

ПРЕИМУЩЕСТВА ДОМАШНЕГО ВОСПИТАНИЯ

**Подготовка
детей
к
победоносной
жизни**

Кевин Леман

Санкт-Петербург
2010

Originally published in English under the title:
HOME COURT ADVANTAGE
by Dr. Kevin Leman
Copyright © 2005 by Dr. Kevin Leman
Published by Tyndale House Publishers, Wheaton, Illinois 60189
ISBN 1-58997-207-4

Леман К.

Преимущества домашнего воспитания / Пер. с англ. — СПб.:
МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2010. — 288 с.
ISBN 978-5-8445-0234-7

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2010

Все права защищены. Воспроизведение всей книги или любой ее части, сохранение и передача текста данной книги в какой-либо форме и какими-либо средствами (электронные или механические, фотокопирование, запись на магнитные или оптические носители, а также любые другие средства) запрещается без письменного согласия издательства.

*С любовью посвящаю эту книгу моей жене Санди,
с которой мы прожили вместе тридцать восемь лет.*

*Ты сделала наш дом уютным гнездом и, без сомнения,
сыграла главную роль в том, чтобы дать нашим детям
преимущества домашнего воспитания.*

Оглавление

Часть I. Твое сердце находится дома

1. Москва не сразу строилась 9
Определение проблемы
2. Обращено ли твое сердце к дому 33
3. Занятые дети — счастливые дети. 46
И другие современные мифы, часть I
4. Мой ребенок может сделать все, если захочет 63
И другие современные мифы, часть II
5. Кошелек или жизнь 73
Как трата времени и денег влияет на семейную жизнь

Часть II. Родной дом

6. Дело не в том, чем ты занимаешься,
а в том, кто ты есть. 91
Воспитание детей изнутри наружу
7. Чему научил меня Энди Тейлор,
шериф из Мейберри. 111
О преимуществах домашнего воспитания
8. Сила позитивных ожиданий 125

ПРЕИМУЩЕСТВА ДОМАШНЕГО ВОСПИТАНИЯ

9. **Снова в школу** 147
*Подход к обучению вне дома
с позиций домашнего воспитания*
10. **Равновесие между работой и семьей** 166
11. **Дети-подкидыши** 180
12. **Дайте передохнуть** 195
*Преимущества домашнего воспитания
для одиноких родителей*

Часть III. Свободен от дома (И что теперь?)

13. **Как осуществить переход к преимуществам
домашнего воспитания** 209
14. **К победе через бездействие** 226
Творчество и ценность скуки
15. **Брак с преимуществами
домашнего воспитания** 240
*Основание семьи с преимуществами домашнего
воспитания*
16. **Преимущества домашнего воспитания** 251
*Практические советы для семейных обедов,
совместного времени и так далее*
- Эпилог** 273
Шестидесятая годовщина со дня рождения



ТВОЕ СЕРДЦЕ НАХОДИТСЯ ДОМА



Москва не сразу строилась

Определение проблемы

Когда Кевин Леман летит на самолете, скорее всего, это связано с двумя обстоятельствами. Во-первых, он сидит в первом ряду. Дело в том, что я страдаю небольшой клаустрофобией и после трех миллионов миль, которые я проделал на самолетах, моя авиакомпания в знак благодарности обеспечивает меня небольшим дополнительным пространством.

Во-вторых, на жестяных боках самолетов, на которых я летаю, как правило, начертано «Американские авиалинии». С 1988 года я бываю частым гостем на их самолетах. Конечно, сначала я летал на самолетах и других авиакомпаний, но теперь, когда «Американские авиалинии» готовы устроить меня с большим комфортом, я верен именно им.

Почему?

Все дело в преимуществах родного дома. Люди, которые не летают постоянно, могут согласиться на другие выгодные про-

граммы, в результате чего они получают поощрение за реально проделанные мили. А я? Я получаю от «родной» авиакомпании, которой я верен, «двойные мили», куда бы я ни летел, а они умножаются достаточно быстро. К тому же иногда меня балуют различными подарками и даже бесплатными билетами!

Когда мое расписание или планы неожиданно меняются, «Американские авиалинии» делают все, чтобы угодить мне. Вы должны прибыть в аэропорт на три часа раньше меня, чтобы записаться в очередь на более ранний самолет. А я могу приехать за полчаса до вылета самолета, и получу билет именно я. Почему? Дело в том, что на моем счету более трех миллионов миль, и я заслужил в «родной» компании титул пожизненного «платинового» пассажира. Это значит, что в компании мне пытаются угодить любой ценой, потому что за все эти годы я потратил столько денег на авиабилеты, что мог бы уже выкупить самолет, на котором мне придется летать.

Короче, когда я летаю самолетами «Американских авиалиний», у меня есть определенные преимущества. Если я ступлю на борт самолета других авиалиний, то стану обычным человеком. Мне выдадут такой же пакетик с орешками, как и всем остальным пассажирам. И в чужом самолете место в первом ряду займет кто-то другой. Меня могут посадить даже между другими пассажирами, и тогда в моем возрасте и с моими габаритами я почувствую себя, как носорог, которого засунули в клетку для птичек.

Мне нравится летать на «Американских авиалиниях» в качестве пожизненного «платинового пассажира».

А вы хотите дать своим детям такое же ощущение безопасности и радости, и даже счастья? Хотите ли вы, чтобы ваши дети поняли, что семья, в которой они родились, предоставляет в их распоряжение нечто особенное? Вы хотели бы видеть

со стороны своих детей такую же верность, какую проявляю я по отношению к «Американским авиалиниям»?

Если вы этого хотите, тогда я научу вас пользоваться преимуществами домашнего воспитания.

Спортивная команда приобретает значительные преимущества, когда играет на «родном» поле и когда ее преданные болельщики подбадривают игроков и вливают в них энергию, которая позволяет одержать победу над противником. То же самое происходит в вашей семье. Преимущества домашнего воспитания возникают тогда, когда ваш дом становится безопасным местом, где господствуют радость и приятные впечатления. Это значит, что самое лучшее в жизни ребенка происходит в результате событий в четырех стенах благословенного места, называемого ДОМ. Это значит, что родители не позволяют внешнему миру с его соблазнами и искушениями увести ребенка из дома, потому что родной дом значит для него намного больше, чем все остальные места в мире.

Эта книга посвящена тому, как предоставить вашему ребенку все преимущества домашнего воспитания.

Лучшее из лучшего

Мама Чарли хотела для своего двенадцатилетнего сына самого лучшего. Он уже брал уроки игры на фортепиано, но мама хотела расширить его горизонты. Она нашла прекрасного учителя по классу скрипки, который должен быть привить мальчику любовь к инструменту и развить его дар, и, конечно, она от этого была в восторге.

Но Чарли занимался не только музыкой. Каждую субботу он ходил на дополнительные занятия для лучшего усвоения программы, по которой он занимался с понедельника по пят-

ницу. Летом он ходил на подготовительные курсы в университете, чтобы поступление в колледж через четыре года не стало для него проблемой.

Чарли нравилась скрипка, но ему не нравились притязания мамы. Когда мама начинала критиковать его манеру игры, он объяснял, что ему нравится просто играть.

Чарли не был единственным ребенком в классе, на которого родители давили, желая увидеть в нем осуществление своих чаяний. Мама другого ученика была настолько несдержанной в критике, что учитель попросил ее посидеть за дверью, чтобы ребенок смог сосредоточиться на игре. Другая девочка всего девяти лет от роду трижды в неделю репетировала «Щелкунчика» с оркестром «Метрополитен-балет», два раза в неделю занималась гимнастикой и раз в две недели посещала собрания скаутов. Мама девочки купила ей специальный календарь-ежедневник, чтобы регулировать время выполнения домашних заданий и других мероприятий.

Однако через месяц у Чарли наступила передышка. Несмотря на любовь мальчика к музыке, его мама перестала водить его на уроки.

В чем причина? Ее сыну задавали на дом слишком мало уроков, объяснила она. Учитель не был в достаточной степени требовательным.

Возможно, вы думаете, что мама Чарли перегнула палку. Но если вы похожи на большую часть родителей, тогда вы тоже хотите для своего ребенка самого лучшего. Вы определенно желаете для него лучшей школы, лучших учителей и лучшего окружения. Вы хотели бы, чтобы ваш сын лучше всех читал во втором классе, а ваша дочь лучше всех выполняла бы гимнастические упражнения в спортивной секции. Это желание так же естественно, как и тот восторг и удивление, с каким

вы встретили появление своего малыша в этом мире. Оно настолько же распространено, как вопросы относительно того, насколько успешно вы справляетесь со своей ролью родителя. Любые папа с мамой, в которых есть хоть капля любви к ребенку, хотят для своего чада самого лучшего.

Но если вы похожи на большую часть современных родителей, несмотря на ваши добрые намерения, вы не даете ему того, что действительно можно назвать самым лучшим.

«А где это самое лучшее?» — спросите вы. Музыка Моцарта с момента зачатия малыша? Репетиторы с гарвардским образованием? Тренеры лучших гимнастических школ страны?

Нет. Я говорю о самом лучшем, самом главном, что намного важнее, чем участие в игре футбольной команды на звание чемпиона штата или пребывание в летнем лагере с обширной программой. Я говорю о фундаменте, на котором базируется чувство безопасности и стабильности ваших детей. Этим фундаментом является время, проведенное вместе. Дома. Семейно.

«Ох, перестаньте, доктор Леман, — можете сказать вы, — лучше поделитесь современными программами по воспитанию».

Сегодня, дорогие родители, основной проблемой и являются именно программы. В нашем обществе, озабоченном активностью, время, проведенное в семье, важно, как никогда раньше. В наших попытках помочь ребенку «достичь успеха» мы упускаем самый важный фактор его развития — неспешно проявляемую любовь и щедрое внимание к ним дома в этом вечно спешащем и торопящемся мире.

Пожалуйста, задумайтесь над фразой «неспешная любовь». Я разговаривал со многими тысячами детей, и в каждом нашем разговоре отчетливо и ясно звучала одна мысль — «любовь второпях» не воспринимается ребенком как любовь.

Если ваш ребенок постоянно отсчитывает время или если ему кажется, что он все время вас перебивает, впоследствии, когда он будет вспоминать свое детство, оно не будет окрашено чувством, которое мы называем любовью.

Слишком многие вещи мешают нам проводить время вместе дома и в семье. Современная жизнь постоянно предлагает нам выбор из огромного количества видов деятельности, и родители не устают восторгаться таким разнообразием. Вы можете потратить на свою семнадцатилетнюю дочь сотни долларов, чтобы она научилась правильно бить клюшкой, играя в гольф под руководством бывшего тренера из Высшей лиги. Вы можете начать тренировать на получение черного пояса своего трехлетнего малыша в борьбе дзюдо, чтобы он справлялся с обидчиками уже с детского сада. Вы можете нанять звезду из «Метрополитен-опера́», чтобы поставить голос своему малышу, который не вышел из детсадовского возраста.

Но все эти виды деятельности сравнимы с мороженым. Оно может удовлетворить сиюминутное желание, однако здоровой диетой его не назовешь. Современные методики могут убедить вас в том, что вашему маленькому Эйнштейну нужно только правильно подобрать нужные компоненты, чтобы уже в юношеском возрасте он создал собственную квантовую теорию. И если вы похожи на большую часть родителей, все это может закончиться тем, что вы физически не справитесь с тем набором, который сами для себя определили. И тогда вы падете жертвой собственных чрезмерных амбиций.

Высокие амбиции: остыньте немного

В клинику города Атланта позвонила мама с просьбой записать ее на прием к врачу. Ее девятилетняя дочь повредила

руку, занимаясь плаванием шесть раз в неделю в двух плавательных клубах. Теперь она не могла даже поднять руку.

Врач сумел найти время и принял женщину. Его озабоченность возросла, когда из первого же разговора он понял, что девочка, которая занималась еще и футболом, не могла поднять руку без боли.

— Ее руке нужен покой, — сказал врач.

— Но через десять дней у нас районное соревнование! — воскликнула мать.

— Возможно, но девочке нужен отдых хотя бы на одну полную неделю, а потом мы еще раз осмотрим ее. Эта рука пострадала от перегрузок, и ей необходим покой.

— Но вы не понимаете, — стала спорить мать, — это же районные соревнования. А моя дочь — великая пловчиха. У нее такой потенциал!

Я повсюду встречаюсь с родителями, которые хотят видеть своих детей победителями. Они хотят, чтобы дети выигрывали на соревнованиях, чтобы стартовали первыми и выделялись из среды сверстников.

Побеждать — хорошо. Я хожу на матчи по баскетболу не для того, чтобы разглядывать на стенах красочную рекламу. Мне нравится, когда моя команда выигрывает. Но если она в последние секунды матча проигрывает, я не предлагаю дочери сжечь полицейскую машину или забросать мусором окна магазинов. Побеждать — хорошо, но победу следует рассматривать с правильной точки зрения.

Какие перемены могут произойти в «карьере» девятилетнего ребенка, если он откажется от пары недель тренировок в плавательном бассейне и от участия в районном соревновании? Разве такое решение вынудит девочку лишиться права на участие в крупных соревнованиях через десять лет? Более

того, почему ее мама вообще так беспокоится о начале спортивной карьеры своей девятилетней дочери? Книга Притчей, это древнее собрание мудрости, говоря о необходимости «наставления юноши при начале пути его»*, не имеет в виду ежедневные, начинающиеся в пять часов утра тренировки в бассейне.

Нет ничего нового в завышенных требованиях родителей по отношению к детям, но сегодня в нашем распоряжении имеется больше времени и денег, которые делают попытку поймать журавля в небе возможной для намного большего количества людей. Родители вкладывают много времени и денег в будущий «успех» своих детей. Создается впечатление, что эти люди из родителей превратились в карьерных тренеров, а вся их семейная жизнь стала непрерывной подготовкой к Олимпийским играм.

Конечно, вы не собираетесь реально тренироваться в школах Олимпийского резерва. Но если вы сделаете шаг в сторону и попытаетесь спокойно взглянуть на свои ожидания, возможно, вы увидите, что в определенной степени вы нацеливаете своего ребенка на то, что мир называет успехом.

«Кто знает?» — думаете вы, когда ваш полутраторагодовалый ребенок берет в руки клюшку и пытается ударить по своему маленькому мячу. «Может, он станет вторым Тайгером Вудсом? **»

* Притчи 22:6.

** Тайгер Вудс — легенда современного спорта. В профессиональном гольфе Тайгер сумел добиться того, что не смог ни один из его предшественников и что вряд ли сможет повторить кто-либо из его преемников: он стал первым обладателем Большого гольфийного шлема, выиграл более сотни турниров и, наконец, вывел гольф из многолетнего застоя, грозившего одной из старейших спортивных забав неминуемым крахом. Источник: <http://www.peoples.ru/sport/golf/woods>. — Прим. перев.

Может быть, хотя у таких родителей имеется всего один шанс из миллиона на осуществление таких планов. Но если всерьез лелеять подобные мечты, тогда они извратят все ваши приоритеты. Ваш малыш думает о чем угодно, но не о главном чемпионате страны по гольфу. Эти заоблачные мечты порождены не им, а кем-то другим, например, вами, родителями, которые, возможно, хотят осуществить в своих детях собственные несбывшиеся надежды.

Такие ожидания не обязательно бывают грандиозными. Часто в жизнь семьи незаметно прокрадываются едва ощутимые притязания. Например, вы с мужем оба работаете учителями и не рассчитываете на то, что ваш ребенок последует по вашим стопам. Может, вы даже решили позволить ему самому выбрать будущую профессию. Но поскольку вы оба всегда учились на отлично, вы обязательно будете ждать от него тех же успехов вне зависимости от выбранной им специальности. Но что будет, когда вы обнаружите, что ваш маленький Норберт не проявляет склонности к исследованиям и к занятиям вообще?

Или, может быть, в спортивном зале вашей школы все стены увешаны вашими портретами и доказательствами ваших побед на спортивной арене. Ваши спортивные амбиции будут проявляться во время футбольного матча, в котором участвует ваша дочь. А вашей дочери, которая учится в начальной школе, хочется одного — остановиться посреди футбольного поля и обсудить с подружкой нового ученика в классе.

Все эти неосознанные чаяния и надежды трудно признать в самих себе. Вполне можно предположить, что все, что давалось нам легко и естественно, так же легко и естественно проявится в тех, кто есть плоть от нашей плоти. Поэтому мы

пытаемся подтолкнуть детей в выбранные нами виды активности.

Я называю это *ловушкой активности*. Из нее нелегко выбраться, потому что, раз оказавшись в ней, вы не почувствуете впившиеся в ноги стальные челюсти капкана. Скорее всего, вам будут аплодировать в этом положении. Вы сможете заслужить одобрение в своем окружении и поверить тому, что помогаете продвижению своего ребенка к успеху. Но если семейные узы и формирование характера ребенка для вас важнее, чем способность попасть в маленькую лунку на большом расстоянии или возможность поступить в престижную школу на Восточном побережье, тогда вам нужно вести себя иначе. Вам следует пересмотреть ложные концепции, которые исподтишка воздействуют именно *на вас*.

Конфликт интересов

«У моей дочери такой потенциал!»

«Мы хотим помочь сыну пробиться вперед!»

«Мы представляем детям выдающиеся возможности, которых никогда не было в нашей жизни».

Все эти заявления выглядят жертвенно и благородно и даже кажутся продиктованными любовью. Если вы делаете такие заявления, несомненно вы имеет добрые намерения. Но внимательно исследуйте свои мотивы, ибо, вполне вероятно, что вы подталкиваете своего ребенка к победам ради собственного, а не его блага.

Многих родителей сегодня можно уподобить проводникам, которые ведут своих маленьких альпинистов к вершинам, возвышающимся в их собственном воображении. Такие мамы

и папы подвергают малышей безжалостным ветрам соперничества, в процессе которого те истощают последние силы.

Как ни печально, многие родители утверждают, что их помощь идет ребенку на пользу, способствует его успеху и формирует уверенность в себе. В конце концов, говорят они, через шесть лет ему нужно будет поступать в высшее учебное заведение. Когда он вырастет, ему придется вступить в мир жесткой конкуренции, поэтому к такой жизни его нужно готовить уже сегодня.

Но действительно ли ребенок извлекает пользу из такой помощи?

«Это Вильгельмина нарисовала? — слышите вы голос из соседней комнаты. — О, тобой можно гордиться!» Эта похвала вам так нравится, что вы не хотите упомянуть тот факт, что вы помогли девочке выбрать тему рисунка, смешивали для нее краски и добавили несколько главных, ключевых мазков к картине, чтобы она выглядела цельной.

«Ваш мальчик хорошо бросает мяч!» — одобрительно заявляет другой отец во время матча в субботу утром. На самом деле ваш сын терпеть не может футбол и те тренировки, на которые вы заставляете его ходить.

Из характеристики, написанной классным руководителем в конце учебного года, явствует, что она весьма довольна вашей девочкой. Учительница не знает, что вы с ребенком превратили вашу гостиную в вечернюю школу, где она каждый день занимается вместе с вами до изнеможения. Если вы и дальше будете продолжать в том же духе, скоро ни учительница в школе, ни члены семьи или кто-либо еще не будут испытывать удовольствия от общения с вашей Беатрис!

Со временем такие дети выработают в себе достаточно сил и противостоянут натиску родителей. В лучшем случае они

позволят взрослым силой тащить их по намеченному пути до тех пор, пока им не исполнится восемнадцать лет, и тогда они все начнут делать по-своему.

Иногда я в шутку говорю, что на школьной ярмарке талантов стоит поискать работы, сделанные самими учащимися. Представляю, как родители накануне этого события кричат своим детям: «Немедленно выключи телевизор, я пытаюсь сделать за тебя твое домашнее задание!» Иногда кажется, что некоторые мамы и папы стараются ради собственных оценок, словно впоследствии они смогут вывесить на стене почетную грамоту: «Мистер и миссис Бистли являются отличными учениками!»

Очень легко начать гонку за поощрениями, когда мы попадаем в ловушку активности, поскольку окружающие считают, что мы должны быть образцовыми родителями. Но последствия наших завышенных требований к детям могут заставить их слишком рано покинуть родительское гнездо.

Для слишком ранних пташек нет преимуществ

«Чем раньше начать обучение детей, тем больший объем знаний и умений они со временем получают», — утверждает одна мама. Она «пытается приобрести каждое видео, выпущенное компанией „Baby Einstein Co.“» Такого же мнения придерживаются многие другие родители. Согласно данным Ассоциации производителей игрушек, своими надеждами «помочь повысить коэффициент умственного развития своих младенцев и малышей многие родители с 2000 года превратили развитие интеллектуальных способностей своих детей в один из самых мощных секторов индустрии производства игрушек».

Некоторые родители, не желая, чтобы их дети отставали в чем-либо, толкают их вперед по всем направлениям. Они говорят: «Кто рано встает, тому Бог подает». Поэтому они думают, что нужно быть ранней пташкой, как можно быстрее начать тренировать свои крылышки и выучиться клевать зерна. В результате этого раннее детство, которое должно быть временем единения между родителями и детьми, превращается в длительную борьбу за выживание между крошечными соперниками.

Этот старт в «счастливое будущее» начинается исподволь, когда разные родители сравнивают между собой детей сначала на словах, отмечая про себя, кто до сих пор ходит в памперсах, а кто уже научился садиться на горшок. Они оценивают, кто из соседских детишек умеет одним пальцем нарисовать импрессионистскую радугу на листе бумаги. Очень скоро вы начинаете думать: «Нет никаких сомнений, ребенок Карсона обошел нашего». Когда дети пересекают небо родины в самолетах компании «Cessna» в возрасте семи и восьми лет, легко поверить в то, что ваш ребенок безнадежно отстал от передовых отрядов молодняка.

Но вы когда-нибудь видели гнездо с птенцами? Самые сильные птенцы, первыми вылетающие из гнезда, не всегда оказываются самыми успешными. На самом деле, если птенец слишком рано покидает гнездо, он вообще в течение первых недель может не выжить. И даже если ваши малыши рано начинают проявлять признаки активности, они не обязательно придут к предполагаемому финишу.

Возможно, вы слышали о знаменитом исследовании, проведенном в 1993 году учеными по имени Раучер, Шоу и Кай относительно так называемого «эффекта Моцарта». Согласно

мнению этих исследователей, у детей, слушавших классическую музыку с раннего возраста, формировался более высокий коэффициент умственного развития, чем у тех, кто такой возможности не имел. Это открытие стало настолько популярным, что в 1998 году губернатор штата Джорджия Зелл Миллер стал дарить каждому новорожденному ребенку в этом штате запись классической музыки на компакт-диске.

Но проведенные с тех пор независимые исследования показали, что эффекта Моцарта не существует вообще. Сегодня психологи в области развития утверждают, что лучшей стимуляцией мозга ребенка можно назвать мультисенсорные упражнения. «Младенцы хорошо обучаются посредством развития различных органов чувств, которые работают одновременно, — говорит Ирвинг Лазар, психолог по проблемам развития и профессор в отставке Корнуэлльского университета. — Это значит, что самым действенным образом малыш учится у нас, когда мы способны задействовать одновременно все его органы чувств — зрение, вкус, слух, прикосновение и обоняние».

Многие родители до сих пор используют видеопрограммы для формирования «детей-гениев», считая, что по крайней мере «это им не повредит». Но Лазар и Лиза Бейн, редакторы журнала для родителей «Parenting», предупреждают, что заполнение времени младенцев образами экранных звезд может лишить их главного фундамента развития, а именно человеческого общения.

«Карточки с картинками для младенцев? — спросил один менеджер из игрушечного магазина, который отказался продавать их в своем магазине. — Не представляю карточек для общения с полугодовалым ребенком. Возьмите его на прогулку. Покажите ему живые цветы».

Короче, развитию вашего ребенка поможет человеческое общение и интеллектуальные упражнения. Но главное — человеческое общение, особенно ценное в кругу семьи.

Легко обратиться к так называемым экспертам и коммерсантам, которые смогут заставить вас поверить в абсолютную необходимость приобрести их продукцию для правильного развития вашего ребенка. Но если вы хотите вырастить нормального, знакомого с семейными ценностями ребенка, тогда это не сделает ни телевизор, ни посторонний человек.

Неизгладимое впечатление

Доктор Бренда Хантер, психолог и автор многих книг, описывает то, что я называю «неизгладимым впечатлением». Такое впечатление производит на своего ребенка родитель. Бренда считает, что отношение родителей формирует в ребенке восприятие им самого себя. «По словам Баулбай, — пишет она в своей книге „Home by Choice“, — в разуме ребенка из сырьевого материала взаимоотношений его родителей формируется „внутренний рабочий образ“ самого себя, привязанностей его родителей и модель его мира. В зависимости от отношения к ребенку его родителей он вырабатывает определенные предположения и ожидания относительно того, как к нему будут относиться другие люди. Если родители проявляют к нему любовь и теплоту, если они любят и эмоционально доступны для него, ребенок начинает считать, что он является достойным человеком и сам умеет любить. По мере взросления он формирует в себе высокую самооценку. Он умеет доверять другим людям, а несколько позже легко сможет наладить теплые, доверительные отношения с женой и детьми. Имея уверенность в любви родителей, такой человек будет ожидать от других

людей такой же доброжелательности, какую он видел со стороны родителей».

К сырьевому материалу ваших отношений относится ваша физическая привязанность, ваше физическое присутствие дома и слова, которые вы произносите в адрес ребенка. Ребенок, который слышит из уст родителей, что «от него толку не будет», очень скоро поверит в то, что слышит. И напротив, ребенок, чье вступление в мир через слова будет сформировано постоянным подтверждением любви к нему, сформирует позитивный ментальный образ, который вполне будет соответствовать услышанным им словам.

Прежде чем вы начнете читать дальше — *остановитесь!* Вы понимаете, о чем говорит здесь доктор Хантер? Еще раз медленно и вдумчиво, и даже вслух перечитайте эти два абзаца, потому что они исключительно важны для нашей дальнейшей дискуссии об условиях воспитания детей в родном доме и для создания неизгладимого впечатления на ваших детей.

Свет горит, но дом пуст

К сожалению, некоторые родители вообще не передают детям никаких посланий. Несомненно, вы уже слышали об исследованиях, которые показывают, что в среднем отцы общаются с подростками всего тридцать пять минут в неделю. Тридцать пять минут! Я больше времени потратил на то, чтобы после операции выковырять из пупка остатки перевязочного материала. Из жизни детей устраняются не только отцы. Еще одно исследование, опубликованное в журнале «Тайм», утверждает, что «72% женщин с детьми младше восемнадцати лет работают, в отличие от 47% в 1975 году». Причины отсутствия роди-

телей в доме могут быть разными, но главное — дети не видят дома своих родителей.

Я понимаю, что у многих родителей имеются вполне обоснованные причины для отсутствия. В том же исследовании журнал «Тайм» утверждает: «С середины 70-х годов количество денег на погашение закладной по ипотеке в среднем увеличилось до 69% (с поправками на инфляцию). В то же самое время средний доход отца увеличился менее чем на один процент». Очень часто мама, желая помочь в этой ситуации, тоже выходит на работу.

Но, путешествуя по стране, я встречаюсь со многими семьями, в которых детей отдают в детские сады по другим причинам. Дело не в том, что люди не видят другого выхода, такого, например, как дежурство с другими родителями по очереди или организация собственных групп продленного дня, или отказ от каких-то менее важных дел. Все дело в том, что у них другие приоритеты — восхождение по карьерной лестнице или стремление не отстать от семьи Джонсонов. Одни родители пользуются детским садом, чтобы продолжать участвовать в крысиных бегах, а другие даже не задумываются о том, можно ли папе или маме перейти на почасовую работу. Трагично, что ваше присутствие, которое является самым важным вложением в жизнь вашего ребенка, становится менее важным, чем строительство нового дома в лучшем районе и с лучшей школой.

Но разве мы не можем получить все и сразу? Разве американская мечта не заключается в приобретении нового дома, рождении двух детей, покупке двух машин и получении двух престижных рабочих мест?

Если оплата ваших машин и ипотеки забирает время, которое так необходимо вашему ребенку, тогда не важно, насколько

ко великолепно выглядит ваш дом, ибо внутри этого дома слишком пусто! Я знаю, что говорю неприятные вещи, но когда вы передаете своего ребенка в детский сад вне зависимости от своих мотивов, вы теряете буквально миллион возможностей оказать благоприятное влияние на ребенка. И эта утрата буквально невосполнима. Когда дело касается установления теплых семейных отношений с ребенком, воспитание их в домашних условиях в течение первых шести лет является наилучшей альтернативой.

Может ли детский сад стать безопасным местом для игр вашего ребенка? Да. Может ли он научить ребенка общению с другими представителями человеческого общества? Да. Может ли он обеспечить базу для дальнейшего обучения? Да. Может ли он утвердить и укоренить ваши ценности? Если вы вдумчиво подойдете к выбору воспитателя в детском саду, может быть, да.

Но чего детский сад не в состоянии дать, так это формирования взаимоотношений между вами и ребенком. Это происходит потому, что ребенок будет домашним только тогда, когда вы постоянно будете принимать самое непосредственное участие в его жизни.

Я попрошу вас по мере чтения этой книги исследовать то, на что вы тратите свое время вне дома. Почему вы делаете то или другое? Потому что вам действительно это нужно или потому что хотите использовать наибольшее число возможностей, в результате чего ваше расписание становится жестким? Подумайте, каким образом вы сможете выделить больше времени на свой дом и семью, и сделайте это. Не важно, как мало или как много времени вы найдете для этого, главное, чтобы вы сделали в этом направлении все от вас зависящее.

Я понимаю, что выделение времени для того, чтобы побыть с детьми, и в особенной степени отказ от работы ради дошколят, потребует от вас определенных жертв. У моей старшей дочери Кристи и ее мужа Дэвида недавно появился первый ребенок. В связи с этим они приняли нелегкое решение, и Кристи отказалась от работы. В результате этого решения они потеряли второй источник дохода. Но я уверен, что они, как и вы, смогут справиться с этой трудностью.

В августе 2003 года «Центр новой американской мечты» (Center for a New American Dream, организация из Такома-Парк, штат Мэриленд, исследующая вопросы качественного образа жизни) провел опрос населения. В результате этого опроса оказалось, что 60% американцев вынуждены работать слишком много, более 80% хотели бы получить больше времени для семьи, и 52% из них согласны сократить свои доходы ради достижения этой цели. Если данная статистика отражает реальное положение вещей, тогда тот факт, что вы читаете эту книгу, показывает, что вы, вероятно, относитесь к категории людей, которые готовы пойти на определенные жертвы, чтобы оставить детей дома на достаточно длительный срок. Возможно ли, что Кристи и Дэвид передумают и изменят свое первоначальное решение? Вполне вероятно. Но они сделали все, что могли, принесли жертву и сделали соответствующие изменения, чтобы согласовать свою жизнь с этими приоритетами.

Стоит ли это делать? Я считаю, что с течением времени они ответят на этот вопрос с большей уверенностью, чем сейчас. Они оба вместе с сыном Коннором ответят утвердительно. Дело в том, что дети действительно формируют позитивную самооценку и вырабатывают в себе ощущение безопасности,

когда много времени проводят дома с родителями в атмосфере любви и принятия.

Воспитание домашнего ребенка и использование преимуществ домашнего воспитания вполне стоят жертв, которых они потребуют.

Что значит «домашний ребенок»?

Воспитание домашнего ребенка и преимущества домашнего воспитания начинаются с умения смотреть вперед. Через много лет, когда ваша дочь будет учиться в колледже, а сын уедет от вас и станет жить самостоятельно, и вы попрощаетесь с ними со слезами на глазах, с чем вы их отпустите? Что они будут уметь делать? Какую систему убеждений они понесут с собой?

Домашний ребенок характеризуется не столько тем, что он делает, сколько тем, кем он является по своей сути. Это очень важное различие, которое можно развить только с течением времени и активным участием родителей.

Может, вы слышали притчу о мудром человеке, который построил свой дом на скале, и о глупом, который построил свой дом на песке? На первый взгляд, с песком легче работать, в него легче вбить столбы и поставить кирпичи фундамента, чем в скалу. Его легче разровнять, и, как правило, с песка открывается великолепный вид на океан.

И хотя дом на берегу океана может показаться воплощением мечты, в трудные времена ваше решение может обернуться кошмаром. Штормы и ветры смывают в воды океана все то, над чем вы трудились годы. Наблюдая, как ваш дом уносит в океан, вы, наверное, не раз подумаете о неправильном выборе фундамента. Надеюсь, вы также задумаетесь о фундаменте в деле воспитания своего ребенка.

Невозможно заложить крепкое основание за одну ночь. Домашнего ребенка воспитывают дома заботливые и ответственные родители, у него есть свободное время для размышлений и рассуждений, и его нацеливают на формирование характера, а не на достижения. Такой ребенок ценит веру, свои убеждения и семью. Если вы хотите получить домашнего ребенка, тогда вам нужно взяться за строительство фундамента день за днем, слой за слоем.

Но ваша работа того стоит. Тревоги и волнения детского и подросткового возраста могут поколебать и даже разрушить более слабый фундамент. Но домашний ребенок останется твердо стоять даже тогда, когда другие будут смеяться над его большими ушами, когда его изолируют от группы сверстников, или когда от него отвернется близкий друг или подруга и ему покажется, что под его ногами поколебалась сама земля.

Домашний ребенок имеет твердые убеждения и живет ими. У него достаточно смелости придерживаться своих убеждений, потому что в свое время вы дали ему витамин О — одобрение. У него достанет смелости сказать в нужное время «НЕТ», потому что вы дали ему витамин Н.

Домашний ребенок в корне отличается от других детей — изнутри наружу.

Разница между домашними и другими детьми

Вы можете спросить: «Неужели это так важно? Неужели можно определить разницу между детьми?»

Тогда позвольте мне спросить вас вот о чем: «Вы когда-нибудь ели домашнюю кукурузу?»

Недавно к нам пришли гости на стейки, которые мы готовили во дворе, на свежем воздухе. Моя жена Санди — отлич-

ный кулинар. После всех приготовлений она вынесла огромное блюдо, на котором дымились кукурузные початки.

Я люблю кукурузу, поэтому, когда я увидел ее на блюде, у меня слюнки потекли. Я вспомнил, как все лето мы ели горячую кукурузу в западном Нью-Йорке. Она была поразительно сладкой, словно ее обсыпали сахарной пудрой.

Я сдобрил початок сливочным маслом, насыпал на него чуток соли и с большим аппетитом стал его поедать.

Но, проделав первую борозду в початке, я невольно скривился. «На вкус эта кукуруза просто ужасна», — подумал я. И хотя эту кукурузу невозможно было отличить от сладкой по виду, она была иной на вкус.

Если вы думаете, что между кукурузой, купленной в супермаркете, и той, что вы вырастили на своем огороде, нет никакой разницы, сравните сами. Ваши глаза разницы не увидят, но вкусовые рецепторы сразу сообщат вам о существовании отличий.

То же самое можно сказать о детях. Многие дети на первый взгляд кажутся воспитанными и вежливыми. Но если заглянуть за внешнюю оболочку, вы обнаружите, что они играют по общепринятым правилам, но в них отсутствует твердый стержень собственных убеждений.

Домашний ребенок отличается не только привычкой к правильному поведению. Домашнего ребенка можно сравнить со сладкой кукурузой, потому что весь секрет заключается внутри. Ребенка с родителями связывают особые взаимоотношения. Домашний ребенок характеризуется в большей степени именно этими подлинными и тщательно выпестованными отношениями с родителями. Но такие отношения могли возникнуть только в условиях домашнего воспитания.

Вся эта книга посвящена теме домашнего воспитания. Она говорит о том, что для нас является самым важным. Речь пойдет об установлении приоритетов, которые помогут вашей семье достичь стандартов истинного успеха.

В следующих нескольких главах мы поговорим о мифах, которые уводят в сторону многих родителей. Во второй части книги мы исследуем воспитание детей изнутри наружу. И, наконец, поскольку многие родители пытаются внедрить тактику крысиных бегов в собственном доме, мы поговорим о практических методах, которые позволят вам не попасться в ловушку активности и даже научат вас вовлекать детей в дела семьи, причем все это им даже будет нравиться.

Осуществление домашнего воспитания намного легче, чем вы думаете, особенно если сравнить усилия в этом направлении с попыткой быть не хуже Джонсонов, чего вообще делать никогда не следует. А теперь давайте обратимся к давно позабытым истинам о том, что нет места лучше дома.

Запомните:

- Время, проведенное вместе с семьей, становится фундаментом, на котором формируется уверенность в себе ваших детей и ощущение безопасности.
- Домашнее воспитание, собственно, сосредоточено на создании взаимоотношений. Ваши отношения с ребенком, а именно то, как вы на него смотрите и как общаетесь с ним, формирует основы его восприятия самого себя.
- Все дела переделать невозможно. Задайте себе вопрос: «Каковы мои приоритеты, и действительно ли я живу ими?»

ПРЕИМУЩЕСТВА ДОМАШНЕГО ВОСПИТАНИЯ

- Чтобы избежать попадания в ловушку активности:
 - 1) Остерегайтесь даже *малейших* предположений о будущем ваших детей, поскольку вам они кажутся вполне естественными, но для детей они абсолютно неестественны;
 - 2) Не тешьте себя заявлением, что ваш ребенок занят для его же блага, поскольку ваши устремления могут быть продиктованы желанием услышать похвалу от друзей для себя;
 - 3) Остерегайтесь сравнений своих детей с другими;
 - 4) Помните, что наилучший метод развития интеллекта вашего ребенка состоит в многообразии стимуляторов, а именно в его общении как дома, так и в окружающем его мире.