



16-е издание

СИЛА
МОЛЯЩЕЙСЯ

ЖЕНЫ

Сторли Олартман

☞ ПРЕДИСЛОВИЕ ☞



Говоря о нашем долголетнем браке со Сторми, я иногда шучу: «Эти 25 лет были самыми счастливыми годами для меня и самыми несчастными для нее». После четверти века нашей супружеской жизни вряд ли какая-то сторона моей сложной личности остается для Сторми тайной. Она видела все: мой триумф, мои падения, мою борьбу, страх и отчаяние. У нее были все основания сомневаться в моей состоятельности как мужа, как отца и как музыканта. Она видела, как я обижался на Бога за то, что Он не выполнял все мои просьбы по первому требованию; она видела чудеса Божьи, когда Он возрождал нечто из пепла и превращал это в золото. Каждый шаг на этом пути совершался по ее молитвам. Эта книга написана на основании опыта, накопленного Сторми за все эти годы. Я не могу себе представить, чем была бы моя жизнь без ее молитвы за меня. Ее молитва приносит мне утешение и дарит чувство безопасности, а также помогает исполнять Божий завет — молиться друг за друга. Я не представляю себе иного пути к познанию истинной любви к мужу, кроме одного — постоянно молиться за него. Этот драгоценный дар помогает ему познать радость Божьих благословений и Его благодати.

Сторми, я люблю тебя.

*Познавший силу и благодать твоей молитвы
твой муж Майкл*

Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчугов;
уверено в ней сердце мужа ее, и он не останется без прирбытка;
она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей.

Притч. 31:10–12

СИЛА МОЛИТВЫ



Прежде всего я хочу заявить, что силу молитвы жены нельзя рассматривать как средство установления контроля над мужем, и хочу предупредить тебя, чтобы ты не обольщала себя ложной надеждой! В действительности все обстоит как раз наоборот. Сила молитвы заключается в отречении от самой себя, от всяких претензий на собственные силы и возможности, в готовности полностью довериться силе *Бога*, способного преобразить тебя, твоего мужа, всю вашу жизнь и, конечно же, ваше супружество. Эта сила дается не для того, чтобы впоследствии стать кнутом для обуздания непокорного зверя. Она дается для того, чтобы стать средством постепенного возрождения брака, которое может произойти только благодаря молитве жены, стремящейся *поступать* правильно, а не просто *быть* правой, и скорее *отдавать*, чем *брать*. Только так можно попросить Бога войти в жизнь своего мужа ради благословений, которые, в конечном счете, будут дарованы и тебе.

Когда мы с Майклом поженились и между нами стали возникать разногласия, я меньше всего думала о молитве. Более того, в ней я видела свою последнюю надежду. Я испробовала самые разнообразные способы: я ссорилась, спорила, умоляла, замыкалась в себе и, конечно же, использовала такое популярное средство, как игра в молчанку. Потребовалось время для понимания того, что

благодаря *молитве* можно обойтись без подобных малоприятных приемов.

Сегодня, когда ты читаешь эту книгу, мы с Майклом женаты уже более четверти века. Это не что иное, как чудо, и в этом нет нашей заслуги ни в малейшей степени — все дело в милости Бога, отвечающего на молитвы. Могу признаться, что даже после многих лет я продолжаю учиться этому, и это совсем не легко. Пусть я и сегодня еще ошибаюсь, как ошибалась раньше, но могу сказать с уверенностью, что *молитва действует*.

К сожалению, я не умела *правильно* молиться за своего мужа до тех пор, пока не начала молиться за своих детей. Когда я получала от Бога серьезные и глубокие ответы на свои молитвы за них, я решила так же старательно и горячо молиться за него. Однако я обнаружила, что молиться за детей намного легче. Со дня их рождения мы принимаем участие в их жизни, всем сердцем желая для них всего самого лучшего. Но молиться за мужа не так просто, особенно если ты уже познала горечь супружеской жизни. Муж может оскорбить тебя своим равнодушием, невниманием, он может быть грубым и невероятно раздражать. Он может говорить слова, которые пронзают твое сердце подобно игле, и каждый раз, когда ты начинаешь молиться за него, ты ощущаешь, как болит эта гноящаяся рана. Очевидно, что ты не можешь открыть свое сердце Богу так, как угодно Ему, до тех пор, пока не избавишься от этой «иглы» в своем сердце.

Молитва за мужа совсем не то, что молитва за ребенка (какими бы одинаковыми они ни казались), потому что ты не мать своего мужа. У нас есть власть над нашими детьми, данная нам от Господа, но нам *не дана* власть над нашими мужьями. Однако нам дана «власть наступать на... всю силу вражью...» (см.: Лк. 10:19) и расстраивать планы врага своей молитвой. Многочисленные проблемы, возникающие в супружеских отношениях, являются фактически

частью вражеского плана уничтожить их окончательно. Но мы можем сказать:

- Я никому и ничему не позволю разрушить мой брак.
- Я не буду стоять и смотреть, как моего мужа сбивают с пути истинного.
- Я не буду равнодушно смотреть на то, как невидимая стена двигается между нами.
- Я не допущу, чтобы ржавчина отчуждения и взаимонепонимания или неверно сделанного выбора разъедала наши взаимоотношения и разрушала то, что мы пытаемся строить вместе.
- Я не смирюсь с болью и нежеланием прощать, которые толкают нас к разводу.

Мы можем противостоять любому негативному воздействию на наш брак и быть уверенными, что Бог даст нам силы во имя Свое сохранить его.

У тебя есть средства поставить защитную стену вокруг своего брака, потому что Иисус сказал: «...что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Мф. 18:18). У тебя есть власть во имя Иисуса остановить зло и открыть путь добру. В молитве ты можешь рассказать Богу обо всем, что не дает твоему мужу жить полноценной жизнью: об алкоголизме, трудоголизме, лени, депрессии, слабохарактерности, неуживчивости, ощущении постоянной тревоги, страхе или хроническом невезении — и молиться о его освобождении от всего этого.



Не спеши приговаривать свой брак к смерти...

Сейчас я могу честно признаться, что когда-то всерьез думала о том, что нам с мужем надо пожить раздельно, а возможно, даже

развестись. Сегодня такое решение неприемлемо для меня, потому что ни первый, ни второй вариант я не считаю лучшим средством решения проблемы несчастливого брака. Я знаю, что Бог говорит о разводе; знаю, что этот путь не угоден Ему и сильно огорчает Его, а менее всего на свете мне хочется огорчить Господа. Но мне также хорошо знакомо чувство отчаяния, убивающее всякую способность принимать правильные решения. Я познала ту степень безнадежности, при которой человек оставляет все попытки поступать правильно. Мне знакомы такие глубины одиночества, находясь в которых душа готова устремиться к любому, кто только согласится заглянуть в нее и увидеть в ней *тебя*. Я испытала такую невыносимую боль, что страх умереть от нее заставлял меня искать единственное доступное средство выжить — избавиться от источника этой боли. Я знаю, что значит совершать поступки, продиктованные безнадежностью, потому что у тебя нет будущего. Мне довелось испытывать такой напор негативных эмоций изо дня в день, что ничто, кроме развода, не сулило мне желанного облегчения.

Величайшей проблемой нашего брака был вспыльчивый нрав моего мужа. Единственными мишенями для его гнева были я и наши дети. От его слов у меня внутри все съеживалось и холодело. Я не могу сказать, что была безгрешна — совсем наоборот. Я была уверена, что виновата не меньше, чем он, но не знала, как мне все исправить. Я постоянно молила Бога смягчить нрав моего мужа, сделать его менее раздражительным, более мягким и спокойным, однако изменений не замечала. Неужели Бог не слышал меня? У меня даже закралось подозрение: не благоволит ли Он мужу больше, чем жене?

Через несколько лет такой жизни однажды я обратилась к Господу со слезами: «Отче, я больше не могу так жить. Я знаю, как Ты относишься к разводу, но я больше не могу жить с этим человеком в одном доме. Помоги мне, Господи». Я часами сидела на кровати с Библией в руках и боролась с сильнейшим желанием взять детей и уйти. Знаю,

что, услышав мой крик души, Бог позволил мне четко и ясно увидеть, какой будет моя жизнь после развода, и задуматься над проблемами, которые появятся у меня: как я буду зарабатывать на жизнь и воспитывать детей, кто из моих друзей останется со мной, и самое страшное — как развод отразится на психике сына и дочери. Картина была крайне ужасающей. Если я уйду, возможно, мне станет легче, но только ценой утраты всего, что было мне дорого. Я знала, что не такой выход Бог приготовил для нас с Майклом.

Когда я размышляла о своем будущем, Бог открыл мне, что, если я добровольно положу к Его престолу свою жизнь, если откажусь от намерения уйти от мужа и все свои нужды доверю Ему, Он научит, как мне посвятить свою жизнь молитве за Майкла. Он покажет мне, как надо молиться за мужа, и, пока я буду возносить молитвы, Он будет восстанавливать мой брак и изливать Свои благословения на нас обоих. Мы оба станем лучше, если пройдем через это вместе, а не врозь. Господь показал мне, что Майкл крепко связан паутиной своего прошлого, которая не позволяет ему стать другим. Но Он намеревался использовать меня как орудие освобождения моего мужа, если я соглашусь на это. Было больно и тяжело согласиться, и я много плакала, но когда решилась, во мне впервые за много лет затеплилась надежда.

Я начала молиться за Майкла каждый день — молиться так, как я никогда прежде не молилась. Однако каждый раз мне приходилось исповедовать пороки своего собственного сердца. Я увидела, насколько глубока моя боль и обида. *Я не хочу молиться за него. Я не хочу просить Бога благословлять его. Я хочу, чтобы Бог молнией поразил его сердце и обличил его в жестокости,* — думала я. Я повторяла: «Господи, я признаюсь в неумении прощать моего мужа. Научи меня милосердию».

Мало-помалу я начала замечать изменения в нас обоих. Когда Майкл распалялся от гнева, я, вместо того чтобы, как обычно, раз-

дражаться, молилась за него. Я просила Бога показать мне причину его гнева. И Он показал. Я спросила, что я могу сделать, чтобы изменить положение. И Он научил меня. Вспышки гнева стали случаться все реже и становились все менее продолжительными. Ежедневно благодаря молитве созидалось что-то положительное. И сегодня мы все еще далеки от совершенства, но мы прошли долгий путь. Он был труден, но я уверена, что Божий путь стоит усилий, необходимых для того, чтобы идти по нему, ибо это единственный путь к спасению супружеского союза.

Сила молитвы жены за мужа несравнимо больше, чем даже сила молитвы его матери (простите меня, мама). Разумеется, нет ничего горячее молитвы матери, просящей за своего сына, но, женившись, мужчина оставляет отца и мать и становится единым целым со своей женой (см.: Мф. 19:5). Теперь они одна команда, сплоченная духовным единством. Сила союза мужа и жены в глазах Бога *намного* превосходит сумму их сил вне брака. Причина этого в том, что супругов объединяет Святой Дух, Который придает силу их молитвам.

Поэтому нельзя *не* молиться: ведь слишком многое поставлено на карту. Можете вы представить себе молитву только за правую часть вашего тела? Если одна сторона лишена поддержки и защиты и разрушается, то та же участь ожидает и другую часть тела. То же самое можно сказать о тебе и твоём муже. Если ты молишься за себя, но не молишься за него, ты никогда не получишь желанного благословения и не ощутишь полноты жизни. Все, что происходит с ним, происходит и с тобой, и избежать этого невозможно.

Наше духовное единство как мужа и жены дает нам силу, которая не по вкусу нашему врагу, изобретающему все новые способы разрушить наш брак. Он пытается искусить нас различными способами, будь то низкая самооценка, гордыня, стремление всегда быть правым, нежелательные знакомства или потакание собственным слабостям.

Он будет лгать тебе, говоря: «Ничего не изменится», «У тебя все равно ничего не получится», «Никакой надежды на примирение нет», «Ты могла бы быть счастлива с кем-нибудь другим». Он будет убедителен, чтобы заставить тебя поверить ему, потому что знает: как только ты ему доверишься — твой брак обречен. Если ты поверишь большей части этой лжи, твое сердце ожесточится против Божьей правды.

В любом разрушенном брачном союзе как минимум одна сторона настроена против Бога. Ожесточив свое сердце, ты теряешь способность видеть ситуацию глазами Бога. Когда мы несчастны в браке, в поисках выхода мы хватаемся за любую соломинку, однако не можем видеть всей картины целиком. Мы воспринимаем только то, что лежит на поверхности, но Божья воля остается скрытой от нас. Однако когда мы молимся, наши сердца, обратившись к Богу, *смягчаются*, а глаза открываются. Мы обретаем надежду, потому что начинаем верить, что Господь может восстановить в нашем браке то, что было разбито и разрушено: «И воздам вам за те годы, которые пожирали саранча, черви, жуки и гусеница...» (Иоиль 2:25). Мы можем довериться Ему и попросить Его избавить нас от боли и чувства полной безнадежности, излечить наши сердца от ожесточенности и научить нас прощать. Мы можем довериться Божьей силе, способной возродить любовь из пепла.

Помните, какой радости исполнилось сердце Марии Магдалины, когда она, придя к гробнице Иисуса на третий день после распятия, обнаружила, что Он не мертв, а воскрешен силой Бога? Что может быть сильнее радости, наполняющей душу, при виде того, как оживает умершее! Сила, воскресившая Иисуса, способна сегодня воскресить ваш супружеский союз и наполнить его новой жизнью. «Бог воскресил Господа, воскресит и нас силою Своею» (1 Кор. 6:14). Нет другой силы, способной совершить это. Но такое возможно только при полной устремленности твоего сердца к Богу,

только при твоей безусловной готовности пройти тяжелый путь в ожидании воскресения любви. Ибо путь к радости лежит через боль.

Ты сама должна решить судьбу своего брака и сказать, готова ли ты делать то, что действительно необходимо для его возрождения. *Ты* должна поверить: именно то, что в твоём браке было разрушено болью, равнодушием и эгоизмом, может быть восстановлено. *Ты* должна поверить: любая трагедия твоей жизни, поглотившая тебя, — насилие, смерть ребенка, супружеская неверность, бедность, потеря близкого человека, тяжелая болезнь или несчастный случай — может быть лишена своего смертельного жала. *Ты* должна поверить: что бы ни разделило тебя с мужем — трудоголизм, алкоголизм, наркотическая зависимость или депрессия — все это может быть преодолено. *Ты* должна знать: какая бы беда ни вползла тихо и предательски незаметно в твои взаимоотношения с мужем, чем бы вы ни стали одержимы — карьерой, своими мечтами, заботой о детях или эгоистическими желаниями, — со всем этим можно справиться. *Ты* должна поверить: Бог достаточно могуществен, чтобы совершить это, и даже больше этого.

Если однажды утром ты проснешься и поймешь, что лежащий рядом с тобой муж стал тебе чужим человеком; если ты ощущаешь молчаливую ненависть, которая рвет все нити духовной связи между вами; если ты видишь, как капля за каплей неумолимо уходят любовь и надежда; если ваши взаимоотношения полны боли и гнева, и каждый день только добавляет отчаяния; если каждое произнесенное слово еще глубже вбивает клин между вами, превращая его в непреодолимый барьер, разделяющий вас, — если все это происходит в вашей жизни, то будь уверена: на это нет Божьей воли. Господь желает разрушить все барьеры между тобой и твоим мужем и возродить ваш брак. Он может залечить раны и вложить в твое сердце любовь. Ничто и никто, кроме Него, не способен сделать это.

Но ты должна твердо сказать: «Господи, я молюсь о том, чтобы этому конфликту пришел конец, чтобы разрушилась стена вражды между мной и мужем. Избавь нас от боли и ненависти, которыми мы пытаемся защищаться. Научи нас прощать. Говори нашими устами, чтобы в наших словах была Твоя любовь, Твой мир. Разрушь эту стену и научи нас идти Твоим путем. Выведи нас из неведения, в котором мы пребываем; открой нам Твою истину, чтобы мы сумели исцелиться и возродиться для новой жизни, как Ты того хочешь».

Не спеши объявлять свой брак безнадежным и не проси у Бога другого мужа. Он силен сделать из твоего нынешнего мужа новое творение во Христе. Мужья и жены созданы не для того, чтобы враждовать, быть чужими друг другу, жить в мертвом браке или раздельно, терпеть унижение и разводиться. На нашей стороне Божья сила. Мы не можем отдать свой брак на произвол судьбы. Мы должны бороться за него, потому что у нас есть надежда. Если рядом с тобой Бог, то в твоей жизни нет ничего такого, что не могло бы возродиться из пепла. Даже твои собственные чувства.



А как же я? Я тоже нуждаюсь в молитве

Естественно, приступая к молитве, задумаешься над тем, будет ли твой муж молиться за тебя так же, как ты молишься за него. Каким бы замечательным это тебе ни представлялось, не обольщайся. Молитва за мужа есть акт проявления жертвенной и бескорыстной любви с твоей стороны. Ты должна быть готова принести эту жертву и молиться за него с полной самоотдачей, осознавая, что вполне возможно, и даже весьма вероятно, что он никогда не будет молиться за тебя так, как это делаешь ты. Скорее всего, он вообще не будет молиться за тебя. Ты можешь просить его и молиться об этом, но ты не можешь требовать этого от мужа. Однако это не твоя забота, а Божья. Так что освободи его от этой обязанности. Если он не молится за тебя, это

его потеря, а не твоя. Твое благополучие зависит не от его молитв — оно зависит от твоих отношений с Господом. Действительно, жены тоже нуждаются в молитве. Но я убеждена в том, что мы не должны рассчитывать на помощь наших мужей. На самом деле рассчитывать на то, что твой муж будет твоим партнером в молитве, значило бы тешить себя пустой надеждой.

Я поняла, что самым эффективным средством спасения нашего брака была молитвенная поддержка других женщин, с которыми я молилась каждую неделю. Я уверена, что это благоприятно для любого брака. Если ты сможешь найти нескольких глубоко верующих женщин, которым ты можешь безгранично доверять и открывать тайны своего сердца, определи время для еженедельной молитвы. Это изменит твою жизнь. Это не значит, что ты обязана рассказывать всем подробности личной жизни своего мужа — нет, твоя задача заключается в том, чтобы просить Бога исправить *твое* сердце, научить *тебя* быть хорошей женой, чтобы разделить с кем-то бремена *твоей* души и просить Божьих благословений для твоего мужа.

Разумеется, если твоя проблема очень серьезна и ты можешь всем сердцем доверять своим подругам, молящимся вместе с тобой, не раздумывая, поделись ею с ними. Я видела, как многие браки заканчивались разводом только потому, что людям мешала гордость или страх рассказать кому-то о своих проблемах, тому, кто мог бы молиться за них. Они создают внешне благополучную картину, и однажды все оборачивается крахом. Здесь важно помнить о конфиденциальном характере проблемы, которую ты доверяешь своим подругам, но ни в коем случае нельзя сбрасывать свой брак со счетов из-за своей нерешительности и сомнений. Если твой молитвенный партнер не умеет хранить тайны, найди кого-нибудь другого, обладающего большей мудростью, отзывчивостью и духовной зрелостью.

Даже при отсутствии поддержки со стороны других людей или мужа твоя искренняя молитва принесет добрые плоды. *Прежде*, чем

ты получишь ответы на свои молитвы, Божьи благословения будут изливаться на тебя только потому, что ты молишься, потому что ты находишься в присутствии Бога, а отсюда берут начало дальнейшие перемены.



Не спеши начинать молиться

Не разбрасывайся в поисках разнообразных путей ходатайственной молитвы за своего мужа. Это невозможно сделать за один день, за одну неделю или месяц. Прислушайся к рекомендациям, данным в этой книге, а затем молись так, как побудит тебя Святой Дух. В особо сложных случаях, когда необходим решительный прорыв, на помощь может прийти пост, способный сделать твои молитвы более результативными. Большой силой обладают молитвы, основанные на Священном Писании. В конце каждой главы ты найдешь необходимые библейские цитаты.

Самое главное — быть терпеливой. Получение ответов на молитвы потребует времени, и тем больше, чем сильнее ущерб, причиненный твоему браку. Будь терпеливой и настойчивой в ожидании исцеления от Бога. Помни, что вы с мужем оба несовершенные люди, а совершен лишь Господь. Смотри на Бога как на источник восполнения всех нужд твоего брака и не ломай голову над тем, *как* совершится ваше исцеление. Твоя обязанность — молиться; отвечать на молитвы будет Господь. Отдай все в *Его* руки.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ТЫ ВЫШЛА ЗАМУЖ



Для жены, молящейся за своего мужа, важнее иметь чистое сердце, чем регулярно выделять время для молитв. Если ты хочешь, чтобы твои молитвы приносили добрые плоды, твое сердце должно быть чисто перед Богом. Поэтому молитва за мужа должна начинаться с молитвы за его жену. Если тебя одолевает раздражение, гнев, греховные мысли, ты не можешь простить своего мужа, — даже если все это имеет причины — тебе будет очень трудно дождаться ответа на свои молитвы. Но если ты с открытым сердцем исповедуешь перед Богом все свои пороки и продолжаешь молиться, ты увидишь радикальные изменения в своем браке. Иногда жены сами ослабляют действие своих молитв, потому что молятся не от чистого сердца. Мне потребовалось время, чтобы понять это.



Моя любимая молитва из трех слов

Я очень сожалею о том, что не молилась постоянно за мужа с самого начала нашей супружеской жизни. Во всяком случае, делала это не так, как рекомендую в этой книге. Да, я молилась. Мои молитвы

были краткими: «Защити его, Господи». Они были вполне конкретными: «Спаси наш брак», но чаще всего они выражались в трех моих самых любимых словах: «Измени его, Господи».

Когда мы только поженились, я была новообращенной, которая вырвалась из пут прежней греховной жизни и ничего еще не знала об освобождающей и возрождающей силе Бога. Я думала, что вышла замуж за человека, близкого к совершенству, а какие-то его недостатки компенсировались в моих глазах его обаянием. Со временем то, что я находила обаятельным, стало раздражать меня, а картина совершенства оказалась обычной утопией. Я решила, будет достаточно того, чтобы все раздражающее меня в Майкле исчезло, и тогда все сразу изменится.

Мне потребовалось несколько лет для того, чтобы понять: мой муж вообще не собирается равняться на мое представление об идеальном мужчине. Потребовалось еще несколько лет, чтобы понять: я *вообще* не в состоянии изменить его. Понимать что-то я начала только тогда, когда стала обращаться со своими тревогами к Богу. Однако все происходило не так, как я себе представляла. Оказалось, что сначала присутствие Бога ощутила *я*, и изменяться начала *я*. *Мое* сердце должно было смягчиться, смириться и измениться прежде, чем Бог смог изменить моего мужа. Я должна была научиться видеть происходящее так, как видит его Господь.

Постепенно я поняла, что не смогу всем сердцем молиться за мужа, если не исследую скрупулезно собственную душу. Я не могла прийти к Богу и ожидать от Него ответов на свои молитвы, когда в моем сердце не было мира и любви. Я не могла молиться *моей* любимой молитвой, зная в глубине души, что Бог ожидал от меня другой, угодной *Ему* молитвы из трех слов: «Измени меня, Господи».



Изменяться кому?.. Мне?!

Я хочу, чтобы ты поняла: когда ты молишься за своего мужа, особенно в надежде на его изменение, ты, естественно, ожидаешь определенных перемен в нем, но не жди, что он начнет меняться *первым*. Здесь первой придется быть тебе. Если при этих словах внутри тебя начинается закипать злость, как было со мной, ты начнешь говорить что-то вроде: «Минутку! Ведь это не я нуждаюсь в переменах!». Но Бог видит то, чего не видим мы. Он знает в совершенствовании чего мы нуждаемся. Ему не требуется много времени, чтобы отыскать в нас то, что противоречит Его благой воле. Он хочет, чтобы мы перестали грешить в своем сердце, потому что грех разделяет нас с Ним, и мы не получаем ответов на свои молитвы. «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь» (Пс. 65:18). Бог хочет видеть наши души чистыми, не замутненными злобой, чтобы мы могли правильно понять Его ответы на наши молитвы.

Это требование нелегко исполнить, особенно если твой муж грешит тем, что грубит тебе, не уважает тебя, относится к своим словам безответственно, неверен тебе или даже совершает насилие. Но Бог считает, что злопамятство, гнев, ненависть, жалость к себе, жажда мести несколько не меньше других грехов. Исповедуй их и попроси Бога освободить тебя от всего, что не угодно Ему. Один из величайших даров, которые ты можешь преподнести своему мужу, — твоя внутренняя цельность. Самым эффективным способом изменить его может стать твое собственное изменение.

Не беспокойся — сначала я тоже принимала это в штыки. Каждый раз, когда мы заходили в наших с Господом отношениях в тупик, между Ним и мной происходил примерно такой разговор:

— Господи, Ты видишь, какой он, мой муж?



Молитва



Господи, помоги мне стать хорошей женой. Я понимаю, что не смогу сделать это без Твоей помощи. Избавь меня от эгоизма, нетерпения и раздражительности и преврати их в доброту, жертвенность и смиренное долготерпение. Освободи меня от дурных привычек и плохого настроения, от грубых слов и желания защититься, дай мне доброту, благость, верность, мягкость и научи меня сдерживать эмоции. Излечи мое сердце от жестокости и сокруши стену вражды между мной и моим мужем мощной силой Твоего откровения. Дай мне новое сердце и сотвори в нем любовь, мир и радость (см.: Гал. 5:22). Я не могу сама справиться со своими слабостями и дурными чертами характера, только Ты можешь изменить меня.

Покажи мне грех в моем сердце, особенно по отношению к моему мужу. Я прошу прощения за то, что не любила и не уважала его должным образом; за то, что злилась на него, критиковала его и была злопамятной. Помоги мне избавиться от обиды, гнева и разочарования и простить его так, как можешь прощать только Ты — полностью, без всяких напоминаний о прошлом. Сделай так, чтобы я сумела исцелить свой брак, принести в него мир. Возроди между мной и мужем здоровое общение и спаси нас от отчуждения; уведи нас от порога, за которым начинается развод.

Помоги мне стать помощницей и другом мужу. Помоги мне сделать наш дом мирным, спокойным местом, куда он всегда будет возвращаться с радостью. Научи меня заботиться о себе, чтобы оставаться привлекательной для него. Помоги

мне стать полной сил, цельной женщиной, богатой интеллектуально, душевно и духовно. Помоги мне стать женщиной, которой он мог бы гордиться как женой.

Я приношу все мои надежды к Твоему кресту. Я освобождаю моего мужа от обязанности удовлетворять те мои потребности, которые можешь удовлетворить только Ты. Помоги мне принимать его таким, каков он есть, и не пытаться изменить его. Я понимаю, что он не может стать абсолютно другим человеком, но в то же время я надеюсь на чудесные перемены в нем, которые можешь сотворить только Ты. Изменяй его так, чтобы это было ему во благо. Я полностью признаю, что ни один из нас не совершенен и никогда не будет таким. Только Ты, Господь, совершен, и я надеюсь, что Ты поможешь нам приблизиться к совершенству.

Научи меня молиться за мужа и сделай язык моей молитвы истинным языком любви. Если наша любовь умерла, воскреси ее. Покажи мне, что есть истинная любовь, и научи проявлять ее так, чтобы мой муж смог почувствовать это. Сотвори единство между нами, чтобы мы во всем имели согласие (см.: Ам. 3:3). Пусть же Бог терпения и утешения «дарует нам быть в единомыслии между собою, по учению Христа Иисуса» (см.: Рим. 15:5). Сделай так, чтобы мы стали одной командой и прекратили соперничать друг с другом или бороться за независимость; научи нас трудиться вместе, не замечая промахов и слабостей друг друга, ради великого блага нашего супружеского союза. Научи нас стремиться к миру и быть опорой друг друга (см.: Рим. 14:19). Да будем мы «соединены... в одном духе и в одних мыслях» (см.: 1 Кор. 1:10).

Я молюсь о том, чтобы наша преданность Тебе и друг другу возрастала с каждым днем. Помоги моему мужу стать главой дома, согласно Твоему повелению. Научи меня поддерживать и уважать его и помогать ему исполнять свой долг главы семьи. Помоги мне понимать желания его сердца и разделять его мнение. Открой мне его устремления и потребности. Показывай мне возможные проблемы еще до их появления. Вдохни жизнь в наш брак.

Господи, сделай меня другим человеком. Научи меня по-новому, оптимистично смотреть на жизнь. Обнови мои отношения с человеком, которого Ты дал мне в мужья. Научи меня смотреть на него другими глазами, наполни мое сердце новой любовью, новым сочувствием и новым желанием. Сделай так, чтобы я стала новым Божьим творением и достойной женой.



**БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ,
способные сделать твою молитву более действенной**



Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам. И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши.

Мк. 11:24–25

...Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

Еф. 4:32

Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.

Мф. 7:7–8

Мудростью устрояется дом и разумом утверждается, и с умением внутренности его наполняются всяким драгоценным и прекрасным имуществом.

Притч. 24:3–4

Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем.

Гал. 6:9

О Г Л А В Л Е Н И Е

Предисловие	5
Благодарность	6
Сила молитвы	8
Глава 1. Ты вышла замуж	19
Глава 2. Его работа	44
Глава 3. Его финансы	51
Глава 4. Его интимная жизнь	56
Глава 5. Его нежность	63
Глава 6. Его искушения	68
Глава 7. Его сомнения	74
Глава 8. Его страхи	79
Глава 9. Его цели	84
Глава 10. Его решения	89
Глава 11. Его здоровье	93
Глава 12. Его безопасность	98
Глава 13. Его испытания	102
Глава 14. Его нравственные принципы	108
Глава 15. Его репутация	112
Глава 16. Его приоритеты	117

Глава 17. Его отношения с людьми	122
Глава 18. Его отцовство	127
Глава 19. Его прошлое.....	133
Глава 20. Его настроение	138
Глава 21. Его брак.....	142
Глава 22. Его эмоции	147
Глава 23. Его хождение пред Богом.....	151
Глава 24. Его слова.....	155
Глава 25. Его покаяние	159
Глава 26. Его освобождение	164
Глава 27. Его послушание.....	169
Глава 28. Его самооценка	174
Глава 29. Его вера.....	179
Глава 30. Его будущее.....	183