



Серия книг
«ПО СЕРДЦУ БОЖЬЕМУ»

.....

.....

.....

.....

ВИССОН
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Санкт-Петербург, 2021

ПОСВЯТИТЕ СЕБЯ САМОМУ ВАЖНОМУ В БРАКЕ

МУЖ
ПО
СЕРДЦУ
БОЖЬЕМУ



ДЖИМ ДЖОРДЖ

ББК 86.37
Д42

Перевод с английского

Originally published in English under the title:
A HUSBAND AFTER GOD'S OWN HEART
by Jim George.

Published by Harvest House Publishers
Eugene, Oregon 97402
www.harvesthousepublishers.com

Translated by permission.
All rights reserved.

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена
в какой-либо форме без письменного разрешения издателя.*

Джордж, Джим

Д42 Муж по сердцу Божьему / Пер. с англ. — СПб.: Виссон, 2021. — 256 с. — (По сердцу Божьему).

ISBN 978-5-6042390-5-6

В книге «Муж по сердцу Божьему» американский писатель Джим Джордж рассказывает, в чем, согласно Божьему замыслу, состоит предназначение мужа, и напоминает вечные библейские истины, которые помогают состоящему в браке мужчине — последователю Христа справляться с трудностями семейной жизни, исполнять свое призвание и возрастать духовно. Книга будет полезна как женам — по сердцу Божьему, так и тем, кто только планирует вступить в брак. В конце книги даются вопросы для размышления и обсуждения, а также практические советы по изучению Библии и годичный план ее чтения.

ББК 86.37

ISBN 978-0-7369-3026-0 (англ.)
ISBN 978-5-6042390-5-6 (рус.)

© 2004, 2015 by Jim George
© Издательство «Виссон», 2021



*Эту книгу
я посвящаю Элизабет —
моей верной подруге
и спутнице жизни*

КАК СТАТЬ МУЖЕМ ПО СЕРДЦУ БОЖЬЕМУ

Книга «Муж по сердцу Божьему» писалась на протяжении почти сорока лет. Почему? Потому что именно столько лет я состою в браке и столько же возрастаю как муж. Но пришло время, когда в ответ на многочисленные просьбы, с которыми обращаются ко мне женатые мужчины и замужние женщины, я решил написать книгу о таком жизненно важном вопросе состоящего в браке мужчины, как его отношения с женой. Семейная жизнь нелегка, но разве не отрадно сознавать, что Бог — Творец брака — даровал нам, мужьям, все необходимое для исполнения Его воли и замысла относительно брака?

Итак, в этой книге мы с вами рассмотрим...

- *двенадцать сторон жизни женатого мужчины* (что в Библии говорится о тех сторонах жизни, которые имеют большое значение для благополучия брака и счастья в семейной жизни).

Кроме того, обратите внимание: в конце каждой главы...

- перечислены те *внешне незначительные моменты*, те «мелочи», которые призваны помочь мужьям находить множество путей осуществления своего призвания.

Наконец, в конце книги...

- вы найдете *список вопросов*, которые помогут вам расширить запас теоретических и практических знаний, полученных при ее чтении.

А сейчас я приглашаю вас в увлекательное путешествие: мы вместе будем постигать, в чем, согласно Божьему замыслу, состоит предназначение мужа, и стараться претворять в жизнь Божьи намерения относительно нас, состоящих в браке мужчин. Чтобы это путешествие было более приятным, попросите свою жену присоединиться к вам и начать чтение книги «Жена по сердцу Божьему», которую написала моя супруга Элизабет Джордж.

Дорогой читатель, сколько бы вам ни было лет, как бы долго вы ни были женаты и в каком бы состоянии ни находился ваш брак, в этой книге вы найдете вечные Божьи истины, которые помогут вам исполнять призвание мужа.

Вы можете читать эту книгу...

- до вступления в брак;
- самостоятельно — ради укрепления брака;
- вместе с супругой — ради укрепления брака;
- на церковных занятиях по изучению Библии для мужчин или семейных пар;
- на занятиях в воскресной школе для мужчин или семейных пар.

Пусть Бог обильно благословит вас и поможет вам возрастать в вере, духовной жизни и познании истины о том, что значит быть мужем по сердцу Божьему!

*Ваш брат во Христе и попутчик,
Джим Джордж*

1

ВОЗРАСТАЙТЕ В ГОСПОДЕ

*Ищите же прежде Царства Божия
и правды Его, и это все приложится вам.*

Мф. 6:33

В детстве мне очень хотелось быть физически сильным. Я всегда хотел обладать такой силой, чтобы состязаться со старшими ребятами и побеждать их в спортивных соревнованиях. Для этого я каждый день выполнял физические упражнения, нагружая мышцы и развивая в себе физическую выносливость.

Что касается интеллектуального развития, то здесь у меня не было достаточно сильного стимула: моих родителей всегда удовлетворяли мои успехи в школе. (Интересно отметить, что занятия спортом не помешали моей учебе, и школу я окончил весьма успешно.)

Кроме того, с шести лет я начал развиваться духовно. С большим сожалением признаю, что в детстве это происходило не так ровно и последовательно, как мне теперь хотелось бы. В те годы моя духовная жизнь напоминала катание на аттракционе «Американские горки», и если продолжить это сравнение, то можно сказать, что «падение с горы» продолжалось в моей жизни до периода ранней зрелости, что, безусловно, отрицательно сказалось на моей семейной жизни.

В этой главе я еще не раз буду говорить о своем духовном опыте и практической стороне возрастания в Господе, но

пока хочу сказать следующее (и я надеюсь, что вы согласитесь со мной): это требует значительно бóльших усилий, чем развитие физической силы.

Да, духовный рост требует огромных усилий, но и награда, которую получает христианин (особенно состоящий в браке), велика, и именно об этом я буду вести речь. Я надеюсь, что мы вместе проследим, как происходит возрастание в Господе и как плоды духовного роста помогают в жизни, в частности в семейных отношениях.

Прошу вас при чтении книги не забывать о следующем: сколько бы лет вы ни прожили в браке, день, когда вы начнете прилагать больше усилий, возрастая в Господе, станет поистине знаменательным днем вашей семейной жизни. Ваши отношения с супругой улучшатся, брак будет укрепляться, да и вся семейная жизнь станет ярче!

Уделите главному в жизни пристальное внимание

Все мужчины в целом и состоящие в браке в частности ведут напряженную, полную забот жизнь. Каждый день мы добываем кусок хлеба для себя и своих близких, но и дома у нас нет отдыха: мы должны уделить время семье, привести в порядок ее финансовые дела. Если же у нас есть дети, то, приходя с работы, мы занимаемся ими, и остальные дела откладываются. Получается, что на духовный рост у женатого мужчины просто нет времени.

Именно поэтому я начинаю разговор о муже по сердцу Божьему с вопроса, почему нам необходимо духовно расти.

Духовный рост определяет наши жизненные цели. Духовный рост — ключ к любым нашим поступкам. Именно эту мысль подразумевают слова Иисуса, прозвучавшие две тысячи лет назад, когда Он призвал Своих слушателей не беспокоить-

ся о пропитании и не быть чрезмерно озабоченными другими земными нуждами. Он сказал: «...не заботьтесь и не говорите: „что нам есть?“ или „что пить?“ или „во что одеться?“» (Мф. 6:31). Все это, конечно, необходимо, но не является самым важным в жизни. Земные нужды не должны становиться главным предметом наших помыслов и забот.

Поистине самым важным для нас является духовный рост. Почему? По словам Иисуса, нам не следует беспокоиться о хлебе насущном, но мы призваны искать «прежде Царства Божия и правды Его», и тогда «это все приложится» нам (см.: ст. 33). Иначе говоря, мы должны жить, духовно возрастая и стремясь к реализации поставленных перед нами Богом жизненных целей. Тогда, дорогой брат, Бог будет заботиться о ваших нуждах и нуждах вашей семьи. Таково Божье обетование! Если мы будем искать Божьего, то обретем всё! Если станем искать мирского, то лишимся всего (см.: Лк. 9:25). Таким образом, нам должно быть ясно, что нам надлежит искать.

Если главному в жизни уделять пристальное внимание, то вещи второстепенной важности так или иначе сами найдут место в нашей жизни. Но если мы станем уделять слишком много внимания вещам второстепенным, то лишимся и того и другого¹.

Чарлз Суиндолл

Духовный рост способствует нашему возрастанию в добродетели непорочности. Помимо того, что духовный рост определяет наши цели, он содействует возрастанию в добродетели непорочности. Автор 118-го псалма вопрошал: «Как юноше содержать в чистоте путь свой?» (ст. 9). В большинстве случаев вопросы, которые задают мне мужчины, нуждающиеся в совете и наставлении, так или иначе связаны с темой нравственной чистоты. В современном мире мужчинам-христианам трудно сохранять непорочность, блюсти в чистоте свои помыслы и поступать свято.

Но это не ново. Грехи и искушения пребывали в мире от начала человеческой истории. Бог знает о трудностях, с которыми мы сталкиваемся. Мало того, вочеловечившись, Он Сам сталкивался с теми же трудностями в лице Своего Сына Иисуса Христа (см.: Евр. 2:17–18). Бог говорит, что мы можем преодолеть эти трудности. Как? В упомянутом выше псалме на вопрос «Как юноше содержать в чистоте путь свой?» дан такой ответ: «Хранением себя по слову Твоему» (Пс. 118:9). Мы побеждаем, когда повинемся Богу и внимаем Его Слову. Таким образом, чтобы утвердиться в добродетели непорочности, мы должны расти духовно, молясь Богу, изучая Его Слово и повинуюсь Ему. Далее псалмопевец восклицает: «Всем сердцем моим ищу Тебя; не дай мне уклониться от заповедей Твоих. В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою» (ст. 10–11).

Трудно ли вам хранить себя в чистоте и непорочности? Если да, то знайте, что вы не одиноки. В Библии сказано, что наши искушения — это «обычные человеческие испытания»* (1 Кор. 10:13). Никто не застрахован от искушений полового характера и множества других искушений (см.: ст. 12), но у нас есть надежда!

В той же 10-й главе Первого послания к Коринфянам Господь говорит, что при столкновении с искушением у нас благодаря Ему есть «выход»** (см.: ст. 13). Что же это за выход? Это возрастание в Господе и Его благодати! Духовный рост позволяет нам обретать силу и способность преодолевать и плотские искушения (такие как похоть), и искушения иного рода (например, гордыню, зависть и злобу).

* Новый Завет «Слово Жизни». В Синодальном переводе: «искушение не иное, как человеческое». — *Здесь и далее все подстрочные примечания принадлежат переводчику.*

** Новый Завет «Слово Жизни». В Синодальном переводе: «облегчение».

Не станем уподобляться умершему от голода богачу, о котором я недавно прочел в газете. У этого человека было все необходимое для того, чтобы жить безбедно, но он был слишком скуп, чтобы тратить на себя. Он буквально уморил себя голодом! Бог даровал нам все необходимое для жизни. Постарайтесь узнать как можно больше о благодатных Божьих дарах и пользуйтесь ими, чтобы побеждать, подвизаясь за праведность и нравственную чистоту.

Духовный рост помогает нам развивать в себе прозорливость. В этой книге я буду много говорить о руководящей роли мужа в семье и родителей — в воспитании детей. Женатый христианин знает путь, по которому ему надлежит идти. Он знает, как достичь цели и привести к ней жену и детей. Откуда у него это знание? От Бога! Богобоязненный муж обладает мудростью и прозорливостью.

Но где именно христианин черпает мудрость и прозорливость? Думаю, вы это знаете: в Божьем Слове. А почему так важно обладать мудростью свыше? В Писании сказано: «...дабы мы не были более младенцами, колеблющимися и увлекающимися всяким ветром учения, по лукавству человеков, по хитрому искусству обольщения...» (Еф. 4:14). Нашим семьям и нашим церквам нужны благочестивые мужи, обладающие прозорливостью — способностью проникать в суть вещей и решать сложные жизненные вопросы, руководствуясь духовными принципами. Эту способность мы обретаем по мере духовного роста, «доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова» (ст. 13). Кстати, духовную зрелость принято именовать *христоподобием*, что означает «жизнь и поступки, подобные Христовым».

Мудрость и прозорливость нужны нам не только для постижения смысла Писания — они необходимы и в повседневной

жизни для принятия важных решений в сложных ситуациях. Опять-таки для этого мы должны быть духовно зрелыми христианами. Богодухновенный автор, написавший в I веке от Р. Х. послание к христианам из евреев (иудеев), сокрушался о том, что эти верующие мало возрастают в Господе. Вот как он выразил свое разочарование ими:

...Судя по времени, вам надлежало быть учителями; но вас снова нужно учить первым началам слова Божия, и для вас нужно молоко, а не твердая пища. Всякий, питаемый молоком, несведущ в слове правды, потому что он младенец...

Евр. 5:12-13

Сегодня Бог обращается к нам с этими же словами, поскольку Он, как и две тысячи лет назад, желает, чтобы Его дети духовно росли. Мы, женатые христиане, должны быть для членов своих семей учителями, возвещающими им духовные истины если не словом, то по крайней мере благочестивым поведением.

Как же нам выйти из состояния «духовного младенчества»? Как нам достичь духовной зрелости, без которой мы не в силах принимать мудрые и богоугодные решения?

Богодухновенный автор упомянутого выше послания отвечает на эти вопросы так:

...Твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства навыком приучены к различению добра и зла.

ст. 14

Духовный рост в Господе необходим христианину для того, чтобы избирать верные жизненные цели, хранить себя в непогрешности и развивать в себе духовную прозорливость. Я надеюсь, вы это давно осознали и уже прошли немалую часть пути, ведущего к духовной зрелости. Думая о вас, дорогой брат, я вспоминаю слова апостола Иоанна, который писал: «Для

меня нет большей радости, как слышать, что дети мои ходят в истине» (3 Ин. 1:4). Если же вы еще не осознали необходимости духовного роста, то, надеюсь, вскоре вы убедитесь в том, как он важен.

Примите решение расти духовно

Среди героев Библии, а точнее Ветхого Завета, особое восхищение у меня вызывает Иисус Навин. Почему именно он? Потому что он был великим человеком, который в трудных жизненных обстоятельствах всегда принимал мудрые решения. Вот несколько примеров:

- Иисус Навин был глубоко смиренным человеком. Еще в юности он решил воспитать в себе сердце слуги. Да он и не мог не быть смиренным! В конце концов, в течение сорока лет он был помощником и слугой Моисея, о котором Сам Бог сказал: «Моисей же был человек кротчайший из всех людей на земле» (Числ. 12:3), а Иисус Навин назван в Писании «служителем Моисея» (см.: Числ. 11:28).
- Иисус Навин был чрезвычайно отважным человеком. Он не обращал внимания на то, что думают о нем окружающие. Он не поддавался дурному настроению и страху, которые овладели сердцами других разведчиков, посланных в Ханаан. Вместе с мужественным человеком по имени Халев он принес хорошие вести из Земли обетованной, куда Бог повелел войти израильтянам (см.: Числ. 14:6–9).
- Иисус Навин обладал огромной верой. Он верил в то, что Бог силен поразить обитателей Земли обетованной. Десятеро из посланных осмотреть землю, возвратившись в стан, рассказывали

об «исполинах», населявших Ханаан, и говорили, что в сравнении с «исполинами» они выглядели, как «саранча». Однако Иисус Навин и Халев верили в Бога и говорили: «...если Господь милостив к нам, то введет нас в землю сию и даст нам ее — эту землю, в которой течет молоко и мед...» (ст. 8). Решение, принятое Иисусом Навином и Халевом, дало им — единственным людям из своего поколения — право войти в Землю обетованную. У остальных была слабая вера, и решение, принятое ими, было неудачным. Об Иисусе Навине в Божьем Слове сказано, что он «повиновался Господу» (см.: Числ. 32:12).

- Иисус Навин всем сердцем был предан Богу. Даже в конце жизненного пути он оставался верным Ему. Со своей семьей он решил служить Господу, а не ложным богам тех народов, среди которых жил Израиль. Силой великой веры он призвал людей принять такое же решение. Обращаясь к израильтянам, Иисус Навин сказал: «...изберите себе ныне, кому служить...» (Нав. 24:15).

Думаю, теперь вам ясно, почему Иисуса Навина причисляют к героям веры и почему он вызывает у меня такое восхищение. В сложных обстоятельствах ему всегда удавалось принимать мудрые решения, и он неизменно отдавал предпочтение служению Богу, а не греховному миру с его соблазнами.

Мы должны прислушаться к словам Иисуса Навина «изберите себе ныне, кому служить». Нам также не следует забывать, что он, вождь Божьего народа, возвещая о своем решении быть верным Господу и служить Ему, говорил от имени своей семьи: «...я и дом мой будем служить Господу...» (Там же). Дорогой брат, вы должны последовать примеру Ии-

суса Навина! Возрастая духовно, вы укрепитесь в решимости быть благочестивым мужем, открыто говорить о своей вере и перед лицом нечестивого мира вести свою семью к Богу. Может быть, именно сейчас для вас настало время обратиться к Богу и попросить Его исполнить вас такой же решимостью, какой был полон Иисус Навин. Вот как об этом в свое время просил Его я:

Небесный Отец, Ты благословлял Иисуса Навина за те решения, которые он в послушании Тебе принимал к Твоей чести и славе. Исполни меня такой же решимостью, какой был полон Твой верный служитель Иисус Навин. Помоги мне принять решение всей своей жизнью лучше свидетельствовать о Тебе, всем своим сердцем искать Твоей праведности и стремиться к тому, чтобы с каждым днем укреплялись мои отношения с Твоим Сыном и моим Спасителем Господом Иисусом Христом. Дорогой Господь, я желаю быть таким мужем, который подает окружающим пример благочестия, жертвенно любит их и бескорыстно служит им. Помоги мне стать мужем по сердцу Твоему. Аминь.

Пожните добрые плоды

Недавно я услышал остроумное изречение: «Если вы недовольны своим урожаем, в следующий раз засейте поле лучшими семенами». Может быть, вы чувствуете, что в вашей семейной жизни не все в порядке, и понимаете, что это каким-то образом связано с теми трудностями, которые вы испытываете, возрастая в Господе. А может быть, из-за того, что вы уделяете много времени семье и работе, у вас вовсе нет возможности возрастать в Господе и поэтому вам очень тяжело на сердце.

Дорогой брат, я уже говорил, как в прошлом протекала моя жизнь. Я сеял семена себялюбия и своекорыстия. Я жил ради

удовлетворения своих эгоистичных желаний. Я мечтал стать преуспевающим руководителем крупной компании. Я был всецело поглощен своими замыслами, и, поверьте, Бог тогда ничего не значил для меня. Как следствие — страдала моя семья. Моя жена пожинала плоды моего нечестия. Она была настолько разочарована мной, что была готова уйти от меня.

Но, к счастью, в нашей жизни наступили перемены. По Божьей благодати мы с женой стали христианами. Наш брак стал христианским браком — я, так сказать, начал «засевать поле лучшими семенами». Должен признать, это было нелегко. Иногда мне удавалось посеять доброе семя, иногда я возвращался к прежним привычкам и сеял то, что впоследствии приносило лишь горький плод. Но я желал возрастать в Господе и искал помощи. Я нашел верующих, которые могли наставлять меня в истинах Писания и были способны разъяснить мне, что значит быть мужем по сердцу Божьему. Постепенно я отказался от такого образа жизни, при котором мог удовлетворять своекорыстные желания, и стал жить ради угождения Иисусу Христу. Возрастая в Господе и учась проявлять любовь к жене, я стал замечать, что Бог благословляет нас, и делал Он это, как сказано в стихе Еф. 3:20, «несравненно больше всего, чего мы просили, или о чем помышляли».

Брак — это удивительное Божье установление, а тот брак, в котором муж стремится любить свою жену так, как Христос возлюбил Свою Церковь, являет собой истинное свидетельство действенности христианской веры. Не так-то легко создать семью, в которой прославлялся бы Иисус Христос, но если вы желаете, чтобы у вас была именно такая семья, вы должны потрудиться, как это сделал я.

Бог желает благословить вас и ваш брак. И Он благословит вас и ваш брак, если вы будете жить и поступать согласно Его замыслу. Я надеюсь, что, читая эту главу, вы приняли важ-

ные для своей жизни и жизни вашей семьи решения. Мне хочется верить, что вы твердо решили возрастая в Господе. Все начинается именно с принятия этого решения. Вам придется много работать над собой, но впереди вас ждут великие благословения!

Испытайте свое сердце

Может быть, вы читали мою книгу «Мужчина по сердцу Божьему»². В ней я постоянно призываю читателей испытывать свои сердца. Название этой книги взято из Библии: в стихе Деян. 13:22 «мужем [мужчиной] по сердцу Божьему» именуется царь Давид. Давид не всегда поступал так, как должно было ему поступать, но Бог знал, что в своем сердце Давид желал исполнять Божью волю.

Я продолжу разговор, начатый в книге «Мужчина по сердцу Божьему», и задам вам тот же вопрос, который неоднократно звучит на страницах этой книги: «Что происходит в вашем сердце?» Стремитесь ли вы расти духовно? Желаете ли вы исполнять Божью волю и повеления Господа? Это очень серьезные вопросы, но их необходимо задать себе и нелукаво ответить на них. Очень важно, чтобы вы на минуту остановились и дали на них ответ. Итак, ваш ответ «да» или «нет»?

Возможно, вы хотите сказать «да», но в то же время думаете: «Я не способен так жить! Я уже пытался начать новую жизнь, но всякий раз претыкался и падал. Я не могу быть совершенным». Поймите! Я не говорю о совершенстве. Давид не был совершенным, несовершенен и я. Мало того, на земле совершенных людей нет (см.: Рим. 3:23). Единственный, Кто обладал совершенством, — это Иисус Христос, Сын Божий (см.: Евр. 4:15). Я говорю не о совершенстве, а о духовном росте. Как и Давид, мы иногда претыкаемся и падаем, но, согрешив, муж Божий поднимается, просит у Бога прощения

и движется дальше. Даже если вы делаете два шага вперед и один назад, вы все равно двигаетесь вперед. А это и значит духовно расти!

Я вновь задам вам тот же вопрос: что происходит в вашем сердце? Я верю, что вы любите Бога и все, что связано с Ним. Я также убежден, что вы желаете быть мужем по сердцу Божьему. Лично я всем сердцем желаю этого, поэтому и призываю вас двигаться дальше — возрастая в Господе, «доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова» (Еф. 4:13).

Далее мы будем говорить о тех внешне незначительных вещах, которые, однако, могут существенно повлиять на вашу семейную жизнь и приблизить ваш брак к тому идеальному образу, который начертал в Своем Слове Господь. Но прежде я хотел бы, чтобы вы хорошо запомнили следующую мысль:

Духовное возрастание в Господе помогает вам
становиться более благочестивым супругом
и более благочестивым отцом,
а также быть лучшим руководителем.
Поэтому...

Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это
все приложится вам.

Мф. 6:33

НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ «МЕЛОЧЕЙ»

1. Каждый день читайте Библию

Если чтению Библии вы будете уделять хотя бы десять минут в день, то прочтаете ее за год. Найдите время для этого занятия, затем выберите, с какой библейской книги вам начать это чтение. Мой совет: начните с Книги Бытие или Евангелия от Матфея. Не так уж важно, с чего вы начнете чтение Писания, — важно начать делать это. Самое главное — Библию следует читать постоянно. Никакая другая книга не вправе притязать на то, на что притязает Библия, поскольку в ней самой сказано: «...слово Божие живо и действенно... оно... судит помышления и намерения сердечные» (Евр. 4:12). Читая Священное Писание и размышляя о нем, позволяйте Богу действовать в вашей жизни и вашем браке.

2. Каждую неделю посещайте церковь

Вполне очевидно, что посещение церкви не такая уж «мелочь», потому что церковь играет очень важную роль в жизни христианина. Церковь — это то место, где вы и члены вашей семьи можете вместе поклоняться Богу, познавать библейские истины, внимать наставлениям водимых Святым Духом пастырей и учителей, общаться с другими верующими и использовать в служении данные вам Богом духовные дары. Конечно, вы можете поклоняться Богу во всяком месте, но Бог учредил

церковь как особое место для поклонения (см.: Евр. 10:25). Если вы можете ходить на работу пять дней в неделю, почему у вас не получается посещать раз в неделю церковь?

3. Время от времени посещайте магазин христианской книги

Прежде чем войти в магазин христианской книги, попросите Бога указать вам, какие книги из тех, что вы увидите на полках магазина, могут быть вам полезны в духовной и семейной жизни. Войдя, попросите направить вас в отдел литературы для мужчин и литературы о браке. Просматривая выставленные на полках книги, молитесь, чтобы Бог подсказал вам, какие именно издания вам выбрать. Может быть, вам также стоит приобрести Библию с комментариями или — если язык Библии, которой вы пользуетесь в настоящее время, не вполне понятен вам — более подходящий перевод Писания.

4. Найдите духовного наставника

Если вы когда-либо занимались под руководством тренера тем или иным видом спорта, то знаете, как это способствует совершенствованию ваших навыков и умений. То же могут сказать о себе люди, изучавшие под руководством инструктора те или иные профессиональные дисциплины. Это же справедливо и в отношении духовной жизни: христианский наставник может оказать вам большую помощь в вашем духовном росте. Например, вы знаете, что вам нужно расти духовно и укреплять отношения в семье, но не знаете, что и как именно

необходимо делать. Здесь вам поможет хороший наставник, поэтому я призываю вас найти более зрелого, более опытного брата, который поможет вам возрастить в вере и наконец стать лучшим семьянином. Помните: «Железо железо острит, и человек изощряет взгляд друга своего» (Притч. 27:17).

5. Ходите на занятия по изучению Библии

Бог даровал церкви «пастырей и учителей, к совершению святых» (см.: Еф. 4:11–12). Этим людей Он наделил особыми дарами Святого Духа, и они прошли специальное обучение и подготовку, чтобы преподавать Божье Слово и содействовать страждущим духовного роста. Обычно занятия по изучению Библии проходят в небольших группах, что располагает к более открытому общению и дает возможность задавать учителю интересующие ученика вопросы. Кроме того, было бы очень полезно, если бы вы вместе с женой начали посещать занятия по изучению Библии для семейных пар.

6. Молитесь за свою жену

Молитва — это духовное упражнение. Ваша молитва — это свидетельство вашей веры в то, что Бог действительно участвует в вашей жизни. Если вы будете каждый день некоторое время посвящать молитве, это благотворно повлияет на вашу духовную жизнь, что в свою очередь послужит укреплению вашего брака и ваших отношений с женой.

Ваша супруга, очевидно, весьма занята человек. У нее множество обязанностей и социальных

ролей. Именно потому, что в вашей жизни есть она, Бог обильно благословляет вас. Я призываю вас молиться о том, чтобы Бог оберегал, учил и хранил самого дорогого для вас человека. Возможно, кроме вас (и, может быть, еще вашей благочестивой матери, тещи или тети), о вашей жене никто не молится с постоянством. Попросите у жены ее фотографию и поместите ее на своем рабочем столе, например у компьютера. Теперь, всякий раз, когда вы будете видеть ее улыбающееся лицо, возносите пред Богом молитву о ней, прося Его помочь вашей супруге во всех ее занятиях и делах.

2

БУДЬТЕ ОДНОЙ КОМАНДОЙ

Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их...

Еккл. 4:9

Вы наверняка уже поняли, что я люблю спорт. В свое время я занимался даже несколькими видами спорта. В некоторых из них я весьма преуспел, другие же так легко мне не давались. Конечно, я был всего лишь любителем, но я всегда с большим воодушевлением участвовал в соревнованиях. Обычно игроки объединяются в команды непосредственно перед состязанием, и в таких товарищеских встречах победу, как правило, одерживает та команда, в которой более сильные игроки. Однако в некоторых случаях победа достается команде, состоящей из обычных игроков, действия которых тем не менее отличает высокая степень согласованности (думаю, при чтении этих строк в вашей памяти всплывают яркие картины детства, и вы прекрасно понимаете, о чем я говорю).

Интересно отметить, что принцип согласованной командной игры в равной мере относится и к семейной жизни: брак успешен тогда, когда муж и жена действуют как одна команда. Именно таким, по Божьему замыслу, должен быть брак. От начала творения Богу было угодно, чтобы муж и жена были одним целым, поэтому давайте рассмотрим, как, согласно Божьему замыслу, в семейной жизни должен воплощаться принцип согласованной командной игры.

Божья стратегия победы

В истории спорта, на мой взгляд, есть несколько примеров идеальных команд — это те команды, у которых была особая стратегия победы. Поскольку я не специалист в истории спорта, я могу привести лишь несколько примеров таких команд, но, думаю, вы и сами можете перечислить лучших из лучших в таких видах спорта, как бейсбол, футбол, баскетбол. В каком бы виде спорта ни отличилась та или иная команда, важно, что она действовала в соответствии с хорошо разработанной стратегией. В некоторых командах было множество ярких, талантливых спортсменов. Другие отличались не наличием одаренных игроков, а огромным желанием победить. Они действовали как одно целое и побеждали.

В Библии мы также встречаемся со своеобразной стратегией победы, которой должна была следовать идеальная Божья команда. Об этой команде рассказывается в 1-й и 2-й главах Книги Бытие. Давайте рассмотрим эти библейские тексты и постараемся как можно больше узнать о Божьей стратегии победы, об идеальной Божьей команде, о браке, каким он должен был быть по Божьему замыслу.

- *Команда принадлежала достойному Владыке.* Успех спортивного клуба во многом зависит от его владельца. Что касается Адама и Евы, то главную роль в жизни первой в мире супружеской пары играл Бог — ее Творец и Владыка. Он создал эту команду буквально из ничего. «Земля... была безвидна и пуста...» (Быт. 1:2). «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему...» (ст. 26).
- *У команды был хороший Тренер.* Даже самая лучшая спортивная команда нуждается в хорошем тренере — наставнике, который мудро и уверенно

ведет ее за собой. Для Адама и Евы таким наставником был Бог. О первой супружеской паре Господь сказал: «...и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле» (Там же).

- *Игроки команды обладали сходными природными данными и в равной мере были одарены способностями.* Можете ли вы представить себе спортивную команду, все участники которой обладают сходными физическими данными и в равной мере талантливы, команду, в которой каждый — Майкл Джордан?
- *Команде был предписан правильный образ действий.* Для того чтобы одержать победу в состязании, вам необходимо знать, кто ваш соперник и как вам добиться победы над ним. В перерыве между схватками тренер обычно обращается к команде со словами ободрения, указывает ей на ошибки и подсказывает, как действовать в сложившейся ситуации. Первой супружеской паре Бог предписал такой план действий, который должен был привести ее к победе. Он повелел ей: «...плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле» (ст. 28).
- *У команды было все необходимое для достижения успеха.* В некоторых видах спорта самое главное — это оснащение. Например, если есть только одна клюшка для гольфа, игра не состоится. Впрочем,

Бог даровал Своей команде все необходимое для достижения успеха. Он сказал: «Вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу...» (ст. 29). У Божьей команды есть все необходимое для участия в игре жизни.

- *В команде был назначенный Богом лидер.* Во всякой команде должен быть главный игрок: в спортивной команде это капитан; на предприятии — директор. Что касается первой супружеской пары, то руководящая роль в ней была поручена мужчине. Он был создан прежде женщины: «...создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт. 2:7). Мужчина должен был дать имена животным. Женщина была «приведена» к мужчине (см.: ст. 22), и ей он тоже дал имя. Совершенно очевидно, что именно мужчина был главным игроком Божьей команды.
- *Участники команды понимали свои роли.* Мужчина был главным игроком Божьей команды, но Богу — Владыке и Наставнику — было угодно, чтобы у мужчины была помощница — жена, которая поддерживала бы его и оказывала бы ему содействие. Бог сказал: «...не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (ст. 18). Это не означало, что женщина — неполноценный игрок. Нет, как мы уже отмечали, женщина так же, как и мужчина, была создана по образу Божьему и наделена сходными природными данными. Она соответствовала мужчине

(см.: ст. 18), будучи равной ему по положению, но призванной играть в команде особую роль. Отношения между первым мужчиной и первой женщиной должны были быть отношениями лидера и помощницы.

- *Участники команды исполняли свои роли.* Одно дело — знать свою роль, и совсем другое — исполнять ее. Предположим, мне сказали, что я должен играть в качестве полузащитника, хотя я очень хочу быть защитником. Конечно, я буду весьма разочарован. Что касается Божьей команды, то следует полагать, что Адам хорошо знал свою роль и хорошо исполнял ее. Поскольку эта команда была идеальной, очевидно, Ева также знала свою роль и хорошо исполняла ее.

Теперь нам ясно, в чем в основных чертах состояла стратегия победы, которой должна была следовать идеальная Божья команда. Мы не знаем, как долго эта команда справлялась с возложенными на нее обязанностями, поскольку в Библии не говорится об этом, но мы точно знаем, что пока команда следовала Божьей стратегии победы, ее жизнь была исполнена небесного блаженства. Вспомните тот день, который вы можете назвать лучшим днем своей супружеской жизни. Никаких споров. Никаких разногласий. Ничего, кроме гармонии. А теперь представьте себе, что таков *каждый* день вашей жизни. Думаю, это поможет вам получить некоторое представление о том, какой была семейная жизнь первой супружеской пары.

Что нужно сделать для того, чтобы брак хотя бы в какой-то мере воплощал в себе то благословение, которое было даровано первой супружеской паре? Что должны сделать *вы*, чтобы *ваш* брак был отражением этого возвышенного идеала?

На этот вопрос можно ответить так: вам и вашей супруге как сплоченной команде следует исполнять Божий замысел относительно супружества. Вот что пишет Гэри Томас о таком понимании брака:

Когда мужчина и женщина вступают в брак, они связывают себя обещанием быть единым целым и более не считать себя независимыми людьми. В браке я не свободен желать всего, что мне только заблагорассудится. Я уже не один. Я — член команды, и это обстоятельство должно давать направление всем моим стремлениям, мечтам и усилиям³.

Думаю, вы понимаете, что вам нужно отказаться от себялюбия и «оставить младенческое» (см.: 1 Кор. 13:11). Вы должны прийти к пониманию брака как *сотрудничества* и осознать себя участником *команды*.

Исполнение Божьего замысла

Мне вспоминается один печальный день моего далекого детства, когда футбольная команда Университета Оклахомы, болельщиком которой я был, проиграла команде Университета Нотр-Дам. В тот день мы с отцом купили первый телевизор и сразу же сели смотреть матч. Эта печальная суббота навсегда запечатлелась в моей памяти как день, когда для оклахомцев завершилась длинная полоса удач (сорок семь матчей подряд без поражений! Если я не ошибаюсь, этот факт вошел в анналы истории американского футбола!). Что же случилось? Как они могли проиграть? Уверен, на это было много причин, среди которых, например, превосходящие силы противника, но в чем бы ни состояли причины поражения, ясно одно: для оклахомцев завершилась длинная полоса удач. Это было ужасной новостью для всех поклонников команды Университета Оклахомы.

Можно сказать, что в жизни первой супружеской пары тоже была оборвавшаяся в один роковой день своя «полоса удач». Первые люди тоже проиграли в схватке с более сильным противником, и это поражение навсегда изменило человечество и ход истории. Как же это произошло? *Во-первых, в тот день участники команды разлучились.* Адам, спутник жизни Евы и глава их семьи, не был рядом с ней (см.: Быт. 3:1). *Во-вторых, первые люди столкнулись с грозным противником.* «Змей был хитрее всех зверей полевых...» (Там же). *В-третьих, женщина решила вести разговор с противником без мужа, сама* (см.: ст. 2–6). Все, что произошло вслед за этим, нам хорошо известно из Писания. Преуспев в обольщении первых людей, противник, сатана, продолжил свое пагубное дело в жизни следующих поколений людей. Не одна семья пала жертвой коварного врага рода человеческого, не один брак распался из-за козней лукавого. А теперь посмотрите, к чему привело поражение идеальной команды в схватке с сатаной:

- мужчина во всем обвинил Бога и жену: «...жена, которую Ты мне дал, она дала мне от дерева, и я ел» (Быт. 3:12);
- началась борьба между полами. Женщине Бог сказал: «...к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою» (ст. 16). Один богослов объясняет этот стих так:

Из-за греха и проклятия мужчина и женщина будут испытывать трудности в отношениях друг с другом. Грех превратил то, что было гармоничной системой назначенных Богом ролей, в тягостное противостояние независимых волей, поэтому мужья и жены без Божьей помощи не смогут ладить между собой. Жена будет желать помыкать

мужем, муж же, по божественному определению, будет господствовать над ней⁴.

Но не отчаивайтесь! Еще не все потеряно! Хотя грех многое исказил в нашем естестве и наших взаимоотношениях, мы можем кое-что вернуть из того первоначального блаженного состояния, в котором находилась первая супружеская пара. Для этого нам необходимо последовать совету этого богослова: взыскать помощи свыше и исполнять Божий замысел относительно нашей семейной жизни, возвратившись к основам Божьего установления, именуемого браком.

Назад к основам

Давайте возвратимся к первой супружеской паре и постараемся понять, что нам необходимо для восстановления первоначальной гармонии брака. Лично я не раз уклонялся от следования Божьему замыслу относительно семейной жизни. А что вы можете сказать о себе? Исполняете ли вы первоначальный Божий замысел относительно брака, воплощением которого является первая супружеская пара до грехопадения — первая семья, созданная и руководимая Самим Богом? Размышляя об основах брака, давайте зададим себе ряд серьезных вопросов о нашей семейной жизни.

- *Команда принадлежала достойному Владыке.* Принадлежит ли ваш брак Богу? В Библии сказано, что всякий христианин куплен «дорогою ценою» (1 Кор 7:23). Эта цена — смерть Иисуса Христа (см.: 1 Пет. 2:24). Прежде всего, у вашей команды должен быть достойный Владыка. Это совершенно очевидно. Если Христос не является Владыкой вашей жизни, обратитесь к Нему и попросите Его стать вашим Господом и Спасителем. Если вы

не знаете, как именно это сделать, вот слова молитвы, которая поможет вам:

Иисус, я знаю, что я — грешник. Я хочу раскаяться в своих грехах, обратиться к Тебе за помощью и следовать за Тобой. Я верю, что Ты умер за мои грехи, воскрес, победив силу греха и смерти, и я хочу признать Тебя Спасителем моей души. Войди в мою жизнь, Господь Иисус, и от сего дня помоги мне исполнять Твою волю. Аминь.

- *У команды был хороший Тренер.* Библия — это Книга, в которой изложены повеления Бога, относящиеся ко всей вашей жизни и к браку в частности. Насколько точно вы соблюдаете эти повеления в семейной жизни? Если вы не читаете Библию ежедневно, то начните это делать уже сегодня. Невозможно победить в игре, не зная ее правил. Постарайтесь узнать, к чему призывает вас Бог — ваш Тренер, ваш Наставник.
- *Игроки команды обладали сходными природными данными и в равной мере были одарены способностями.* Как вы относитесь к своей жене? Не считаете ли вы ее в чем-то неполноценной? Может быть, вам сложно признаться в том, что вы именно так относитесь к своей супруге, однако об этом могут говорить ваши действия, поэтому проверьте себя. Бог сотворил вашу возлюбленную супругу по образу Своему. В Его очах «нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Гал. 3:28), поэтому вы должны относиться к своей жене с любовью и уважением, которых она достойна как равная вам. Мало того, если вы задумаетесь над тем, что ваша жена значит для вас, то, может

быть, придете к убеждению, что она — ваша *лучшая* половина.

- *Команде был предписан правильный образ действий.* В чем вы видите предназначение своего брака? Вы должны понимать, что оно не только в совместной жизни и продолжении рода. Конечно, это — важнейшие составляющие брака, но ведь если только их считать смыслом семейной жизни, то мы ничем не будем отличаться от людей мира сего. Нет, замысел Бога относительно вас и вашего супружества намного превосходит такое представление. Бог соединил вас с женой для того, чтобы вы вместе служили Ему, «владычествовали» и являли Его славу людям. Я советую вам найти время и вместе с женой разработать образ действий, который поможет вам прославлять Бога в вашей семейной жизни.
- *У команды было все необходимое для достижения успеха.* В Библии сказано, что Иисус Христос даровал «нам все потребное для жизни и благочестия» (2 Пет. 1:3). У нас есть все необходимое для того, чтобы в нашей семейной жизни прославлялся Господь. Об этом позаботился Он Сам. Пользуетесь ли вы богатством Божьей благодати «через познание Призвавшего нас славою и благостию» (Там же)?
- *В команде был назначенный Богом лидер.* Бог призвал вас, мужа, быть лидером в семье, и это относится как к обыденной, так и к духовной стороне вашего брака. Как вы справляетесь со своим призванием? Не отчаивайтесь, если вам удастся не всё, но попросите Бога, чтобы Он дал вам больше ре-

шимости исполнять свое призвание главы семьи. Попросите Его направить вас к братьям, которые помогут вам стать лучшим лидером в ней. Бог опять-таки даровал нам для прохождения этого поприща все необходимое. Не считайте, что просить о помощи — ниже вашего достоинства. Ваша команда нуждается в том, чтобы вы успешно руководили ею.

- *Участники команды понимали свои роли.* Хорошо ли вы с женой понимаете те роли, которые должны исполнять в браке? Для того чтобы хорошо понимать, в чем они состоят, необходимо внимательно изучать Библию. Помните: отношения между супругами должны быть отношениями лидера и помощницы.
- *Участники команды исполняли свои роли.* Вы уже знаете, что не можете заставить свою жену исполнять роль помощницы, но, уповая на Божью благодать, можете исполнять свое призвание главы семьи. Опять-таки я советую вам внимательно изучать Писание и прислушиваться к наставлениям братьев во Христе. Это поможет вам лучше исполнять свою роль в браке.

«Двоим лучше, нежели одному»

Венцом описания Божьего взгляда на жизнь в браке служат слова царя Соломона, запечатленные в Книге Екклесиаста. В этой библейской книге Соломон затрагивает множество важных вопросов, но в одном месте он пишет о том, как хорошо, когда у человека есть верный друг (в нашем случае спутник жизни). Прочитаем эти строки и будем воплощать

заклученную в них мудрость в своем браке. Пусть супружество будет для нас не просто командной игрой, но игрой *команды-победительницы*!»!

Двоим лучше, нежели одному;
 потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их:
 ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего.
 Но горе одному, когда упадет,
 а другого нет, который поднял бы его.
 Также, если лежат двое, то тепло им;
 а одному как согреться?
 И если станет преодолевать кто-либо одного,
 то двое устоят против него...

Еккл. 4:9–12

Бог знает, что «двоим лучше, нежели одному», вот почему Он даровал вам супругу. Жена должна быть вашим другом, спутницей жизни, возлюбленной и помощницей в преодолении жизненных трудностей.

Добрые плоды вашего союза

Завершив творение, Господь благословил первую супружескую пару, которая жила в Эдемском саду. Это была идеальная команда, и она была призвана стать командой-победительницей. Прошло много столетий со времени грехопадения, но Бог по-прежнему желает создавать все новые команды-победительницы, и сегодня Он хочет, чтобы такой командой-победительницей были *вы и ваша жена*. Последуйте Его призыву: примите решение быть настоящим лидером своей команды и вместе с супругой исполнять Божий замысел относительно вашей совместной жизни. Вот какие благословения вы получите, если примете такое решение:

Бог будет прославляться в вашей жизни. Что может быть отраднее для вас, нежели превозносить и чтить Бога, исполняя Его замысел относительно вашей супружеской жизни?!

Ваш брачный союз будет вызывать восхищение окружающих. Благополучные семьи вызывают интерес не только у христиан, но и у неверующих людей. Исполняйте Божий замысел и покажите окружающим, как живет команда-победительница. Люди будут вдохновлены вашим примером и пожелают следовать ему.

*Вы с женой взаимно обогатите и дополните друг друга. Согласно Божьему замыслу, брачный союз образуют два человека — мужчина и женщина, которые призваны помогать друг другу и всячески обогащать друг друга. Как это прекрасно! Ваши недостатки восполняются сильными сторонами вашей супруги, а ее слабости — вашей силой. Вместе вы намного сильнее, чем порознь, и ваша сила содействует делу Христа в этом мире. Так *ваш* союз становится поистине славным!*

НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ «МЕЛОЧЕЙ»**1. Вместе стройте планы**

Команде нужны общие цели и направление. Вы сможете выработать эти цели и начать двигаться в нужном направлении, если будете вместе с женой строить планы. Договоритесь с ней насчет дня, когда вы сможете вместе обсудить планы на ближайшую неделю и следующий месяц. Если вы будете делать это постоянно, то со временем научитесь строить планы на целый год и даже на несколько лет вперед. Что еще, кроме текущих дел, может стать предметом ваших с женой планов? Ваш совместный отпуск, образование ваших детей, ваша пенсия и т. д. Составив план, вы сможете взяться за его выполнение, прилагая совместные усилия к этому.

2. Вместе трудитесь

Брак — это союз двух людей, которые, будучи одной командой, могут достичь намного большего, чем трудясь поодиночке. Из всех своих дел выберите те, в которых есть место вашему совместному с женой труду. Быть командой не всегда легко. И, возможно, вам потребуется некоторое время для того, чтобы сработаться и чтобы ваш совместный труд стал поистине *созидательным*. Вместе трудясь, вы справитесь с любым делом намного быстрее, и этот труд принесет вам огромное удовольствие, поскольку вы увидите плоды ваших общих усилий.

3. Вместе проводите свободное время

Эта «мелочь» важна настолько, что я посвятил ей целую главу (см. *Глава 10. «Находите время для отдыха и развлечений»*). Пока же мне хотелось бы, чтобы вы осознали: время от времени вам нужно прекращать всякий труд и посвящать время отдыху и развлечениям. Здесь под «всяким трудом» я подразумеваю работу, повседневные хлопоты по дому, заботу о детях и т. д. Вам нужно находить время для совместного отдыха и развлечений. Оставьте детей на попечение няни, а сами проведите вместе вечер вне дома. Займитесь чем-то, что отвлечет вас от повседневных забот и позволит вам не думать ни о ком, кроме друг друга. Находите время для отдыха и удовольствий!

4. Вместе молитесь

В предыдущей главе я говорил о том, что мы должны молиться о наших женах, но нам нужно молиться не только о них, но и *вместе* с ними. Каждый день отводите время, чтобы вместе с женой молиться Богу. Необязательно посвящать этому много времени — хватит и нескольких минут. Молясь вместе с женой о нуждах вашей семьи, вы ощутите особое духовное единение с супругой и укрепитесь в намерении вместе идти к общим целям. Слушая ее молитвы, вы будете лучше понимать, что у нее на сердце. И она, внимая словам ваших молитв, будет лучше понимать, что вас волнует и чем вы живете. Когда вы предстанете перед Богом в совместной молитве о вашей семейной жизни, ваши желания сольются с желаниями вашей жены.

5. Вместе размышляйте

У каждого из нас есть свой круг знакомых на работе и в церкви; и всем нам свойственно чем-то увлекаться: это могут быть занятия спортом или что-либо иное. При этом вы всегда должны мыслить как человек, состоящий в браке. Прежде чем окунуться в ту или иную деятельность, посоветуйтесь с женой и узнайте, что она думает по этому поводу. Всегда сообщайте ей об изменении ваших планов и предупреждайте ее, если из-за них вы придете домой позже обычного. Советуйтесь с ней в деловых вопросах, особенно если они касаются материального положения семьи и ее лично. Старайтесь отвечать на призыв, изложенный в стихе Флп. 2:4: «Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других».

ОГЛАВЛЕНИЕ

Как стать мужем по сердцу Божьему	7
1. Возрастайте в Господе	9
2. Будьте одной командой	25
3. Старайтесь понимать свою жену	41
4. Наслаждайтесь близостью со своей женой	59
5. Учитесь распоряжаться деньгами	74
6. Заботьтесь о своем доме	92
7. Заботьтесь о своих детях	108
8. Заботьтесь о своих родственниках	123
9. Будьте усердны в труде	138
10. Находите время для отдыха и развлечений	155
11. Служите Господу	171
12. Благовествуйте ближним	188
Периодизация брака	206
Вопросы для размышления и обсуждения	213
Практические советы по изучению Библии	237
Годичный план чтения Библии	243
Примечания	252