

МАМА в первый раз

Шагать по верному пути — от рождения до первого класса



Кевин Леман

Санкт-Петербург
2008

Originally published in English under the title:
FIRST-TIME MOM by Kevin Leman
Copyright © 2004 by Kevin Leman
Published by Tyndale House Publishers, Inc.
Wheaton, Illinois
ISBN 0-8423-6038-7

Леман К.

Мама в первый раз / Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2008. — 272 с.
ISBN 978-5-8445-0206-4

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2008
Все права защищены международным законодательством
об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*
Переводчик *Т. В. Титаровская*
Редакторы: *В. С. Волкова, М. М. Артемьева*
Корректор *Н. А. Акинина*
Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Издательская лицензия ЛР 030808 от 25.02.98.
Подписано к печати 08.10.2008. Формат 60×88^{1/16}.
Печать офсетная. Объем 17 печ. л.
Тираж 3000 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан
Веры Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»
198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции
ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП «Типография «Наука»
199034, Санкт-Петербург, 9-я линия, 12.

*Посвящается Коннеру —
у тебя потрясающая мама...
и папа тоже!*

Оглавление

Введение. Путешествие длиною в жизнь	7
Глава 1. Добро пожаловать домой	11
Глава 2. Первые десять дней	25
Глава 3. Большая тройка: кушать, спать и плакать	55
Глава 4. Первый год	76
Глава 5. Десять самых распространенных ошибок родителей	89
Глава 6. Работать или не работать (вне дома)?	124
Глава 7. Забота о «еще одном ребенке»	149
Глава 8. А вот и первенец: начало очередности рождения	163
Глава 9. Пора первых шагов	179
Глава 10. Излюбленные уловки	203
Глава 11. Про птичек и пчелок	223
Глава 12. Когда в доме появляется «Оно»	236
Эпилог. Нет ничего лучше, чем быть любимым	255
Любимые игры малышей	259
Десять заповедей ребенка для родителей	264
О докторе Кевине Лемане...	266

Выражаю благодарность

*Самому компетентному,
вдохновляющему и невероятно
талантливому редактору,
о котором только можно мечтать, —
Рамоне Такер.*

*Рамона, парни из издательства
Тиндейл должны платить тебе
золотые горы. Ты этого достойна.
Спасибо за твою помощь.*



«Я родился в весьма юном возрасте».
ДОКТОР ЛЕМАН

«Младенцы — отличная возможность
для создания людей».
ДОН ХЕРОЛЬД

ВВЕДЕНИЕ

Путешествие длиною в жизнь

Добро пожаловать в путешествие длиною в жизнь!

Если вы не отличаетесь от большинства мам, то, вероятно, были слегка ошарашены, обнаружив, что скоро станете родителем. Может быть, вы беременны и готовитесь к родам или же недавно дали жизнь малышу. Или вы выбираете ребенка для усыновления в вашей стране или за рубежом. А может, вы недавно уже забрали его домой. Вы можете быть замужем или нет. Но независимо от того, каким образом вы стали мамой, вы все же новичок в этом деле и у вас возникает уйма вопросов, не говоря уже о глобальных, вроде:

- Как мне стать самой лучшей мамой для этого ребенка?
- Будет ли этот ребенок чем-нибудь похож на меня? Характером, талантами или внешностью?
- Следует ли мне приучить его к определенному режиму сна и питания или оставить все как есть?
- Как узнать, получает ли он все необходимое для здорового развития?
- Как убедиться, что между мной и ребенком есть прочная связь, которая продлится всю жизнь?
- Что сделать, чтобы мой ребенок перестал так много плакать? Я делаю что-то не так?

- Когда же он, наконец, преодолеет этот возраст — «ужасные два года»? Я уже начинаю уставать.
- Как быть с наказанием? Можно ли шлепать ребенка?
- С какого возраста дети начинают понимать дисциплину?
- Следует ли нам остановиться на одном ребенке или родить нескольких?

И это только начало списка ваших вопросов. Думаю, вы могли бы написать еще целую страницу собственных. И не удивительно! Когда вы становитесь мамой, в вашей жизни происходит огромное преобразование, которое несет с собой постоянные сюрпризы, переживания, жертвы, а также потрясающее вознаграждение.

8

Одна из причин, почему я решил написать эту книгу, — помочь новоиспеченным мамам, вроде вас, увидеть, что дело, называемое материнством, несколько легче, чем вам могло казаться. Тысячелетиями родители растили своих первенцев, не прибегая к помощи литературы, семинаров, радиопрограмм или телеэкспертов, которые говорили бы им, что делать, так что сделайте глубокий выдох. Вы не будете идеальны, и ваш ребенок не будет идеальным. Но вместе вы научитесь быть семьей и на пути к этой цели немало повеселитесь.

Эта книга будет помощником вам и вашему ребенку от самого его младенчества до первого класса включительно (это еще один переходный период, когда ребенок будет проводить вдали от вас значительную часть дня). Она подскажет вам, чего ожидать, когда вы принесете малыша домой, на чем сосредоточиться в первые десять дней (когда вы и ваш малыш еще «в новинку» друг другу), и поможет расслабиться, когда вы поймете, что справиться с «большой тройкой» потребностей вашего малыша (кушать, спать и плакать) не так сложно, как вы, возможно, думали. Затем мы совершим путешествие по первому году жизни ребенка и поговорим о десяти самых распространен-

ных ошибках родителей. (Не беспокойтесь, мы не станем к вам придирааться. Каждый родитель на нашей планете совершает массу подобных ошибок. Но вы можете быть умнее. Знание этих ошибок — ваш лучший инструмент для создания здоровой атмосферы, в которой будет расти ваш ребенок.)

Кроме того, мы рассмотрим проблему работы. Для тех из вас, кто уже построил карьеру и привык работать вне дома, мы предоставим некоторую информацию для размышления, чтобы вы могли решить, возвращаться ли вам на рабочее место или выполнять свою работу (помимо воспитания ребенка, что само по себе уже является работой — круглые сутки, семь дней в неделю) в стенах дома. Я понимаю, что для некоторых из вас, особенно для мам-одиночек, вопрос «работать или не работать» не вполне актуален. Чтобы обеспечивать семью, вам придется работать. Позвольте заверить вас: цель материала этой главы не вызвать у вас чувство вины, но предоставить практическую информацию. Она поможет вам принять обдуманное решение, которое будет иметь самые лучшие долговременные последствия для вас и вашей семьи.

Если вы замужем, то найдете полезной главу 7 под названием «Забота о „еще одном ребенке“». Не подумайте, мы не пытаемся принизить мужчин (в конце концов я и сам из их числа), но главный мужчина в вашей жизни, возможно, переживает более серьезные метаморфозы, связанные с отцовством, чем вы думали. Я также покажу, насколько сильнее, чем вы могли предполагать, ваши собственные черты характера как первого, среднего или последнего ребенка своих родителей влияют на стиль воспитания, которого придерживаетесь вы и ваш супруг.

Затем, по мере взросления вашего ребенка, мы окунемся в «мир дошкольника» и раскроем секрет «излюбленных уловок». Вам любопытно, когда следует говорить со своими детьми о сексе? Это можно делать гораздо раньше, чем вы думали, при

МАМА В ПЕРВЫЙ РАЗ

этом не выходя за допустимые возрастные рамки (см. главу 11 «Про птичек и пчелок»). Кроме того, мы обратимся и к другим вопросам, которые, вероятно, возникнут у вас в будущем. Следует ли мне родить еще одного ребенка? Если да, то буду ли я любить его так же сильно, как моего первенца? И как мой первенец отнесется к новорожденному братику или сестричке?

Ваш долг перед собой — и перед вашим первенцем — как можно больше узнать о своей новой роли родителя и обо всем, что связано с младенцами. Так что вперед — в добрый путь!

1

Добро пожаловать домой

Поздравляю! Вы сделали это.

Вы родитель. Вероятно, вы самостоятельно родили этого ребенка. Возможно, усыновили. Но томительное многочасовое ожидание в родовых муках или долгие месяцы оформления документов увенчались наконец личным знакомством с вашим сокровищем. И вот теперь вы возвращаетесь домой вместе с этим чудесным, необыкновенным малышом!

Вас переполняет целая буря самых разных эмоций — смешение радости, удивления и, если вы не глупы, то, скорее всего, еще и доля здорового страха. Вы спрашиваете себя: «Каким я буду родителем? Каким будет этот ребенок?»

Если вы сами родили малыша, вы посещали курсы будущих мам, где усердно занимались гимнастикой, учились различным методикам дыхания, носили накладной живот и наблюдали, как животы ваших сокурсниц раздуваются до огромных размеров. Вы посещали курсы в будние дни, а в выходные ходили по магазинам, выбирая для малыша его первую кроватку, столик для переодевания и одежду. Вы проштудировали несколько книг в поисках самого подходящего имени, зарекались, что ни одного из ваших детей ни за что не будут звать Бафордом или Бетти.

Вы пережили многие месяцы беспокойных, бессонных и, казалось, нескончаемых ночей. Может быть, вы с удовольст-

вием поглощали лишние калории, но вот без тошноты, болей в спине и отеков лодыжек вполне могли бы обойтись.

Когда, наконец, настал тот самый день, вокруг вас в маленькой комнате столпились пять человек и стали наперебой говорить вам, что делать. Все они казались такими уверенными в себе и, по правде сказать, старались подбодрить вас. Но вам не пришлось долго думать, чтобы понять — в этой комнате только вам одной по-настоящему больно.

Перед тем как вам вкололи обезболивающий препарат, вы стиснули кулаки, в вашей голове проносились такие мысли, о которых вы и не думали, что они когда-либо придут вам на ум, в горле наступила засуха, но все, что вам могли предложить — лишь жалкие кубики льда, распиленные так, будто они стоят по миллиону долларов каждый, и — знаю-знаю — вы тужились что было сил. (А еще я совершенно случайно узнал, что вам хотелось хорошенько ударить пару-тройку человек, присутствовавших в комнате.)

Но как только этот необыкновенный подарок Бога прошел по вашим родовым путям и вдруг высунул головку, а затем из недр вашего тела показались крошечные плечики, вы, наконец, услышали радостный вопль своей новорожденной. Врач спросил вашего мужа, не желает ли он перерезать пуповину. Беглый взгляд на побледневшего супруга, и вам стало ясно, что в таком состоянии он уже ни на что не способен.

А когда эту малышку ростом в пятьдесят сантиметров положили вам на живот, вы уткнулись подбородком себе в грудь, чтобы как можно лучше разглядеть это новорожденное чудо, повторяя про себя: «Она такая красавица. Даже не верится, что она моя».

Если же вы стали мамой посредством усыновления, то провели месяцы или годы в поисках нужных людей, которые помогли бы вам выбрать «ребенка по душе». Вы разговаривали с многочисленными представителями агентств, юристами, тер-

зались мыслями, как станете родителем и станете ли им вообще, разведывали внутренние и международные маршруты и, обретя надежду, были вынуждены оформлять такое количество документов, что голова шла кругом. Если вам пришлось отправиться за границу, то вы также проходили медицинские осмотры — и вам поставили больше уколов, чем вам хотелось бы помнить.

А потом, по окончании этой лихорадочной активности, началось настоящее ожидание. И хотя вы не были беременны физически, вы были беременны эмоционально — пока с нетерпением ждали своего ребенка в течение от нескольких месяцев до нескольких лет. Наверное, вы качали колыбель, вручную шили одеяльце для малыша или мечтательно просматривали книгу имен, выбирая самое подходящее. Или же вы старались держать себя в руках, опасаясь, что ваше сердце будет разбито, если вам так и не дадут малыша. А потом вам позвонили или прислали «ту самую первую милую фотографию». И вы с первого же взгляда влюбились в этого ребенка. Ваш мир закружился с безудержной энергией. Вы сделали то, на что прежде не отваживались: купили коляску, украсили детскую комнату, собрали сумку с подгузниками, лосьонами и всем необходимым.

Впервые увидев личико своего малыша, вы увидели осуществление многолетних надежд, радость после страдания из-за бесплодия или выкидышей. И трепет, который вы испытывали, держа на руках этого младенца, смешался с болью понимания того, что кто-то пошел на жертвы, чтобы этот малыш появился в вашей жизни. По дороге домой вы торжественно поклялись быть самой лучшей мамой для этого поистине особенного ребенка.

Итак, родили ли вы ребенка или усыновили, появление первенца в вашей жизни стало большим событием. И вопрос теперь в том, что вы будете с ним делать.

ЧТО МЫ НАДЕЛАЛИ?

Помните, это не какая-то обыкновенная малышка, которую вы принесли домой. Она первенец. Речь не о том, что последующие дети, которые появятся в вашей семье, будут второсортными, но первенцы относятся к особой породе (и, в конце-то концов, именно им посвящена эта книга!). Хотя, наверное, глядя на этот крошечный комочек с малюсенькими пальчиками на ручках и ножках, уютно завернутый в детское одеяльце, вы с трудом верите, что это маленькая судья Джуди или судья Вапнер.

Первенцам нет равных по части успеха. Вам уже знакомы многие из них. Вы видели их в кино и на телевидении — Шэрон Стоун, Мишель Пфайффер, Николь Кидман, Сандра Баллок, Харрисон Форд, Опра Уинфри, Билл Косби. Все они первенцы. Вы читали о них в учебниках истории — Джордж Вашингтон, Джимми Картер, Гарри Трумэн, Билл Клинтон, Джордж У. Буш и бесконечный ряд других президентов. Вы видели их среди выдающихся бизнесменов (похоже, что практически все генеральные директора фирм — первые дети своих родителей) и, наверное, читали их книги — написанные доктором Джеймсом Добсоном (вообще-то, поскольку он единственный ребенок в семье, назовем его суперпервенцем!), доктором Джеймсом Кеннеди и Уильямом Шекспиром, — и это лишь некоторые.

Первенцы правят нашим миром. Нередко требовательный, очень послушный правилам, в меру консервативный, ваш первенец, вероятно, будет самым надежным из детей, если у вас их будет больше одного. Шансы, что он или она станет космонавтом, инженером или директором фирмы, намного выше, чем вы можете себе представить.

Как бы вы ни старались, этот ребенок получит от вас больше внимания, чем другие дети, которые вскоре могут пополнить вашу семью. Со своей стороны, вы, возможно, будете предъявлять к этому ребенку более высокие требования, чем ко всем

другим детям вместе взятым (хотя я надеюсь, что эта книга направит ваше мышление в правильное русло). Почему все будет так? Только подумайте: ваша дочурка на данный момент у вас единственная. Ей не приходится ждать, сидя перед телевизором, пока вы приготовите обед другому ребенку. Год, два, три, а может и все четыре (или всю жизнь — если этот первенец окажется вашим единственным ребенком) вы будете безраздельно принадлежать ей одной. Все, что она будет делать, будет новым для вас обеих. Вы будете аплодировать ее первым шагам, умиляться ее первой отрывке и, наверное, фотографировать ее первое купание. Ее детский альбом будет распухшим от обилия фотографий, сувениров и памятных вещичек.

В будущем, если у вас все-таки будет более одного ребенка, когда ваш последний малыш срыгнет, вы, вероятно, либо постираете его рубашку, когда уложите спать, либо попросите своего первенца принести салфетку. Когда средний ребенок начнет ходить, вы, может быть, вскользь упомянете об этом мужу, когда он вернется с работы, но, скорее всего, просто подумаете: «Ну да, как раз самое время». Возможно, вы заведете памятный альбом для среднего ребенка, но когда ему или ей исполнится пять лет, вам будет стыдно за то, какой он тоненький и пустой по сравнению с альбомом, посвященным вашему первенцу.

Почему так? Да потому что вы уже один, два или три раза видели все, на что только способен малыш!

Дополнительное внимание, которое получает первенец, вырабатывает в нем менталитет исполнителя. Он быстро начинает понимать, что его задача — оправдывать ожидания. Негативное влияние этого заключается в том, что ребенок испытывает некоторое беспокойство, а положительное — он очень хочет угодить вам своими достижениями. Как следствие, он будет носить ответственность и лидерские способности, словно пару удобных тапочек.

Итак, мужайтесь — вам предоставляется возможность воспитать ребенка, который станет великим лидером и влиятельным человеком. Я вырастил трех первенцев, так что знаю, о чем говорю.

ЖИЗНЬ С ПЕРВЕНЦЕМ

— Постойте, доктор Леман, — наверное, скажут некоторые из вас, — как это у человека могут быть целых три первенца?

Наш настоящий первенец, дочь Холли, появилась на свет раньше остальных детей. Наш «второй» первенец, Кевин, на самом деле третий ребенок, однако, будучи первым и единственным мальчиком, вобрал в себя многие характеристики первенца. А самая младшая дочь Лорен, чье рождение стало для нас сюрпризом, на шесть лет младше нашей предпоследней дочери, и это, в сущности, делает ее первенцем во многих отношениях. В конце концов, когда она родилась, ее сестры и брат уже ходили в школу, так что она получила от нас с женой все то особое внимание, которое получает первый ребенок.

Они хотят добиться успеха

Вот на что похожа жизнь с первенцем. В качестве примера я приведу Лорен, поскольку Холли сейчас уже тридцать лет и у нее своя жизнь.

Сразу после пасхальных каникул я провожал Лорен, весьма сознательную ученицу третьего класса, на занятия. Лорен — хотите верьте, хотите нет — изучала в то время латынь. Несмотря на то, что как психолог я приличную часть своей жизни провел в изучении человеческой природы, должен признать, что не мог и предположить, что буду отвозить свою восьмилетнюю дочь в школу, а она будет сидеть на переднем сиденье и читать на латыни.

Удивленный тем, что Лорен так усердно принялась за учебу в первый же день после каникул, я спросил ее:

— У тебя что, сегодня контрольная по латыни?

— Нет, — ответила Лорен, — я просто повторяю глаголы.

Я последний ребенок своих родителей, и единственный раз я «повторял» глаголы, когда соседский хулиган Вули Булли Уэйн учил меня плохим словам!

Это положительное качество первенца — они ужасно хотят преуспеть. Но у этого стремления к успеху есть также и негативная сторона. В один из семестров успеваемость Лорен внезапно скатилась с «пятерок» на «тройки». Мне трудно представить, что Лорен может делать на «тройку», поэтому мы с моей женой Сэнди отправились в школу в надежде выяснить, что происходит.

В разговоре с нами учительница Лорен объяснила, что в классе при работе в группах очень важно, кто закончит задание первым. Ученик, первым выполнивший задание, имеет большое влияние среди сверстников. Ну а Лорен по своей натуре не очень расторопная девочка. Она может выполнять задачи повышенной сложности, но только не торопясь. Я помню несколько случаев, когда Лорен могла три дня или даже целую неделю корпеть над самодельной открыткой ко дню рождения: она не просто штампует их за пять минут, как это делают многие детишки. Обычно первенцы охотно берутся за любую трудную задачу, особенно если она вызывает ощущение успеха и уважения со стороны окружающих, поэтому Лорен жертвовала качеством ради скорости — чтобы стать неотъемлемой частью своей группы сверстников.

**Им необходимо понять,
что промахи и неудачи — это часть жизни**

Нормальный первенец хочет быть лучше всех. Добавьте к этому врожденному желанию напыщенные ожидания родите-

лей — тем более что это первый ребенок. Многие родители в наше время пытаются повысить собственную самооценку, заставляя своих детей быть лучшими во всем. Второе место они расценивают как неспособность занять первое место, нежели как показатель выше среднего, что само по себе просто изумительно. Первенцы быстро схватывают этот образ мыслей и привыкают к нему — они знаменосцы семьи.

Однако, как вы увидите позднее, я считаю, что дом — это место, где дети учатся проигрывать, потому что неудачи — это часть жизни. Это не то, чего нужно бояться, это то, на чем следует учиться. А затем снова вставать и идти дальше. Но, вероятно, вам будет труднее применять эту философию к своему первенцу, чем к последующим детям.

18

•••••

Они являются примером для младших братьев и сестер (если таковые имеются)

Есть и еще кое-что, сильно отличающее первенцев от остальных детей. Поскольку ваш первенец старше, его младшие братья и сестры будут смотреть на него с благоговейным трепетом. Будучи младшеньким в своей семье, я хотел делать все, что делал мой старший брат. Он был для меня величайшим героем, и мне хотелось быть в точности таким, как он.

Самый старший ребенок обычно самый влиятельный, самый умный и самый значимый в семье. Если у него несколько младших братьев и сестер, то к тому времени, когда им удастся поравняться с ним, он уже давно не живет в родительском доме!

И это еще одна причина, чтобы воспитывать своего первенца правильно. Если младшие дети равняются на него, то для вас лучше, чтобы он подавал хороший пример. Хотя весьма вероятно, что в конце концов один из младших детей взбунтуется против этого примера, все же необходимо, чтобы он был.

Несмотря на то, что на своих семинарах и в психологической практике я сообщаю эту информацию молодым мамам и па-

пам, многие все же впадают в «синдром новоиспеченных родителей». Это будет и с вами. Я и моя жена Сэнди тоже этого не избежали. Вероятно, вы будете ожидать слишком многого от первенца. Вы будете с ним строже, чем с любым другим из своих детей. Вы будете следить за его успехами пристальнее, чем за успехами остальных детей вместе взятых. Однако — скорее да, чем нет — этот ребенок в итоге вознаградит вас за внимание, которое вы ему уделяли.

ГОТОВЬТЕСЬ К ВСТРЕЧЕ С КРОШЕЧНЫМ ТИРАНОМ!

Два месяца назад были только вы, если вы мама-одиночка, или вы и ваш муж, если вы замужем.

Если вы растите малыша одна, вы привыкли все решать самостоятельно — выслушивать советы других людей, а потом выносить окончательное решение. Если вы замужем, официально или нет, вы с мужем уже достигли компромисса относительно того, кому принадлежит какая власть и влияние в принятии семейных решений. Как и большинство пар, вы, наверное, со временем стали чувствовать себя довольно комфортно, имея такое соглашение. Линии очерчены, вы оба понимаете, как что действует, и пришли в состояние относительного покоя.

Но скоро все это изменится.

Она завладеет вашей жизнью

Эта малышка, какой бы невинной и смиренной она ни казалась, незамедлительно начнет разрабатывать план игры, чтобы полностью завладеть вашей жизнью, домом, чековой книжкой и каждым мгновением очередного дня. Я вас не разыгрываю и не утрирую. Такова человеческая природа. Ваш ребенок научится манипулировать вами. Сознательно или бессознательно, она

поймет, на какие кнопки нужно нажимать, чтобы заставить вас делать то, что она хочет.

Вас стимулирует страх? Она научится этим пользоваться. Вы не можете устоять перед жалобным хныканьем? Она довольно скоро поймет это. Вас убеждает открытое бунтарство? Что ж, она не даст вам ни минуты покоя.

У нее будет сильное чувство порядка

Вы будете постоянно вести с этим ребенком борьбу за власть. По своей природе первенцы склонны быть дотошными. Холли обычно не удовлетворяло, когда я говорил ей: «Солнышко, мы выходим примерно в девять». Если я произносил подобные фразы, она говорила: «Да, но через сколько минут после девяти? Или мы выходим еще до девяти? Что значит „примерно в девять“?»

Мне пришлось научиться говорить: «Холли, мы выходим в 9.05», а в 9.06 уже слышал решительное замечание: «Пап, мы опаздываем!»

Первенцы испытывают потребность в порядке. Им нравится всем заправлять, и на это есть веская причина — именно это они обычно и делают!

Она будет идти во главе и все выяснять

Дело вот в чем. У меня есть друг-бегун, который участвует в забегах на длинные дистанции и марафонах. Я пытался объяснить ему, что марафон назван так в честь дистанции в 42 км 195 м, которую преодолел посыльный, сообщил весть и тут же умер, но мой друг намека не понял. Поскольку он талантливый бегун, ему приходится делать то, о чем не беспокоится большинство участников забега: разведывать маршрут. Когда велика вероятность, что вы будете лидировать в гонке, вы не можете просто следовать за толпой. Большинство бегунов могут прийти на старт за десять минут до начала забега, зная, что

впереди всегда будут те, за кем они могут следовать до самого конца маршрута.

Необходимость знать маршрут, испытываемая моим другом-марафонцем, — семейная роль первенцев. Они всю жизнь будут наполовину нести ответственность за всех младших братьев и сестер. Когда вы будете приносить домой малышей номер два, три, четыре или даже — не охайте, мы еще не дошли до моей цифры! — пять, каждый из этих детишек сможет оглядеться вокруг и понять, чего от них ждут, и разобраться, как все устроено. С первенцем такого никогда не будет. Глядя на младших детей, первенец гордо думает: «Знаю — проходил. Знаю этот дом. Знаю этих родителей. Я вообще все знаю». Нет необходимости назначать первенцам главную роль — они сами принимают ее на себя!



Поскольку первенцы считают себя главными, они склонны быть более упрямыми. Хотя мы с Сэнди до сих пор ломаем голову над тем, как Холли это удалось, но однажды она ухитрилась каким-то образом совершить «прыжок с шестом» через край своей кровати, потому что мы пошли будить ее несколькими минутами позже расписания.

Но Лорен, наша младшенькая, с превеликим удовольствием нежилась в постели вплоть до пятилетнего возраста! Лорен родилась в августе. Лето мы проводим в штате Нью-Йорк, поэтому ее первой «спальней» была кладовка размером приблизительно три с половиной на два с половиной метра. Ей там очень нравилось. По утрам мы заставляли ее, когда она разговаривала сама с собой, пела и издавала разные звуки — как самый что ни на есть довольный и счастливый младенец. Если мы возвращались к ней час или два спустя, она по-прежнему приятно проводила время в компании с собой, любимой.

А вот если бы мы попытались проделать этот трюк с Холли Леман — оставить ее в четырех стенах на час или более, — наша первая дочурка через пять минут сняла бы дверь с петель,

а через десять — позвонила бы в полицию. И я писал бы эту книгу, сидя за решеткой, потому что Холли разыскала бы лучшего адвоката в городе.

У ВСЕХ БЫВАЕТ ПЕРВЫЙ РАЗ

К этому времени некоторые из вас, может быть, скептически задаются вопросом: «Неужели первые, средние и последние дети в самом деле так сильно отличаются?»

Ответ: Сильнее, чем вы можете представить. Для начала помните о том, что у вашего первенца ровно столько же опыта в роли младенца, сколько у вас — в роли мамы! Когда появится второй ребенок, вы уже будете мамой добрых полтора или три года (или еще больше). Но с первым малышом вы на равных с момента его появления на свет.

Это позволяет ему играть в некоторые «забавные» игры. Холли была в этом деле мастерицей. Когда ей хотелось пить, а я приносил ей воду из ванной, она требовала воду из кухни; если же я приносил ей воду из кухни, она, разумеется, хотела, чтобы это была вода из ванной.

Думаете, я допустил ту же ошибку с Крисси (нашей второй дочкой)? Как бы не так! Крисси даже не знала, откуда берется вода. К тому времени, когда появился второй ребенок, я уже научился не вдаваться в подробные разъяснения и не ввязываться в очередную битву за власть.

Только, пожалуйста, не смотрите на эти характеристики первенцев как на негативные: из них появляются многие положительные качества. Как я уже упомянул, несметное количество общественных лидеров, государственных чиновников, президентов компаний и различных специалистов являются первенцами. Ваш первый ребенок, вероятно, поразит вас своей природной искрой.

Помню, однажды Холли приняла решение бросить детский сад. Ей нравилось там первые несколько месяцев, пока какие-

то политкорректные педагоги не решили переделать то, что было хорошим детским садом, в «экспериментальный учебный центр». Прошло не так много времени, прежде чем Холли наскучила вся эта дребедень. Как-то вечером она деловито заявила, что больше не будет ходить в садик.

— Милая, ты должна ходить в детский сад, — сказал я.

— Но мне там больше не нравится, — возразила Холли.

Она не подозревала, что мы с ее мамой уже серьезно обсуждали свое растущее беспокойство по поводу этого учреждения. Однако забавы ради, я решил продолжить этот разговор с Холли, чтобы посмотреть, куда он приведет.

— Холли, если ты больше не вернешься в садик, то должна позвонить туда и сообщить начальству о своем решении. Ты ведь не можешь просто перестать появляться там.

Учтите, Холли в то время было всего три года.

— Но, папочка, — сказала Холли, — я не знаю их номера телефона.

Я, папа Холли, имеющий докторскую степень, не собирался поддаваться на уловки трехлетки. Поэтому, имея в запасе огромный опыт и подготовку, я решил, что разоблачу ее блеф. Я дал ей номер телефона, желая ускорить процесс.

Что ж, скоро я понял, что с таким ребенком, как Холли, процесс ускорять не стоит. Она действительно позвонила в детский сад! И это в три года!

— Алло? Это Холли Леман, и я в садик больше не приду.

Вот тебе, детский сад! Главная здесь я! Буквально так она и сказала. А мне как ее папе пришлось потом многое объяснять руководству.

Все это я рассказываю для того, чтобы показать, что вам необходимо быть готовыми воспитывать своего первого ребенка. С ними трудно, но я во многом завидую тому, что вам еще предстоит испытать. Я пережил незабываемые счастливые мгновения с Холли, а также с двумя другими своими детьми, об-

МАМА В ПЕРВЫЙ РАЗ

ладающими некоторыми чертами первенцев. Да, с первенцами непросто, но в то же время они смышленные, необыкновенные дети. Они могут приносить огромную радость!

Я? ИЗМЕНЮ МИР?

Истина в том, что если вы воспитаеете своего первенца правильно, то измените мир. И это не просто громкое заявление. Уверенность, которую придает сознание того, что ты первенец, вкупе с надлежащим воспитанием обычно приводит к тому, что ребенок приносит в этот мир значительные перемены. В будущем она может стать учительницей, директором компании, очень ответственной мамой или президентом страны, но вы можете биться об заклад, она обязательно чего-нибудь добьется. Первенцы гораздо чаще достигают успеха, финансовой независимости и даже ухаживают за своими родителями в старости.

Через несколько месяцев пребывания малыша в доме у вас может возникнуть искушение вернуться к «нормальной жизни», и вы будете пытаться держаться за то, как все было до рождения ребенка. Прошу вас, не надо. Вкладывайте в это дитя все, что только можете. Давайте ей любовь, которая ей необходима, время, которого она заслуживает, и делайте все возможное, чтобы всегда быть рядом с ней. Ваше решение стать родителем означает, что вам придется пойти на некоторые жертвы, чтобы принять на себя дополнительные заботы о ребенке. Но, пожалуйста, помните, что воспитание этого ребенка будет самым важным подвигом, на который вы когда-либо отважитесь, — и истинным даром, который может так изменить мир вокруг вас, как вам и не снилось.

Впереди вас ждет увлекательное приключение!