще меньше они задумываются о порядке рождения своего потенциального спутника. Вместо этого их обоих уносит волна пьянящих чувств. Но когда высокая эмоциональная волна спадает, им приходится всю оставшуюся жизнь разбираться с похмельем конфликтующих порядков рождения.

Ваш порядок рождения начинается, естественно, с того, каким по счету вы появились в своей семье. Далее на вас оказывает влияние личность ваших родителей, которые также были сформированы в соответствии со своим порядком рождения. Хотите верить, хотите нет, но у вас был бы другой характер, если бы ваша мама была первенцем в семье, а не последним ребенком. В специфике порядка рождения также следует учесть количество ваших братьев и сестер и выбор, который они делают относительно своей жизни. Далее ваша личность окончательно утверждается вашим собственным отношением ко всем вышеперечисленным аспектам. Короче, ваш порядок рождения представляет собой комплексное влияние всей семьи на вашу личность.

Задумайтесь на минутку вместе со мной о семье, в которой вы выросли. Я уверен, что кто-то в вашей семье всегда считался ответственным человеком. Кто-то был общительным, а кто-то слыл мятежником и бунтарем.

Думаете, это совпадение, что веселый и общительный характер чаще всего бывает у самого младшего члена семьи? Вас не удивляет тот факт, что Билли Кристол, Вупи Голдберг, Чевы Чейз, Мартин Шорт, Дрю Кэри, Стив Мартин, Эдди Мерфи, Голди Хоун, Джон Стюарт, Чарли Чаплин и Джеки Глизон — *все они самые младшие дети в семье?*

А теперь давайте посмотрим на первенцев. Разве это случайность, что двадцать один из двадцати трех космонавтов были первенцами (остальные двое были единственными детьми в семье, и, по сути, их можно назвать первенцами в квадрате). Разве можно назвать чистой случайностью тот факт, что из девяноста двух ведущих ток-шоу, которые брали у меня интервью, только пятеро не были ни первенцами, ни единственными детьми в семье?

Вы только подумайте вот о чем. Если вы такой же, как я, вам нравится включать телевизор и смотреть фильмы с участием Джима Кери, восторгаясь его смешными гримасами. Однако сомнительно, что вы решите поставить этого человека во главе министерства внутренних дел своей страны. Думаю, вы этого не захотите. Из всех американских президентов всего шесть человек были младшими детьми в своей семье, и вполне понятно, почему.

Потенциал каждого брака или романтических отношений отчасти определяется еще до рождения обоих партнеров. И это действительно так. Семейное окружение, которое уже существовало прежде вашего появления в этом мире, наделяет вас такими отметинами, что вы становитесь несовместимыми с определенным процентом потенциально готовых к браку партнеров. Но есть другая группа потенциальных партнеров, которые уникальным образом совместимы с вами. Вот тут и кроется главный секрет — *самый лучший выбор вы делаете не тогда, когда связываете себя узами брака с человеком, который вам нравится*. Например, двое первенцев, скорее всего, найдут общий язык. Но, учитывая порядок рождения, можно сделать более

удачный выбор брачного партнера. Мы поговорим об этом немного позже. Если вы создали семью с человеком того же порядка рождения, что и у вас, не отчаивайтесь, у вас все может быть очень хорошо.

Если вы уже женаты, понимание влияния порядка рождения вас обоих может сотворить чудеса в ваших отношениях. Вы обнаружите, почему вы такой, какой есть, но в равной степени вам будет интересно понять, почему ваш партнер такой, а не иной. Вооружившись этими знаниями, вы лучше поймете его или ее сильные и слабые стороны, а также узнаете, как проявить любовь к будущему супругу так, чтобы он почувствовал себя настоящим любимым.

Так в чем секрет?

Хорошо, я знаю, что вы, первенцы, хотели бы получить сразу, с первой же страницы, подробную, систематизированную и продуманную навигационную карту по всей этой книге. Вы получите краткую информацию буквально через минуту, так что потерпите. Возможно, вы также считаете нужным увидеть здесь полную аннотированную библиографию, кучу схем и таблиц, а может, систему перекрестных ссылок, чтобы найти нужное место в любой главе книги. Относительно последних желаний я отвечу в духе моего порядка рождения: раз мечтался, дружок. Этого не будет. Эта книга была написана заурядным мыслителем, младшим ребенком в семье, — но поскольку я представляю собой самый лучший экземпляр из всех порядков рождения, а также из всех потенциальных брачных партнеров, вам, скорее всего, все равно будет интересно проследить за ходом моих мыслей до конца.

Вы, малыши и самые младшие дети в семье, всегда особенные. Я знаю, что вам не терпится добраться до той части книги, где говорят о вас. Собственно, некоторые из вас даже подумывают о том, что, может быть, где-нибудь там запрятана дисконт-

ная карточка для покупки попкорна по сниженной цене (ничего подобного в книге нет). На самом деле, более всего вам хотелось бы понять, насколько интересно будет читать эту книгу. Ответ удовлетворительный — книга достаточно веселая и интересная, чтобы удерживать ваше внимание. И если я, младший ребенок в семье, написал ее, то вы, как младший ребенок в семье, вполне можете почитать ее. Вы, по всей вероятности, также размышляли о том, а стоит ли вам читать о других представителях порядка рождения, и, может, лучше почитать только про себя. В ответ на эти два вопроса скажу «да» и «нет». Да, вам нужно почитать про другие порядки рождения, и нет, не стоит читать только про себя. Вы действительно *особенный*, но все же не настолько. Что касается других порядков рождения, уверен, что люди, родившиеся между старшими и младшими, вероятно, раздумывают над тем, будет ли написано в этой книге *что-нибудь* о них. В конце концов в семейном альбоме ваших фотографий всегда меньше всего, и в вашем доме вам доставалось всегда меньше внимания, чем остальным. Вы привыкли к тому, что вас игнорируют, и привычное невнимание к себе вы воспринимаете как нечто само собой разумеющееся. Ну, что ж, радуйтесь, в этой книге есть страницы и про вас. (Правда, признаюсь, что про вас действительно написано меньше, чем про других. Некоторые вещи в этом мире неизменны.)

Единственные в семье дети, вы, всегда зрелые и слишком умные для своего возраста, думаете, что оказали мне великую честь тем, что выделили из хронически занятого времени драгоценные минуты для прочтения этой книги. Собственно, книги всегда были для вас лучшими друзьями, так что на самом деле вы хотели бы понять, получите ли вы в лице этого произведения еще одного хорошего друга или потеряете время, перелистывая очередной пустой и никому не нужный труд. Вам решать.

Итак, первенцы и единственные дети, сообщая, о чем мы с вами будем разговаривать на страницах этой книги. (Самые

младшие, простите за отсутствие картинок, но редакторы сказали, что с иллюстрациями книга будет намного дороже. Если нужно, пишите на полях, если, конечно, ради экономии вы не взяли эту книгу в библиотеке. Знаю я вас, крохоборов.)

Во-первых, мы посмотрим, каким образом порядок рождения формировал вас как личность и как он сформировал человека, с которым вы намереваетесь связать свою судьбу. Эта информация поможет вам использовать порядок рождения для разумного выбора будущего супруга. Конечно, в порядке рождения и в его производных имеются самые разные исключения, но мы с вами обсудим это тоже.

После этого я помогу вам понять, как создать истинно близкие отношения с человеком, с которым вы встречаетесь, при помощи осознания того, что его волнует по-настоящему. Когда мы соединим все это с качествами вашего предполагаемого идеального партнера, вы станете обладателем солидной базы данных, позволяющих сделать правильный выбор. (Подсказка: в чем-то у вас с вашим партнером будет много общего, а в чем-то вы должны быть абсолютной противоположностью, немного позже вы поймете, что я имею в виду.)

Одновременно с этим мы обсудим возможные ловушки в мире свиданий, а также предупредительные сигналы, которые подскажут, что человек, с которым вы встречаетесь, не готов к браку или к серьезным отношениям.

Итак, я надеюсь, этого будет вполне достаточно, чтобы удовлетворить ваши требования, первенцы. Дело в том, что если бы познавательного материала было больше, из среды наших читателей исчезли бы самые младшие, которые так любят шутки и веселье. Ну, поехали!