

ББК 86.37  
М15

*Перевод с английского*

Originally published in English under the title:

**STRAIGHT TALK WITH YOUR KIDS ABOUT SEX**

by Josh & Dottie McDowell.

Published by Harvest House Publishers,

Eugene, Oregon 97402, USA.

www.harvesthousepublishers.com

Translated by permission.

All rights reserved.

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена  
в какой-либо форме без письменного разрешения издателя.*

**Макдауэлл Джош, Макдауэлл Дотти**

М15 Прямой разговор с подростком / Пер. с англ. — СПб.:  
Виссон, 2019. — 192 с. — (Христианское воспитание).

ISBN 978-5-9909244-7-5

Авторы этой книги — супруги, прожившие в браке более 40 лет и воспитавшие четверых детей, — рассказывают родителям и всем, кто работает с молодежью, как объяснить детям Божий замысел в отношении секса и помочь им принять здоровую точку зрения на интимную жизнь, предлагают продуманную стратегию противостояния разрушительному воздействию современной мирской культуры, а также подсказывают ответы на трудные вопросы, касающиеся этой деликатной и чрезвычайно важной темы.

ББК 86.37

ISBN 978-0-7369-4992-7 (англ.)

ISBN 978-5-9909244-7-5 (рус.)

© 2012 by Josh McDowell Ministry

© 2019, издательство «Виссон»

*Родителям,  
которые мужественно, убежденно и с любовью  
объясняют своим детям  
Божий замысел в отношении секса  
и делают это часто и открыто  
на протяжении всего процесса воспитания*

## ВСЕГО В ОДНОМ КЛИКЕ

*Секс.* Одни считают это слово «грязным», другие — прекрасным, а третьим оно кажется провокационным... отсылающим к чему-то, о чем не принято говорить вслух. Как бы вы ни относились к этому слову, секс — деликатная и в то же время чрезвычайно важная тема. Для тех, кто считает его чудесной, но мощной силой, требующей осторожного обращения (например, родители или молодежные лидеры), секс, то есть интимные отношения, между далеко еще не взрослыми людьми — это вопрос, вызывающий немалое беспокойство.

Если бы какой-нибудь посторонний человек каждый день проскальзывал в спальню вашего ребенка, вы встревожились бы? А если бы этот злоумышленник регулярно внушал ему искаженные, а то и вовсе извращенные представления о сексе? А если бы подобное «просвещение» однажды толкнуло вашего ребенка на путь порока? Не сомневаюсь, вы пришли бы в ужас, вы испытали бы ярость, если бы этот мерзавец так беспардонно губил его ум и душу.

Прежде чем разъяснить, какую опасность мы имеем в виду, позвольте вам коротко рассказать о нас. Мы, Джош и Дотти, сами воспитавшие четверых детей, написали эту книгу не для того, чтобы напугать вас, хотя причины для тревоги есть, и серьезные. В первую очередь наша цель —

предложить вам продуманную стратегию противостояния тому, с чем порой сталкивается ваш ребенок. Более того, мы надеемся подсказать вам эффективные способы, как воспитать его со здоровым (благочестивым) пониманием секса.

Что ни говорите, секс — отличная штука! Великолепная! Потрясающая настолько, что и словами не передать! Таким сотворил его Бог. Разумеется, вы хотите, чтобы ваш подрастающий сын или дочь осознали и приняли Его замысел в отношении интимной жизни и в будущем могли наслаждаться сексом в точности так, как это было задумано Господом. Поэтому, если какой-то безнравственный человек заставил бы вашего ребенка распорядиться замечательным подарком Бога себе во вред, это сокрушило бы ваше сердце.

Как показывают исследования, страх номер один среди родителей-христиан и церковных руководителей состоит в том, что светское мировоззрение и царящая повсюду половая распушенность так или иначе влияют на сердца и умы наших детей. Конечно, мы тоже боялись этого. Движимые этим страхом, многие родители помогают открывать новые христианские школы и всеми силами способствуют их развитию, многие отправляют своих детей в летние христианские лагеря. Домашнее образование стало, как никогда, популярным. Семьи начинают посещать церкви с молодежными программами, рейтинг которых взлетел чуть не до небес. Таким образом родители надеются оградить своих детей от разрушительного влияния современной мирской культуры.

На деле же все эти предосторожности, сами по себе благие, заставляют многих родителей и педагогов ослабить бдительность, ведь кажется естественным предположить, что дети, растущие в христианских семьях, посещающие хорошую церковь, получающие серьезное библейское образование и участвующие в подконтрольных взрослым развлечениях, в основном изолированы от губительного влияния.

Тем не менее сегодня они намного более подвержены риску, чем, скажем, каких-нибудь десять лет назад. Причина этого явления в том, что прямо сейчас общество переживает бурное развитие средств социальной коммуникации, которые способствуют тому, что наши дети получают искаженные, извращенные представления о морали, и получают они эти представления в намного более нежном возрасте, чем когда-либо прежде. Для этого им даже не нужно покидать стены родного дома и собственной комнаты. Вот о каком «вредителе», о какой опасности мы здесь говорим.

### **Революция в области социальных массмедиа**

Раньше мир воздействовал на подрастающее поколение через такие носители, как радио, телевидение, кино, бумажная пресса и т. д. Если родители отслеживали, что слушает, смотрит и читает их ребенок, то более или менее могли быть уверены в том, что оградили его от тлетворного мирского влияния. Однако сегодняшняя революция в области социальных массмедиа в корне изменила ситуацию. Современная мирская культура вторгается в жизнь наших детей по таким каналам, о которых десять лет назад никто не слышал. Вот, например, сравнительная таблица, показывающая рост влияния Интернета за прошлое десятилетие (показатели относятся к населению США).

<b>В 2000 году</b>	<b>В 2010–2011 годах</b>
средний пользователь проводит онлайн 2,7 часа в неделю	средний пользователь проводит онлайн 18 часов в неделю
ежедневно делается 100 млн запросов поисковой системе Google	ежедневно делается 2 млрд запросов поисковой системе Google

ежедневно отсылается 12 млрд электронных сообщений	ежедневно отсылается 247 млрд электронных сообщений
зарегистрировано 12 тыс. активных блогов	зарегистрирован 141 млн активных блогов
скачиваний из iTunes нет	скачиваний из iTunes 10 млрд <sup>1</sup>
твитов в Twitter нет	твитов в Twitter 25 млрд <sup>2</sup>
ежедневных просмотров видео на YouTube нет	ежедневных просмотров видео на YouTube 4 млрд <sup>3</sup>
каждую минуту скачивается 0 часов видеоматериала с YouTube	каждую минуту скачивается 60 часов видеоматериала с YouTube <sup>4</sup>
на Facebook не зарегистрирован ни один пользователь	на Facebook зарегистрированы 845 млн активных пользователей <sup>5</sup>
в Википедии нет ни одной статьи	в Википедии 20 млн статей

В 2010 году более 250 млн новых пользователей зарегистрировались в Facebook, в котором каждый месяц выкладывается на всеобщее обозрение 30 млрд единиц контента<sup>6</sup>. Если бы Facebook был страной, эта страна заняла бы третье место в мире по численности населения.

На Facebook зарегистрированы приблизительно 20 млн детей и подростков. Из них 7,5 млн не достигли тринадцати лет, 5 млн — младше десяти лет<sup>7</sup>. По некоторым оценкам, в скором времени Facebook привлечет 90% всех пользователей социальных сетей и 57,1% пользователей Интернета в США. Ожидается, что к 2013 году в Facebook будут зарегистрированы 62% интернет-пользователей и половина населения Соединенных Штатов<sup>8</sup>.

Если обратиться к видеоконтенту, то, по оценкам eMarketer, в 2011 году почти 12 млн из 50 млн американских детей в возрасте до двенадцати лет (а это приблизительно 25%) «просматривали видео онлайн». К 2015 году ожидается, что их будет уже 70%<sup>9</sup>. Согласно опросам исследовательской компании «Harris Interactive», в 2010 году количество детей, не достигших двенадцатилетнего возраста, но уже проводящих онлайн не менее часа в день, возрастет с 61% до 76%<sup>10</sup>.

В качестве средства массовой информации Интернет по популярности среди детской аудитории обошел даже телевидение<sup>11</sup>. Как показало исследование Министерства образования США, 27% детей в возрасте от четырех до шести лет уже имеют доступ к Интернету<sup>12</sup>. Сегодня даже в детских садах главный обучающий инструмент — айпэд, а не доска и мел.

Развитие социальных сетей объединяет людей, давая им такие возможности общения, которые всего десять или двадцать лет назад никто и представить не мог. Если неограниченная возможность вашего ребенка общаться с кем угодно по всему свету вызывает у вас беспокойство, то надо сказать, что оно весьма обоснованно. У мгновенного доступа современной мирской культуры к нашим детям есть опасная оборотная сторона.

## **Навязчивая безнравственность**

Как родители и церковные руководители, мы хотим, чтобы юноши и девушки всей душой принимали библейское понимание секса. Мы хотим, чтобы в соответствии с Божьим замыслом они в свой срок, то есть вступив в законный брак, наслаждались интимной жизнью. И всего лишь десять-пятнадцать лет назад родители, учителя воскресных школ, пасторы вполне могли влиять на взгляды молодежи,

контролируя то, что она видит и слышит и что ложится в основу ее представлений о сексе. Мы просто могли сказать: «В нашем доме не смотрят определенного рода телепрограммы и не читают определенного рода книги». Таким образом можно было защитить своих детей от пагубного влияния массмедиа. Когда они хотели пойти в гости к соседям или друзьям, мы не волновались, потому что нами уже был сформирован их круг общения из людей с похожими убеждениями.

Но сегодня мы по большому счету утратили рычаги контроля. В наши дни распутство и извращения находятся всего в одном клике от наших детей. Достаточно ребенку один раз нажать клавишу на смартфоне, айпэде или ноутбуке, и на него обрушатся самые ужасные фото и видео порнографического содержания, которые даже вообразить себе нельзя. Несколько десятилетий назад журналы с подобного рода изображениями продавались из-под полы, их уносили домой в непрозрачных пакетах. Большинство мужчин не хотели, чтобы кто-то увидел их на улице с таким изданием в руках. Сегодня же порнография доступна кому угодно, включая вашего ребенка, и мало кого смущает.

Безнравственный сексуальный контент попадает в руки многих, если не большинства, современных детей. Согласно исследованию «Family Safe Media», средний возраст первого интернет-просмотра порнографии — девять лет<sup>13</sup>. При этом выбор доступных источников огромен. Существует более 5 млн порносайтов, ежедневно получающих более 68 млн запросов<sup>14</sup>. Каждый день в Сети распространяется более 2,5 млрд электронных писем порнографического содержания<sup>15</sup>.

В 2009 году опрос 29 тысяч североамериканских студентов выявил, что 51% мужчин и 32% женщин впервые столкнулись с порнографией еще до вступления в подростковый возраст<sup>16</sup>. В журнальной статье «Природа и динамика воздей-

ствия интернет-порнографии на молодежь» сообщается, что 93% юношей и 62% девушек познакомились с порнографией в Интернете до достижения ими восемнадцатилетнего возраста. 83% юношей и 57% девушек наблюдали в Сети сцены группового секса, 69% юношей и 55% девушек — гомосексуальные или лесбийские половые акты, 39% юношей и 23% девушек — половые акты с использованием наручников<sup>17</sup>.

Согласно процитированному в «Washington Post» исследованию, более 11 млн подростков регулярно обращаются к порнографическим сайтам<sup>18</sup>. Опрос, проведенный организацией «Focus on the Family», показал, что 47% родителей считают пристрастие к порнографии серьезной проблемой своей семьи<sup>19</sup>, при этом в опросе принимали участие в основном христианские семьи.

### **Кого это беспокоит?**

В отличие от ситуации, складывавшейся несколько десятилетий назад, большинство современных юношей и девушек не видят в обращении к порнографической продукции ничего предосудительного. Как показывают глобальные исследования, 67% мужчин и 49% женщин в возрасте от семнадцати до двадцати шести лет считают интерес к эротике и порнографии вполне оправданным<sup>20</sup>.

Будучи заботливыми родителями, вы, несомненно, просите своего ребенка избегать сайтов с сексуальной тематикой. Как ответственные и дальновидные люди, вы даже можете прибегнуть к фильтрации интернет-контента и контролирующему программному обеспечению на своих компьютерах. Все это необходимые меры.

Однако что происходит, когда ваш ребенок навещает своих друзей и те включают свои сотовые телефоны? Обезопасили ли *их* родители все домашние электронные гаджеты от сексуально ориентированного контента? Проблема в

том, что сексуально ориентированный и при этом зачастую извращенный контент пронизал все киберпространство, и его трудно избежать, даже когда вы пытаетесь заблокировать информацию непристойного характера.

Прибавим, что каждый месяц пользователи загружают в Сеть (пересылая с одного компьютера на другой) более 1,5 млрд единиц информации порнографического содержания<sup>21</sup>, большинство которых не распознается «семейными фильтрами». Практически ребенок так может скачивать порнографические фото и видео, что родители даже не будут об этом знать.

Огромное количество доступного сегодня материала о сексуальных извращениях, вне зависимости от того, как часто он приводит к возбуждению, способствует снижению чувствительности молодых людей. Вместо того чтобы получать адекватное представление о сексе и понимание необходимости определенных границ, которые должны привести к близости и подарить наслаждение в брачных отношениях, молодежь начинает верить, будто все вокруг делают то, что им вздумается, и притом без всяких последствий. Вот какие мысли все отчетливее внушаются ей через киберпространство.

Большинство юношей и девушек настолько утратили чувствительность к так называемому откровенному материалу, что не видят ничего особенного в том, чтобы отпускать непристойные шутки, например в виде постов, или обмениваться фотографиями провокационного характера. Известно ли вам, что четверо из десяти подростков пересылали друг другу сообщения, наводящие на размышления сексуального характера? 39% юношей-подростков и 38% девушек-подростков сообщают, что с ними делились СМС-сообщениями или электронными письмами с сексуальным подтекстом, первоначально предназначенными для кого-то другого<sup>22</sup>.

Нашим детям, несомненно, кажется, что весь мир вокруг них, включая ровесников, занимается добрачным сексом. Нам, родителям, конечно, известно, что не все «делают это», однако в восприятии наших детей действительность именно такова. По иронии судьбы многие взрослые христиане склонны полагать, что *ни одного* из их детей эта проблема не коснулась, в то время как их дети уверены в том, что *все* «делают это». Обе эти взаимоисключающие точки зрения широко распространены.

Недавно я (Джош) провел двухчасовой семинар по своей книге «Голые факты» на конференции, устроенной одной евангельской организацией. На моем выступлении присутствовали тысяча восемьсот человек, включая детей. В течение следующих трех дней десять сотрудников этой организации рассказали мне, что по крайней мере один из их детей (все в возрасте младше четырнадцати лет) признался в своем увлечении порнографией в Интернете. Каждый родитель был потрясен, так как не подозревал об этом.

Во время недавней пасторской конференции я вернулся к той же теме, и пять пасторов подошли ко мне после моего выступления, чтобы поделиться каждый своей бедой.

- Первый пастор: «Я только что узнал, что два моих сына (одному четырнадцать, другому восемнадцать лет) пристрастились к порнографии в Сети». Он признался, что и сам в течение одиннадцати лет имел подобную проблему.
- Второй пастор: «На прошлой неделе я узнал, что подруга моего семнадцатилетнего сына беременна от него и моя пятнадцатилетняя дочь тоже беременна. Скоро у меня будут сразу два внука! Что делать?» Он рассказал, что его сын регулярно смотрел порнографические ролики.

- Третий (молодежный) пастор: «Мою четырнадцатилетнюю дочь склонили к оральному сексу мальчишки из [христианской] школы».
- Четвертый пастор: «Недавно я увидел, как мой восьмилетний сын смотрит на моем офисном компьютере порнографическое видео».
- Пятый пастор: «Оказалось, что мой пятилетний сын смотрит порнографию с четырех лет». Несчастный отец был просто раздавлен этим открытием.

Все эти пять разговоров произошли в двадцатиминутный отрезок времени, понадобившийся мне, чтобы добраться от кафедры до своей машины.

Еще до того, как я успел сесть за руль, незнакомый подросток схватил меня за руку и в отчаянии произнес: «Мистер Макдауэлл, пожалуйста, не могли бы вы помолиться за меня? Вот уже три года, как я пристрастился к порнографии, и она разрушает мою душу!»

Несколько лет назад меня пригласили прочитать лекцию о сексе и любовных отношениях в одной из крупнейших и самых престижных евангельских школ Северной Америки. Администрация была польщена моим согласием выступить по этой теме, только меня сразу же попросили не упоминать оральный секс. «У нас такой проблемы нет, — сказали мне. — Если вы заговорите об этом, у детей могут появиться нездоровые мысли и желание попробовать».

Мне эта просьба показалась наивной и абсурдной, но из уважения к администрации школы я ее выполнил. Стоило мне завершить выступление, как вокруг меня столпились несколько десятков детей, и они завалили меня вопросами. Почти все эти вопросы касались орального секса. «А это считается сексом?», «А это неправильно?», «А можно таким образом чем-нибудь заразиться?» И так далее.

Мне хотелось, чтобы директор школы услышал собственных учеников. Когда я вышел на улицу, трое парней и две девочки, явно учащиеся младших классов, подошли ко мне и спросили: «Почему же вы ни слова не сказали об оральном сексе?»

Я решил не говорить им, что меня попросили молчать, а вместо этого спросил: «А что? Тут с этим проблемы?» — «Да в общем-то нет», — ответили мне. «Это хорошо», — обрадовался я, на что они выпалили: «Никаких проблем, просто этим занимаются все подряд». (Все-таки дети тоже преувеличили.)

Я попросил их объяснить мне сказанное. «Ну, — заявили они, — в нашей школе, когда парень хочет оральное секса, он подходит к девочке и говорит: “Хочешь тако?”»\* «Тако» было их кодовым словечком. «Если она соглашается, — продолжали рассказывать мне ребята, — они запираются в каком-нибудь помещении прямо в школе и занимаются оральным сексом. Но после уроков он обязан сводить ее в “Taco Bell”\*\* и купить ей тако».

По словам этих детей, оральный секс для них — обычное явление. А если послушать руководство школы, то у школьников оральное секса нет. Меня пугает этот разрыв между тем, что многие родители и церковные руководители думают о своих юных подопечных, и тем, что на самом деле происходит с детьми. Разумеется, мы не хотим допустить саму мысль о том, что наши дочери и сыновья вовлечены в какого-либо рода сексуальную деятельность и что их мозги засорены искаженными представлениями о сексе. Однако от правды не уйти: наши дети подвергаются разрушительному

---

\* Кукурузная или пшеничная лепешка с разнообразной начинкой (традиционное блюдо мексиканской кухни). — *Здесь и далее все подстрочные примечания принадлежат переводчику.*

\*\* Международная сеть ресторанов быстрого питания.

воздействию современной мирской культуры, и мы должны с этим как-то бороться.

## **Что же мы можем предпринять?**

Кажется, идеальное решение — обратить вспять развитие Интернета. Но это невозможно, да и не нужно. По некоторым оценкам, за последние двенадцать месяцев более двухсот миллионов человек открыли для себя в Сети учение Иисуса Христа. Так что не стоит винить во всем современные массмедиа: корень зла не в них. Они всего лишь орудие, которое может вызвать в жизни наших детей либо благие, либо разрушительные последствия.

Сбежать на далекий остров, где живут одни христиане, тоже пусть радикальный, но выход. Там мы могли бы воспитывать наших детей вдали от светской культуры. Но это не более реалистичная альтернатива, чем обращение вспять революции в СМИ, которую мы сейчас переживаем. Так что же мы можем предпринять?

**1. Мы должны признать реальность:** наши дети подвергаются негативному воздействию современной мирской культуры с ее искаженным пониманием секса. Нельзя и впредь закрывать глаза на действительность. Как выразилась одна молодая мать, «создается впечатление, будто мы воспитываем наших детей в самом центре Лас-Вегаса». Итак, первый шаг к решению проблемы — признать, что она действительно существует.

**2. Нам нужно противостать искаженному и извращенному представлению о сексе,** которое формируется у наших детей, и дать им взамен правильное, здоровое понимание секса. Предположим, у вас есть дети в возрасте старше семи лет и вы только что заговорили с ними о сексе. К этому моменту, соприкоснувшись с современной мирской культурой, они уже получили о нем определенную информацию и

их понимание секса, скорее всего, искажено или извращено, то есть сильно отличается от того, на которое вы надеялись.

В таком случае вам необходимо *заново* объяснить своим детям, что такое секс и для чего он создан Богом. Во многих отношениях вам придется внести существенные коррективы в уже усвоенные ими концепции, чтобы донести до них соответствующее Божьему замыслу понимание секса. Если же ваши дети совсем маленькие, вероятно, у вас еще есть время, чтобы первыми поговорить с ними о сексе, прежде чем это сделает светское окружение. Но приступить к этой теме нужно очень рано.

Чтобы объяснить детям Божий замысел в отношении секса, мы, родители и церковные руководители, в первую очередь сами должны осознать, для чего Бог создал нас сексуальными существами. Мы должны понять подлинное предназначение секса и что на самом деле означает сексуальная чистота, почему на интимную близость наложены определенные ограничения и почему взаимная любовь — краеугольный камень во всеобъемлющем понимании Божьего замысла. С этим пониманием у нас появится достаточный библейский контекст, чтобы рассказать (или заново объяснить) своим детям, что такое секс. Это понимание даст нам библейскую основу, чтобы помочь своим семьям с радостью принять здоровую (Божью) точку зрения на интимную жизнь. Об этом мы поговорим в первой части нашей книги, которая озаглавлена «Секс как часть Божьего замысла».

**3. Мы должны стать активными наставниками своих детей** в вопросе Божьего замысла в отношении секса. Ценные практические инструменты для этого предложены во второй части нашей книги, которая озаглавлена «Советы и идеи для ваших бесед». В ее богатых примерах коротких глав содержатся ответы на трудные вопросы и предлагаются способы решения многих проблем, с которыми вы уже

сталкивались или скоро столкнетесь. Мы вместе откроем замечательные возможности того, как познакомить своих детей с этим прекрасным Божьим даром — сексом.

Мы не можем сказать, что отлично справились со своей родительской задачей. Идеальных родителей не существует. Но мы благодарны Богу за прекрасную возможность посвятить всех четверых наших детей в Его замысел. Теперь наши дети — семейные люди и сами уже родители, и мы с волнением и восторгом наблюдаем за тем, с каким успехом они передают библейский взгляд на интимную жизнь своим детям — нашим внукам. Ободритесь: разделяемые вами библейские ценности, применимые к любви и сексу, действительно могут быть переданы следующему поколению, и мы надеемся, что эта книга поможет вам в ваших усилиях сделать это.

## Оглавление

---

Глава 1. Всего в одном клике ..... 7

### ЧАСТЬ I. СЕКС КАК ЧАСТЬ БОЖЬЕГО ЗАМЫСЛА

Глава 2. Секс дан человеку, сотворенному по образу  
и подобию Бога ..... 22

Глава 3. Секс: наслаждение в рамках брака ..... 31

Глава 4. Как говорить о сексе в контексте близких отношений ... 43

Глава 5. Кирпичики для строительства близких отношений ..... 58

### ЧАСТЬ II. СОВЕТЫ И ИДЕИ ДЛЯ ВАШИХ БЕСЕД

Глава 6. Кто или что влияет на поведение вашего ребенка? ..... 68

Глава 7. От кого ваш ребенок хочет узнавать о сексе? ..... 71

Глава 8. Почему нужно говорить со своим ребенком о сексе? ... 73

Глава 9. А разве разговоры о сексе не подталкивают детей  
к экспериментам? ..... 76

Глава 10. В каком возрасте «пора» говорить о сексе? ..... 78

Глава 11. Стоит ли затевать «серьезный разговор»? ..... 84

Глава 12. Что может произойти, если не говорить  
со своим ребенком о сексе? ..... 88

Глава 13. А вдруг тема секса вызовет у моего ребенка  
чрезмерное любопытство? ..... 91

Глава 14. Как насчет «псевдонимов» для некоторых  
частей тела? ..... 94

Глава 15. Сколько для этого нужно знаний? ..... 96

Глава 16. Может, некоторые темы лучше все-таки опустить? .... 100

Глава 17. Как часто следует говорить со своим ребенком о сексе? .....	103
Глава 18. Разве мой ребенок не сочтет меня занудой, если я буду говорить с ним об одном и том же? .....	106
Глава 19. Как часто нужно отслеживать, чем живет ваш ребенок? .....	116
Глава 20. Где та грань, за которой контроль поведения собственного ребенка становится вторжением в его личное пространство? .....	123
Глава 21. Как реагировать на «первую любовь» своего ребенка? .....	125
Глава 22. Какие правила или границы в отношении секса нужно установить своему ребенку? .....	128
Глава 23. Реалистично ли думать, что подростки будут «терпеть» до брака? .....	137
Глава 24. Как научить своего ребенка правильно вести себя с представителями противоположного пола? .....	140
Глава 25. Как относиться к пересылке СМС-сообщений откровенного содержания и что с этим делать? .....	142
Глава 26. Как помочь своему ребенку сопротивляться сексуальному давлению? .....	146
Глава 27. Как сексуально активный юноша или девушка могут начать жизнь с чистого листа? .....	150
Глава 28. Большинство детей не верят, что оральный секс тоже секс. Как развеять это их заблуждение? .....	155
Глава 29. Как здоровая самооценка защитит вашего ребенка от добрачного секса? .....	160
Глава 30. Шесть способов стать мудрыми родителями, которые говорят со своим ребенком о сексе .....	164
Примечания .....	179