

КРАТКИЙ
**БИБЛЕЙСКИЙ
СПРАВОЧНИК**

ДЛЯ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
МУЖЧИН

Кит Р. Миллер

перевод с английского



Здолбунов
2023

УДК 247(477)
М 604

Originally published in English under the title:
Quick scripture reference for counseling men
by Keith R. Miller
Published by Baker Books a division of Baker Publishing Group
P.O. Box 6287, Grand Rapids, MI 49516-6287
Copyright © 2014 by Keith R. Miller
All rights reserved

Миллер, Р. Кит

М 604 Краткий библейский справочник для консультирования мужчин / Кит Р. Миллер; перевод с англ. — Здолбунов: ФЛП Бортнийчук А. В. (Издательство «Левит»), 2023. — 440 с.

Цитаты из Библии, если не указано другое, приведены в Синодальном переводе.

ISBN 978-617-7662-63-0

«Краткий библейский справочник для консультирования мужчин» поможет пасторам и душепопечителям быстро найти ключевые библейские отрывки, необходимые для консультирования мужчин по вопросам, с которыми они сталкиваются чаще всего.

УДК 247(477)

Охраняется законодательством об авторском праве. Никакая часть этой книги не может копироваться и публиковаться никакими средствами (печатными, фотографическими, электронными, звукозаписывающими и пр.) без предварительного письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-617-7662-63-0

© Издательство «Левит», 2023

Посвящается моей жене Пэт.
Из всех людей в этом мире
я предпочёл бы провести время с тобой.

Всем, кто любит Божье Слово.

Наше отношение к Священному Писанию должно быть
поиском истины длиною в жизнь, чтобы мы:

Знали, во что мы верим
Знали, почему мы в это верим
Знали, где искать истину
Выбирали послушание Божьему Слову
Делились этим Словом с другими.

«Трава засыхает, цвет увядает,
а слово Бога нашего пребудет вечно».

(Ис. 40:8)

Содержание

Алфавитный тематический указатель	8
Благодарность	11
Введение	13
Евангелие	17
Аборт	21
Если аборт произошёл	25
Жестокое обращение	29
Прелюбоддеяние	35
Старение/Пенсионный возраст	41
Гнев/Злоба	45
Беспокойство	51
Образ мышления	55
Отношение к власти/Бунт	59
Контрацепция	63
Горечь	67
Установленные границы	71
Эмоциональное выгорание/Отдых	77
Карьера/Трудоустройство	81
Участие в жизни церкви	87
Общение/Речь	91
Сострадание/Доброта	97
Признание вины/Раскаяние	101
Конфликт	105
Довольство	109
Ропот/ Критицизм	113
Смерть	117
Как принимать решения/Божья воля	123
Депрессия	129
Разочарование	135
Развод	141
Развлечения	145
Неудачи/Успех	149
Верность/Обязательства	153
Отцовство	157
Страх	163
Финансы/Деньги	169
Флирт	175
Божье прощение	181
Как прощать других	185
Дружба	189
Азартные игры	195
Скорбь	199
Чувство вины/Стыд	203
Здоровье/Болезнь	207
Гомосексуализм	213

Надежда	219
Непорочность/Характер	225
Интернет/Социальные сети	229
Зависть/Ревность	235
Лень	239
Лидерство/Влияние	245
Одиночество	249
Похоть	253
Ложь	257
Брак	261
Мастурбация	267
Материализм	271
Зрелость	277
Стихийные бедствия	281
Воспоминания о прошлом	285
Давление сверстников	289
Порнография	293
Гордость/Смирение	299
Приоритеты	303
Блудные дети	307
Сквернословие	313
Проституция	317
Цель жизни	321
Репутация	327
Самообладание/Дисциплина	331
Эгоизм	335
Самооценка	339
Интимная жизнь	343
Чистота в интимных отношениях	349
Отец-одиночка	355
Безбрачие	359
Трудности со сном	363
Духовные дисциплины	367
Духовные дары	373
Духовная война	377
Употребление алкоголя и наркотиков	383
Испытания/Страдания	387
Самоубийство	393
Искушение	399
Игры воображения	405
Управление временем	409
Доверие Богу	413
Неверующая супруга	419
Вдовство	421
Мудрость	425
Слова, причиняющие боль (Сплетни и слухи)	429
Место работы/Трудовая этика	435

АЛФАВИТНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аборт	21, 25	Доброта	97
Азартные игры.	195	Доверие Богу	413
Безбрачие	359	Довольство	109
Беспокойство	51	Дружба	189
Блудные дети	307	Духовная война	377
Божье прощение	181	Духовные дары	373
Божья воля	123	Духовные дисциплины	367
Болезнь	207	Евангелие	17
Брак	261	Жестокое обращение	29
Бунт	59	Зависть	235
Вдовство	421	Здоровье	207
Верность	153	Злоба	45
Вина	203	Зрелость	277
Влияние	245	Игры воображения	405
Воспоминания о прошлом	285	Интернет	229
Гнев	45	Интимная жизнь	343
Гомосексуализм	213	Искушение	399
Гордость	299	Испытания	387
Горечь	67	Карьера	81
Давление сверстников	289	Контрацепция	63
Деньги	169	Конфликт	105
Депрессия	129	Критиканство	113
Дисциплина	331	Лень	239

Ложь	257	Ропот.	113
Мастурбация	267	Лидерство	245
Материализм	271	Самообладание	331
Место работы	435	Самооценка	339
Мудрость	425	Самоубийство	393
Надежда	219	Сквернословие	313
Неверующая супруга	419	Скорбь	199
Непорочность	225	Смерть	117
Неудачи	149	Смирение	299
Образ мышления	55	Сон	363
Общение.	91	Сострадание.	97
Обязательства	153	Социальные сети.	229
Одиночество	249	Сплетни	429
Отдых	77	Старение.	41
Отец-одиночка.	355	Стихийные бедствия.	281
Отношение к власти	59	Страдания	387
Отцовство.	157	Страх	163
Пенсионный возраст.	41	Стыд	203
Порнография	293	Трудовая этика.	435
Похоть	253	Трудоустройство	81
Прелюбодеяние	35	Употребление алкоголя и наркотиков	383
Признание вины	101	Управление временем.	409
Приоритеты	303	Успех.	149
Проституция	317	Установленные границы.	71
Прощение.	185	Участие в жизни церкви.	87
Развлечения	145	Финансы.	169
Развод	141	Флирт	175
Разочарование	135	Характер.	225
Раскаяние	101	Цель жизни	321
Ревность	235	Чистота.	349
Репутация.	327	Эгоизм	335
Речь.	91	Эмоциональное выгорание	77
Решения	123		

БЛАГОДАРНОСТЬ

Прежде всего, я благодарен моей жене Пэт, у которой с самого начала была мечта написать «Краткий библейский справочник для консультирования женщин».

Вместе с Пэт мы преподаём в Библейском колледже Голгофы в Канзас-Сити. Мы выражаем благодарность факультету, преподавателям и студентам нашего колледжа, которые внесли свой вклад в написание этого справочника, помогая нам с идеями для тем, практических шагов, и со списком полезных книг. Спасибо корректорам: нашему зятю Биллу Горману и президенту нашего колледжа, доктору Джиму Кларку. Спасибо библиотекарю Айдин Андерсон, которая неутомимо трудилась, чтобы найти хорошие ресурсы для раздела «Библиография» всех трёх книг этой серии.

Спасибо Чеду Аллену и Мэри Венгер из издательства Baker Publishing за их верность и неограничиваемую помощь.

Введение

Цель книги

Эта книга основывается на достаточности Божьего Слова для христианской веры и практической жизни, соответствующей Божьим требованиям, а также для руководства и душепопечения. Она написана для мужчин, испытывающих трудные времена, а также для всех тех, кто хочет помочь людям, переживающим духовную борьбу.

Контекст и принципы

Я приложил все усилия, чтобы тезисы в книге соответствовали библейскому контексту. Я убеждён, что в случаях, если эти утверждения не вполне соответствуют библейскому контексту, то к ним применимы библейские принципы (вечные и универсальные истины), содержащиеся в том или ином отрывке Писания. Многие ветхозаветные тексты относятся, исходя из контекста, конкретно к Израилю. И всё же в них можно ясно увидеть принципы, отражающие Божью заботу о Своём народе и Его заинтересованность в благополучии людей.

Я использовал отрывки из закона Моисея, поскольку убеждён в том, что традиционные моральные, гражданские

Краткий библейский справочник для консультирования мужчин

и церемониальные особенности этого кодекса верны. Божий моральный закон, кратко изложенный в десяти заповедях, применим ко всем людям и во все времена. Хотя гражданские и церемониальные законы и не являются правилами нашей жизни в нынешний период благодати, они отражают мысли Бога в вопросах добра и зла. Таким образом, я извлёк из них принципы для раскрытия тем этой книги.

Как пользоваться данной книгой

- Евангелие – самая первая тема. Необходимо, чтобы каждый человек имел личные взаимоотношения с Иисусом Христом как со своим Спасителем и был предан Ему как Господу своей жизни.
- Заголовок «Смотрите также» в начале каждой темы указывает на взаимосвязанные с данным разделом темы.
- Многие темы начинаются со вступительного параграфа, в котором определяются ключевые слова и понятия, и подготавливается почва для последующих утверждений и библейских текстов, которые послужили основой для этих утверждений.
- Раздел «Библейские примеры» – это отрывки из Священного Писания, содержащие примеры из жизни людей, которые попадали в ситуации и переживали события, подобные проблемам, рассматриваемым в рамках соответствующей темы.
- В разделе «Практические шаги» в качестве домашнего задания представлен план действий для личного роста или идеи для практического применения. Используйте их как отправную точку, для того чтобы выделить дополнительные Практические шаги на ваше усмотрение.
- Раздел «Библиография» – это указатель книг и материалов, которые будут полезны для дальнейшего исследования и размышлений.
- Для экономии места на странице некоторые Библейские стихи не напечатаны полностью, однако перечислены в виде ссылок для дальнейшего изучения и применения. *Необходимо*

самостоятельно отыскать эти стихи в Библии, чтобы получить дополнительную информацию и помощь в рамках рассматриваемой темы.

Для кого эта книга может быть полезной

- Прежде всего, предназначение этой книги – содействовать душепопечителям, пасторам и всем, кто имеет желание оказывать помощь мужчинам в их жизненных трудностях и проблемах.
- Пасторы могут использовать эту книгу, например, для попечения о членах церковного совета, чтобы содействовать их личностному росту, а также для изучения различных тем в ходе регулярных братских встреч.
- Мужчины, которые хотят жить под властью и благословением Божьего Слова, могут использовать эту книгу для личного изучения и практического применения написанного в ней.
- Эту книгу можно использовать также в качестве кратких библейских размышлений на каждый день. Несмотря на то, что справочник предназначен для тех, кто борется с трудностями, он может быть также инструментом, используемым мужчиной ежедневно во время личного общения с Богом. Уделяя два дня в неделю на чтение и исследование каждой темы, вы проведёте более шести месяцев в планомерном изучении Писания.
- Учителя могут использовать приведённые в книге темы для занятий воскресной школы. Если будет необходимо, схожие темы можно объединять, чтобы исследовать их полностью, например, за квартал.

Евангелие

Первая задача душепопечителя – определить, есть ли у человека личные отношения с Богом благодаря жертве Христа. Лишь в том случае, если человек доверит Иисусу Христу, и только Ему одному, своё спасение, Писание, силой Святого Духа сможет по-настоящему совершить свою работу.

Истины, которые помогут привести человека ко Христу

1. Каждый человек отделён от Бога из-за греха.

Рим. 3:23: «...потому что все согрешили и лишены славы Божьей...»

Ис. 53:6; 64:6; Рим. 3:10.

2. Грех должен быть наказан, а наказание за грех – это отделение от Бога и ад.

Рим. 6:23: «Ибо возмездие за грех – смерть, а дар Божий – жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем».

3. Нет ничего, что человек мог бы сделать, чтобы добиться расположения Бога или заработать своё спасение. Мы не можем заслужить Божье прощение.

Еф. 2:8–9: «Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился».

Тит. 3:5.

4. Божьим ответом на грех человека является Его любовь, проявившаяся в том, что Он послал на землю Иисуса.

Ин. 3:16: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную».

Рим. 5:8; 10:9.

5. Каждый человек должен покаяться в своём грехе, лично поверить в Иисуса Христа как Спасителя и довериться Ему.

Ин. 3:36: «Верующий в Сына имеет жизнь вечную, а не верующий в Сына не увидит жизни, но гнев Божий пребывает на нём».

Лк. 15:7–10; Ин. 1:12.

6. После этого мы обретаем не просто вероятность или надежду, но уверенность в спасении, ведь спасение – это Божий дар.

Ин. 5:24: «Истинно, истинно говорю вам: слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную и на суд не приходит, но перешел от смерти в жизнь».

1 Ин. 5:13.

Библейские примеры:

- Никодим (**Ин. 3:1–21**);
- змей в пустыне (**Числ. 21:6–9**, вместе с **Ин. 3:14**);
- женщина у колодца (**Ин. 4:6–29**);
- эфиопский вельможа (**Деян. 8:26–40**);

- Корнилий (Деян. 10);
- страж из Филипп (Деян. 16:16–40).

Практические шаги

- Для лучшего понимания и иллюстрации того, что означает Евангелие, проведите сравнительный анализ истории про змея в пустыне (Числ. 21:4–9) и отрывка из Евангелия от Иоанна 3:14.
- Внимательно изучите Евангелие от Иоанна. Обратите внимание, как часто употребляется в нём слово «верить».
- Задайте себе вопрос: «Если я скоро умру, почему я ожидаю, что Бог позволит мне быть с Ним на небесах?»

Библиография

- «Разум за Бога» Тимоти Келлер, изд. «Эксмо», 2008 г.
- «Что удивительного в благодати?» Филип Янси, изд. «Триада», 2009 г.
- A Gospel Primer for Christians. Milton Vincent. Focus.
- Assurance [booklet]. Susan Heck. Focus.

Аборт

Смотрите также: «Как принимать решения», «Страх», «Надежда», «Эгоизм».

К абортам часто относятся преимущественно как к женской проблеме. И всё же любой мужчина, являющийся отцом ребёнка, находящегося ещё в утробе, несёт большую ответственность за его благополучие. Участие мужчин в этот период развития ребёнка должно быть самым активным. Священное Писание ясно говорит об этом: жизнь начинается с зачатия, а аборт никогда не может быть правильным решением и Божьей волей.

Вам нужно выбирать жизнь

- 1. Рождение – это принятие жизни, а не её начало. Ребёнок в утробе – это живое человеческое существо с момента самого зачатия.**

Пс. 138:13–15: «Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это. Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы».

2. Бог активно и лично принимает участие в жизни каждого ещё не рождённого человека, у Него уже спланированы все дни его жизни.

Пс. 138:16: «Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было».

Быт. 25:21–23.

3. Божьи пророки понимали, что Бог знал их лично ещё до их рождения.

Иер. 1:5: «...прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя: пророком для народов поставил тебя».

Ис. 49:1: «Слушайте Меня, острова, и внимайте, народы дальние: Господь призвал Меня от чрева, от утробы матери Моей называл имя Моё...»

4. Ещё не рождённый ребёнок Елизаветы знал об Иисусе, ещё не рождённом Ребёнке Марии. Несмотря на то, что это была единственная в своём роде ситуация (Богочеловек в утробе женщины), мы видим здесь признаки зарождения личности ещё не рождённого ребёнка.

Лк. 1:44: «Ибо когда голос приветствия Твоего дошел до слуха моего, разыграл младенец радостно во чреве моем» (смотрите стихи 39–44).

5. Своевольное следование собственным желаниям, а не воле Бога – это грех, ведущий к страданиям и трудностям.

Пс. 18:14: «...и от сознательных грехов удержи Своего слугу, не дай им власти надо мной. Тогда я буду непорочен и чист от большого греха» (Новый русский перевод).

Притч. 14:12: «Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их – путь к смерти».

Притч. 16:2.

6. Наши дела не сокрыты от Бога.

2 Пар. 16:9а: «...ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, [чьё] сердце вполне предано Ему».

Евр. 4:13: «Ничто во всем творении не скрыто от Него. Перед Ним все обнажено, и глаза Его видят все. Ему мы дадим отчет» (Новый русский перевод).

Пс. 138:9–12.

7. Дети – это дар от Бога, независимо от обстоятельств зачатия.

Пс. 126:3–4: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые».

8. Наши тела и жизни принадлежат не нам, а Богу.

1 Кор. 6:19–20: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены [дорогою] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших, которые суть Божии».

Рим. 12:1–2; 2 Кор. 6:16.

9. Выбирайте жизнь! Попытка сбежать от беременности и рождения ребёнка – это эгоизм и грех. Возможно, вам будет нелегко избрать Божий путь, однако такое решение ведёт к миру в душе и к жизни без сожалений.

Рим. 8:5–6: «Живущие по греховной природе думают о том, чего хочет эта природа, а живущие по Духу – о том, чего желает Дух. Мысли, исходящие от греховной природы, ведут к смерти, а мысли, исходящие от Духа, – к жизни и миру» (Новый русский перевод).

Нав. 1:9; 24:14–15; Флп. 1:9–10.

Библейские примеры:

- нанесение вреда матери и ребёнку (**Исх. 21:22–23**). Смерть ребёнка и смерть матери – равносильно страшные преступления;
- Бог создал Иова во чреве его матери (**Иов 10:8–12**);
- нерождённые дети – это те, кто нуждается в спасении от смерти (**Притч. 24:11–12**);
- истории Марии и Елизаветы, радость материнства (**Лк. 1:26–45**).

Практические шаги

- Вы должны понимать, как развивается ребёнок. Очень важно сделать УЗИ.
- Выучите наизусть Пс. 138:16; запишите этот стих на карточке и часто его просматривайте.
- Выучите наизусть Ис. 43:1–2. Сосредоточьтесь на словах «Я с тобою».

Библиография

- Pro-life Answers to Pro-choice Arguments. Randy Alcorn. Multnomah.

Если аборт произошёл

Смотрите также: «Признание вины», «Божье прощение», «Скорбь», «Воспоминания о прошлом».

1. Когда мы просим о Божьем прощении, Он всегда готов простить.

Пс. 31:5: «Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: "исповедаю Господу преступления мои", и Ты снял с меня вину греха моего».

2. Бог может наполнить наши разбитые сердца радостью.

Пс. 50:14, 16: «Верни мне радость Твоего спасения и Духом владычественным поддержи меня... Избавь меня от кровопролития, Боже, Боже моего спасения, и язык мой восхвалит праведность Твою» (Новый русский перевод).

3. Бог предлагает восстановление и свободу.

Пс. 39:2–4: «Твердо уповал я на Господа, и Он приклонился ко мне и услышал вопль мой; извлек меня из страшного рва, из тинистого болота, и поставил на камне ноги мои и утвердил стопы мои; и вложил в уста мои новую песнь – хвалу Богу нашему. Увидят многие и убоятся и будут уповать на Господа».

Ин. 8:32, 36: «...и познаете истину, и истина сделает вас свободными... Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете».

4. Бог понимал израильтян, оплакивающих детей, которых они никогда не увидят вновь. Он понимает нашу скорбь о потерянном ребёнке.

Иер. 31:15: «Так говорит Господь: голос слышен в Раме, вопль и горькое рыдание; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться о детях своих, ибо их нет».

5. Как израильтяне в плену не должны были вспоминать о своих прошлых ошибках, так и нам не следует вспоминать прошлое после получения прощения.

Ис. 43:18–19: «– Забудьте о прежнем; о минувшем не размышляйте. Вот, Я делаю новое! Оно уже происходит – неужели не понимаете? Я путь пролагаю в пустыне, и реки – в земле безводной» (Новый русский перевод).

Мих. 7:18–19.

6. Когда мы глубоко скорбим, Бог становится нашим источником утешения.

Пс. 17:2–3, 7: «Возлюблю тебя, Господи, крепость моя! Господь – твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой, – скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое... В тесноте моей я призвал Господа и к Богу моему воззвал. И Он услышал от чертога Своего голос мой, и вопль мой дошел до слуха Его».

Ис. 25:8: «Поглощена будет смерть навеки, и отрет Господь Бог слезы со всех лиц, и снимет поношение с народа Своего по всей земле; ибо так говорит Господь».

Если аборт произошёл

Практические шаги

- Внимательно изучите темы «**Божье прощение**» и «**Скорбь**», рассматриваемые в этой книге.

Библиография

- When the Pain Won't Go Away: Dealing with the Effects of Abortion (booklet). RBC Ministries.
- Healing After Abortion (booklet). David Powlison. New Growth.
- Hope Again. Charles Swindoll. Thomas Nelson.