

Сила
МОЛИТВЫ
за СВОИХ
Взрослых
детей

СТОРМИ
ОМАРТИАН



Библейский взгляд

Санкт-Петербург

2023

Originally published in English under the title:
THE POWER OF PRAYING FOR YOUR ADULT CHILDREN
by Stormie Omartian
Copyright © 2009 Stormie Omartian
Published by Harvest House Publishers
Eugene, Oregon 97402
ISBN 978-0-7369-2086-5

Омартян С.

Сила молитвы за своих взрослых детей / Пер. с англ. —
СПб.: МРО ХВЕ «Христианская Миссия», 2023. — 288 с.
ISBN 978-5-8445-0257-6

© Издание на русском языке. Издательство «Библейский взгляд», 2010.
Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*
Переводчик *Е. О. Комиссарова*
Редакторы: *И. А. Тарнавская, В. С. Волкова*
Корректор *Н. А. Акинина*
Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Подписано к печати 23.08.2023. Формат 60 × 88¹/₁₆.
Печать офсетная. Объем 18 печ. л. Доп. тираж 300 экз.

Местная Религиозная Организация Христиан
Веры Евангельской «Христианская Миссия»
190020, г. Санкт-Петербург, Нарвский пр., д. 136, ауд. 132

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции
ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано в ПАО «Т 8 Издательские Технологии» (ПАО «Т 8»)
г. Москва, Волгоградский пр., д. 42, корп. 5.

ОГЛАВЛЕНИЕ



Что нужно знать каждому родителю взрослого ребенка . . . 5

Молитесь, чтобы ваши взрослые дети

1. Увидели, как Бог изливает на них Свой Дух 44
2. Раскрыли сердце для Бога, Его Слова и Его путей. . . . 55
3. Возрастали в мудрости, пронизательности
и откровенности 73
4. Обрели свободу, восстановление и целостность 92
5. Поняли Божью цель для своей жизни. 111
6. Успешно трудились и имели
финансовую стабильность 125
7. Имели здравый ум и правильные отношения 143
8. Противостояли пагубным влияниям
и разрушительному поведению. 161
9. Бежали от всякого сексуального осквернения
и искушения. 188
10. Имели крепкое здоровье и Божье исцеление. 202
11. Вступали в удачный брак и растили
благочестивых детей 219
12. Сохраняли крепкие и приносящие
удовлетворение отношения 238
13. Были защищены и могли выдержать
тяжелые времена. 252
14. Шли в будущее, которое Бог приготовил для них . . 273



*И все сыновья твои будут научены Господом,
и великий мир будет у сыновей твоих.*

Исаии 54:13



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ РОДИТЕЛЮ ВЗРОСЛОГО РЕБЕНКА



Каждому родителю взрослого ребенка нужно знать семь вещей, и зачастую никто вам не расскажет ни об одной из них. Думаю, было бы замечательно, если бы кто-нибудь упомянул хотя бы о некоторых из них еще до того, как мои дети выросли и вступили во взрослую жизнь. Тогда я могла бы подготовиться.

Когда вы собираетесь стать молодыми родителями, то более старшие и опытные родители усердно вас поздравляют с ожидаемым вами ребенком. А потом, когда ваш ребенок родился, они опять поздравляют вас, и на этот раз дают вам советы о том, как растить малыша в первые годы его жизни. Но в отношении более старших, взрослых детей все молчат. Они лишь многозначительно улыбаются и ничего не говорят о том, что вас ждет впереди. Уверена, что они думают: «Зачем сейчас что-то говорить? Со временем они сами все узнают». Или даже думают, что они являются единственными на свете роди-

телями, которые испытывают трудности со своими взрослыми детьми, поэтому зачем же пугать других? В общем, в чем бы ни заключалась причина этого молчания, никто об этом не говорит. По крайней мере я сама ничего подобного не слышала.

Раньше я думала, что когда детям исполняется восемнадцать лет, они оканчивают школу и идут в колледж, родительские обязанности, в общем-то, на этом заканчиваются. У них *своя* жизнь, а у вас *своя*. Они помнят обо всем, чему вы их научили. И теперь они идут дальше, чтобы найти высокооплачиваемую работу, жениться и приезжать к вам с вашими внуками несколько раз в год. Вуаля! Родительская пора закончилась! Теперь вы можете заняться тем, о чем всегда мечтали, но были слишком заняты для этого, потому что растили детей.

И не мечтайте!

Ничего такого не случится!

Вашему ребенку исполнится восемнадцать, он, как вы надеетесь, окончит школу, и только тогда вы обнаружите, что дни серьезной родительской заботы только начинаются. Вы молитесь, чтобы он или она поступили в хороший колледж или профессионально-техническое училище, и чтобы профессора не учили его или ее, что Бога нет, и что коммунизм — великое дело, или что нравственность относительна, и что желать нужно только того, что является отклонением от нормы. Влияния, оказываемые на вашего взрослого ребенка теперь, намного более устрашающи, чем вы себе представляли годы назад, когда он или она родились, и, конечно же, намного более зловещи, чем тогда, когда вы сами оканчивали школу, — и вы просто не можете прекратить думать обо всех этих пугающих перспективах. Несмотря на то, что забот стало больше, возможно-

сти контролировать все, что касается их жизни, у вас стало меньше, чем когда-либо раньше.

После того как ваши дети оканчивают школу (если оканчивают), вы надеетесь, что они найдут работу, которая даст им защищенность и гарантии. Вы всегда обеспокоены тем, чтобы они встретили достойного жениха или невесту и чтобы после того, как поженятся, сохранили свой брак. Вас заботит, насколько они внимательны или беспечны по отношению к своему здоровью и могут ли они вносить платежи за свой дом. Вы беспокоитесь о своих внуках: о том, что однажды у вас они будут, и о том, чтобы они были здоровы и росли добрыми, благочестивыми детьми.

Я здесь для того, чтобы сказать вам о том, о чем вы, возможно, уже подозреваете — и даже, скорее всего, уже точно в этом уверены. И я не просто открываю вам эту истину, которую кто-то, должно быть, сказал вам давным-давно, я предлагаю вам способ, как с этим справиться. Но сначала мне нужно рассказать вам о *семи вещах, которые нужно знать каждому родителю взрослого ребенка*.

1. Вам нужно знать, что это никогда не закончится

То, чего вам никто не расскажет, — это что забота о детях никогда не заканчивается.

Раньше я шутила вместе с уставшими, измотанными и загруженными молодыми родителями, которых тревожили неожиданные «24-часа-в-сутки-и-7-дней-в-неделю обязанности» и «нескончаемый список того, что нужно сделать за день, которого просто не хватает на то, чтобы все это выполнить», говоря им: «Не беспокойтесь. Это продлится всего лишь восемнадцать лет».

Я знала, что это была бесчеловечная шутка, но я хотела, чтобы они знали правду. Кроме того, мне нравилось слы-

шать, как за их усталыми вздохами следовал неохотный смех. Но теперь я вижу, что я шутила *сама над собой*. И это оказалось куда бесчеловечнее, чем я думала. И все потому, что истина в том, что это *никогда не заканчивается!* Хотя существуют разные этапы и разная пора родительской ответственности, ваше сердце и разум *всегда* будут рядом с каждым из ваших детей *всю оставшуюся жизнь*. И это непростая задача, потому что, не важно, куда они отправятся или что будут делать, частичка вас отправится вместе с ними. Когда они счастливы, счастливы и вы. Когда они страдают, страдаете и вы. Даже после того, как они выросли и вы больше физически не находитесь рядом с ними ежедневно, вы все равно заботитесь каждый день, и можно добавить, что и многие *ночи*, об их безопасности и трудностях, об их страхах и слабостях, об их успехах и поражениях, об их решениях и ошибках.

И после того, как ваши дети стали взрослыми, вы находитесь вместе с ними не только сердцем, зачастую они также остаются рядом с *вами* и физически.

Я помню тот день, когда мы с моим мужем Майклом отвезли нашего сына Кристофера в колледж, где он поселился в студенческом общежитии. Я проплакала весь обратный путь домой, который составлял лишь пятнадцать минут, так как университет был недалеко от нашего дома. Это было не из-за того, что я опасалась, будто никогда его больше не увижу, а потому что я знала, что дни, когда он жил вместе с нами, закончились, и это был конец целой эпохи. На следующий день я тоже чувствовала себя печально, но занялась письменными проектами, срок сдачи которых уже подходил. К тому же со мной были мой восьмидесятипятилетний отец, моя работающая в нашем домашнем офисе сестра и мой работающий дома в своей студии муж.

В три часа дня я услышала, что кто-то вошел в дом через заднюю дверь и мой отец говорит с этим человеком.

«Кто бы это мог быть? — удивилась я. — Все, кто живет и работает в доме, здесь, и мы никого не ждем».

Я вошла в кухню и к своему удивлению увидела сына.

— Эй, Кристофер. Что ты делаешь дома? Ты что-нибудь забыл?

— Нет, я просто хотел поздороваться, — бодро сказал он, а потом сел за кухонный стол и проговорил с моим отцом почти два часа.

В пять часов он попрощался и пошел в университет пообедать с друзьями в столовой и затем позаниматься.

Он делал так почти каждый день достаточно продолжительное время, потом несколько раз в неделю и, наконец, один или два раза в неделю, пока учился на младших, а потом уже и на старших курсах. Но в тот первый день, когда он вошел в кухню, я начала подозревать, что это никогда не закончится. Я всегда улыбаюсь, когда думаю, что из всех мест, куда он мог бы пойти в те два свободных часа днем, он захотел быть со своей семьей, беседуя со своим дедом, которому было одиноко в доме, полном трудолюбивых, не имеющих времени посидеть с ним пару часов и поговорить о былых днях. Мой отец дожил до девяноста трех лет, и до самой смерти не уставал говорить о том, как Кристофер каждый день приходил домой из колледжа, просто чтобы поговорить с ним.

Истина в том, что вы *никогда* не прекратите быть родителем, глубоко заботящемся о благополучии своих детей, независимо от того, в каком они возрасте, в каком возрасте *вы* и насколько близко или далеко вы друг от друга. *Никогда!* И, кроме того, кажется, что, когда дети становятся взрослыми, то все, с чем они сталкиваются, или все, что

встречается *им* на пути, имеет более сильные последствия, чем тогда, когда они были младше. И особенно намного более сильные последствия, чем когда вы сами были молодыми. Когда мы думаем о том, насколько пугающим является мир, насколько угрожающим и распространенным является зло и насколько беспомощными мы себя чувствуем перед всем этим, мы можем свести себя с ума беспокойством.

Конечно, дети младшего возраста тоже могут сталкиваться с очень большими трудностями, даже с такими ситуациями и условиями, которые угрожают жизни или вносят в нее перемены. Но сам факт, что они все еще рядом с нами в нашем доме и под нашей заботой и защитой, позволяет нам чувствовать, что мы в большей степени владеем ситуациями или по крайней мере вносим свой вклад в большую часть из них. Но когда наши дети взрослеют и принимают много самостоятельных решений без нашего участия, мы видим все возможные серьезные последствия неправильных решений. И мы также понимаем, что расплачиваться за неправильные решения будем вместе.

Когда мы видим, что жизнь приносит нашим детям трудные испытания, мы хотим помочь им. Но как это сделать таким образом, чтобы это не оказалось излишне навязчивым или, наоборот, недостаточным? Только Бог знает ответ на этот вопрос. Нас, родителей взрослых детей, может заботить многое, но нельзя поручиться, что у нас появится возможность что-то с этим поделать или даже просто озвучить все наши мысли, советы и мнения. По крайней мере не нашим взрослым детям. Но у нас есть грандиозная возможность выразить эти заботы Богу и просить *Его* помощи. Самое великолепное во всем этом то, что когда мы отдаем наши заботы Господу, веруя, что Он слышит наши молитвы и отвечает на них в интересах наших взрослых де-

тей, — это значит, что наши молитвы имеют силу принести изменения в их жизнь. И это дает нам такой мир, который мы не сможем обрести никаким другим путем.

2. Вам нужно знать, что вы не можете их исправить

Меня только что познакомили с привлекательной молодой женщиной, которой было немного за сорок. Для меня сорок лет — еще молодость, тридцать — ранняя молодость, а все, кто моложе тридцати, — еще дети. В связи с этим, если пойти в другую сторону, то сорок и пятьдесят — молодость, шестьдесят и семьдесят — средний возраст, а восемьдесят и старше — приближение к старости. Может быть, через десять лет я все это пересмотрю.

Мы с этой молодой женщиной коротко поговорили о погоде: о том, как жарко было в тот день и когда же наконец снова пойдет дождь. А потом она внезапно сказала: «Я хочу поблагодарить вас за книгу...»

Она не смогла закончить предложение, потому что ее губы настолько задрожали, что ей пришлось крепко их сжать и сглотнуть, пытаясь побороть накатывающиеся слезы. Но они отказались сдерживаться и устремились вниз по щеке.

В этот, как казалось, долгий перерыв между тем, когда она задохнулась от накатившихся слез и когда смогла снова заговорить, я думала, вызваны ли слезы ее душевным волнением или ситуацией в браке. Я коснулась ее руки, чтобы утешить, и молча ждала, когда она закончит предложение.

— ... За книгу «Сила молящегося родителя», — сказала она дрожащим голосом.

Когда она произнесла слово «родителя», я тут же поняла источник ее страданий. Это был тот самый тип глубокой боли, которую может испытывать только родитель,

когда что-то неладное происходит с его ребенком. Я сразу же вспомнила бесчисленные истории, которые слышала от других родителей на протяжении многих лет. Мой мозг наводило горе их разочарования от непослушания, бунтарства, болезней, несчастий, трагедий или ран детей и глубокая печаль от понимания того, что они живут не в полную силу своего потенциала.

Как оказалось, она говорила о своем *взрослом ребенке*. Она рассказала мне о нескольких серьезных проблемах, которые были у них с мужем с их двадцативосьмилетним сыном. Она сказала, что даже в младшем возрасте он доставлял им трудности, но моя книга помогла ей преодолеть каждый год и каждую проблему. Но, когда он повзрослел, им пришлось разбираться с его безрассудностью, беспечностью, ленью, неразборчивостью, плохими привычками и многочисленными личными бедами.

— Когда же это наконец закончится? — всхлипывала она в слезах, непрерывным ручьем стекавших по ее щекам. — Сколько нам еще чувствовать боль и страдания, сколько нам еще молиться за нашего ребенка и платить за его ошибки — особенно в финансовом плане?

— Жаль, что я не могу дать вам точной предельной даты, — ответила я, — но я и не думаю, что она существует. Вы в этом не одиноки.

Я слышу подобные истории повсюду, где бываю. Для родителей оказывается тяжело понять, где провести границу между тем, чтобы позволить взрослому ребенку получить тяжелый урок, и тем, чтобы помочь ему встать на ноги. Мы знаем, что не можем сидеть сложа руки, но иногда мы должны позволить им достичь дна. Но все же мы должны иметь мудрость. Мы также не можем стоять рядом и позволять им себя разрушать. Мы хотим, чтобы они вынесли

урок, но не хотим, чтобы они в процессе этого разрушили свою жизнь. Нам нужно найти баланс между тем, чтобы толкнуть их к самостоятельности прежде, чем они готовы, и тем, чтобы слишком облегчать их существование, когда им нужно вырасти и научиться летать.

Я сказала ей:

— Единственный известный мне способ, как определить линию между *помощью* вашему взрослому ребенку и *предоставлением* ему *возможности* жить жизнью, меньшей, чем та, что есть для него у Бога, — это попросить Господа дать вам мудрости. Мы все должны просить Бога показывать то, что нам делать, а чего *не* делать для наших взрослых детей. Мы должны спрашивать Бога, как за них молиться. Нам нужно просить у Бога ясности и проницательности, чтобы знать, когда *просто молиться* и позволить Ему работать в их жизни без какой-либо помощи с нашей стороны. Только Бог знает, как поступить правильно. И только после того, как вы полностью передадите своего взрослого ребенка в руки Божьи и поставите Господа во главе его жизни, вы сможете обрести истинный мир. *Вы* не можете изменить своего сына, но *Бог* может. Вашему сыну нужно, чтобы вы любили его, верили в него и поддерживали его в молитве. А затем делайте все, что говорит вам Господь, или *не* делайте, чтобы помочь ему встать на правильный путь.

Я помолилась с ней и с ее мужем, который, как оказалось, ждал ее неподалеку. После этого она уже выглядела более окрепшей и обретшей мир в своей душе. Я посоветовала ей понять, что Бог — идеальный родитель: Он не только даст им мудрость в том, как обращаться с их сыном и с его проблемами, но Он также проведет работу в жизни их сына по изменению его ситуации и приведет ее

в соответствие с Божьими путями. Бог также заберет вину, которую они ощущали по поводу того, что происходило с их сыном.

Нам всем нужно понять, что мы не можем исправить или изменить наших взрослых детей. Только Бог может сотворить в любом изменении, которые сохранятся навсегда. Наша работа — передать наших взрослых детей в руки Божьи и затем молиться, чтобы Господь сотворил изменения в них и в их жизни в соответствии со Своей волей.

3. Вам нужно знать, что Бог может изменить все

Нелегко быть родителем взрослого ребенка. Все потому, что трудно знать, *что* для них делать, а *чего не* делать. Когда вам нужно вмешаться в ситуацию? Когда вы чересчур активны? Когда ваши ожидания слишком завышены или занижены? Когда ваша любовь слишком сильна или недостаточно сильна? Иногда вам кажется, что вы поступаете правильно, а это на самом деле не так. Или, может быть, для одного ребенка это было подходящим, а для другого — нет.

Я поняла, что только Бог может дать вам мудрость, которая необходима в данных вопросах. Он вам ее даст, когда вы будете ее просить. Но сначала вы должны понять и поверить в то, что, когда молитесь за своего взрослого ребенка, Бог услышит и ответит. Именно таким образом Он это устраивает. *Молиться — не значит говорить Богу, что делать. Молиться — это устанавливать с Богом партнерские отношения для того, чтобы увидеть, что Его воля исполнена. Вам не нужно полностью понимать, в чем состоит Его воля, для того чтобы молиться за ее исполнение.*

Вы также должны верить, что несмотря на то, что вы не можете ничего изменить в жизни своего взрослого ре-

бенка, Бог может изменить все. Несмотря на то, что Бог на самом деле не будет изменять ничью волю, Он проникнет в сердце того, кто хоть в малейшей степени открыт для Него. Мы никогда не узнаем наверняка, кто полностью закрыт к делам Господа, а кто нет. Это известно одному Богу. Поэтому нам нужно молиться и позволить Богу совершить работу. Без наших молитв, призывающих на нас силу Божью, наша жизнь оказывается оставленной на волю случая, что иногда приводит к катастрофическим результатам. Позвольте мне привести два диаметрально противоположных примера.

Я знаю об одной семье, назовем их Джоунсы, чей сын постоянно имел проблемы с законом. В конечном итоге его арестовали. И вместо того чтобы внести за него залог, мистер и миссис Джоунс решили, пусть он усвоит тяжелый урок, и оставили его на некоторое время в тюрьме. К сожалению, в тюрьме один из заключенных напал на него и избивал до тех пор, пока тот не умер от ран. Начальство тюрьмы позвонило родителям, сообщив им о том, что произошло и где им можно забрать тело. Они были сражены и опустошены виной из-за того, что могли бы это предотвратить. Они были хорошими родителями, которые старались поступать правильно, но в результате все оказалось не так. Я не знаю, что с ними происходит сегодня, но уверена, что они до сих пор страдают из-за этого трагического события.

Я знаю другую семью, назовем их Брауны, чей сын также некоторое время заставлял родителей горевать. Когда его арестовали и приговорили к тюремному заключению, они тоже не пытались вытащить его оттуда. Они знали, что он был виновен, и хотели, чтобы он понял последствия своего поведения. В результате он некоторое время рабо-

тал в тюрьме, что перевернуло его жизнь. Время, проведенное им в тюрьме, оказалось таким незабываемым и ужасным опытом, который ему больше никогда не захотелось повторить. Все мы, кто молился за него, просили Бога открыть ему глаза на истину о том, на каком пути он находился и куда он его вел. Мы молились о том, чтобы Бог открыл ему, кем Он сотворил его и какое будущее для него приготовил. Бог ответил на молитвы, потому что юноша вышел другим человеком. Он пошел учиться, изменил свою жизнь и больше не тратил время на дурные занятия.

И Джоунсы, и Брауны пытались поступить правильно, надеясь, что их действия приведут к полному преобразованию в их взрослом ребенке. Обе пары родителей приняли, по сути, одно и то же решение. Но результаты вышли прямо противоположные. Для одной семьи это решение обернулось катастрофой, а для другой принесло искупление. В чем же разница? А разница, как я полагаю, заключается в присутствии Искупителя.

Я знаю точно, что в ситуацию со второй семьей, с семьей Браунов, был приглашен Иисус. Они были верующими, и в их сердцах царствовал Бог. Они просили Святого Духа войти в ситуацию с их сыном. Их друзья и они сами горячо молились о том, чтобы Господь коснулся сердца того молодого человека. В молитве они просили Бога излить Духа истины на их сына и показать ему, что на самом деле происходило в его жизни с Божьей точки зрения. В той тюрьме Бог поговорил с ним, и ему стало ясно, что хотя он и поступил дурно, ему не было необходимости продолжать жить глупцом. У него был выбор.

Насколько я знаю, родители первого молодого человека, Джоунсы, не были верующими и не молились за сына. Их сын не был посвящен Господу, его не учили Божьим путям,

и никто не молился за него. У него не было преимущества, приносимого молитвами родителей, семьи и друзей, которое могло бы защитить его и помочь ему услышать Бога. Я не говорю, что взрослые дети родителей, которые молятся за них, никогда не будут иметь никаких проблем. Конечно же, проблемы будут. Но если родители молятся за своего взрослого ребенка, то даже плохое, что с ним случается, увенчается в его жизни добром. В тот момент, возможно, мы не сможем увидеть этого, но Бог обернет их ситуацию в нечто хорошее.

Бог использует то, что мы воспринимаем как проблемы, для того чтобы завладеть вниманием наших взрослых детей и убедить их, что жить без Бога невозможно. Иногда трудности, происходящие с ними, на самом деле случаются из-за милости и любви Божьей, которые действуют в их жизни для того, чтобы спасти, исправить или защитить от чего-то намного худшего (см. Притч. 3:11, 12).

Если вы никогда прежде не молились за своего взрослого ребенка или если с ним или с ней произошло что-то плохое до того, как вы узнали, как надо молиться, не беспокойтесь. Бог — Искупитель. Искупление — Его специализация. Он не только искупает наши жизни от смерти и ада и навеки спасает нас, но Он также искупает нас от ада на земле и спасает нас здесь и сейчас. Бог освободит нас от беспокоящей ситуации, когда мы попросим Его это сделать.

Молясь за своего взрослого ребенка, вам нужно без сомнений верить в некоторые факты о Боге:

1. *Вы должны верить, что Бог любит вас и ваших взрослых детей и Он услышит ваши молитвы за них.* Вам нужно знать, что «любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим. 8:28). Если вы любите

Бога и хотите жить в Его воле, значит, вы призваны по Его изволению. В стихах, которые идут непосредственно перед стихом 28, говорится о молитве. Может ли это значить, что, когда мы молимся, все содействует ко благу в нашей жизни?

2. *Вы должны верить, что Бог может избавить вас от любых страхов, которые одолевают вас по поводу ваших взрослых детей.* Что было верно для Давида, так же верно и для вас. Давид сказал: «Я взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня» (Пс. 33:5). Вы можете взыскать Господа, беспокоясь о своих взрослых детях. Он услышит вас и избавит от всех страхов.

3. *Вы должны верить, что Бог может дать вам и вашим взрослым детям то, что вам нужно, когда вы этого попросите.* Вам нужно иметь веру в способность Бога слышать и отвечать. «Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа. Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих» (Иак. 1:6-8). Мы не можем ждать ответа на свои молитвы без веры в Бога, Которому мы молимся.

4. *Вы должны верить, что независимо от величины проблемы вашего взрослого ребенка, Бог больше этой проблемы.* Иисус сказал: «Невозможное человекам возможно Богу» и «Богу же все возможно» (Лк. 18:27; Мф. 19:26). Также одному отцу, искавшему избавления для своего сына, Он сказал: «Если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему» (Мк. 9:23). Он Бог невозможного, а это значит, что с Ним все становится возможным. Бог может изменить все и всех, даже вас и вашего взрослого ребенка, но сначала Его нужно пригласить вмешаться

в вашу ситуацию. А это происходит только, когда вы молитесь.

5. Вы должны верить, что, поскольку любовь и сила Божья изливаются в вас, ваши молитвы за взрослых детей всегда будут иметь силу. Так как ваши молитвы имеют силу, у вас всегда будет надежда. «А надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим. 5:5). Святой Дух — это Божья сила. Когда у вас есть сила Божья, действующая в вашей жизни, у вас есть надежда на все. Список Божьих обетований для вас намного длиннее, чем ваш список беспокойств о взрослом ребенке.

Любой взрослый ребенок уязвим для проблем. Даже самые лучшие дети все равно могут испытывать трудности, когда становятся взрослыми. Ваш ребенок может быть посвящен Богу или крещен в младенчестве, он может принять Господа в двухлетнем возрасте, может ходить в воскресную школу на протяжении восемнадцати лет и все это время находиться на домашнем обучении. Но, когда он или она выходят из-под вашего контроля, то все равно могут столкнуться с некоторыми серьезными испытаниями, приобрести плохие привычки, подвергнуться нездоровым влияниям, выбрать нежелательных друзей или испытать последствия от неправильных решений. Но добрая весть в том, что Бог может все это изменить, когда вы молитесь.

4. Вам нужно знать, что вы должны перестать винить себя

Давайте посмотрим на это прямо. Дети вызывают у нас чувство вины с того самого момента, как родились. Мы постоянно думаем: «Не слишком ли много я его кормлю? Может быть, я недостаточно ее кормлю? Не слиш-

ком ли много я делаю? Может быть, я недостаточно делаю? Не слишком ли много я дала? Может, я недостаточно дала?» И все усложняется тем, что все дети разные. Поэтому то, что было действенным для первого ребенка, может оказаться неэффективным для второго.

Наш первый ребенок был упрямый. С того самого момента, когда Кристофер смог вставать в своей кроватке, он всегда знал, что и когда хотел делать, и не важно, чего хотели родители. Нам пришлось быть очень твердыми и последовательными в прививании ему понятия о послушании маме и папе. Наш второй ребенок был совершенно другим. Если Аманда делала что-то не так, то достаточно было серьезного неодобрительного взгляда, чтобы она потеряла голову от страха. Строгая дисциплина для нее была бы столь же разрушительна, как слабая для ее брата. Мы всегда боролись с чувством вины в попытках выяснить, не слишком ли мы жестки с ним и не слишком ли мягки с ней. Или, наоборот, не слишком ли мы мягко с ним обошлись и не слишком ли жестко с ней?

Но это вовсе не значит, что мы не делали ошибок в обоих направлениях. Иногда мы бывали слишком жестки или слишком мягки с каждым из них. Мы видели последствия и того и другого. Нам приходилось каждый день просить мудрости у Бога. Я боролась с чувством вины из-за всего этого: из-за того, что мне *следовало бы* сделать или сказать, но я так не поступила, и из-за того, чего мне *не следовало бы* делать или говорить, но я поступила именно так.

Чувство вины — это убийца. Мы, родители, изводим себя чувством вины каждый раз, когда что-то плохое происходит с одним из наших детей, потому что мы видим, как могли бы поступить по-другому и предотвратить это. Например, если наш ребенок не получает хорошей оценки

в школе, мы виним себя. Если она или он не могут поладить с другом, это каким-то образом, должно быть, наша вина. Если она или он заболевают или поранятся, мы бьемся в муках, что можно было бы сделать иначе, чтобы предотвратить это. Мы поступаем так же, даже когда дети выросли. Когда мы видим что-то в нашем взрослом ребенке, что, как мы чувствуем, является неправильным или что нарушает наше представление о том, каким он должен быть, это заставляет нас задуматься: *где же мы ошиблись?* Когда мы видим в нем или в ней слабое место, мы боимся, что это наша вина.

Даже если вы *сделали* что-то, что отрицательно сказалось на вашем ребенке, вам все равно нужно перешагнуть через это. Возможно, вы сожалеете, что недостаточно находились рядом с ним или с ней в их детстве. Или же были какие-то события в жизни ребенка, которые вы пропустили, но на которых должны были присутствовать. Возможно, вы чувствуете, что были слишком строги или слишком снисходительны. Или вы сказали что-то, чего не хотели бы говорить. Или же нужно было что-то сделать, а вы не сделали. Теперь вы уже ничего не измените, вы не сможете стереть это или сделать так, чтобы казалось, что этого никогда не случалось. Вам нужно выйти из этого состояния, а это можно сделать только силой Святого Духа.

Ваше первое задание в этой книге — избавиться от вины!

Для того чтобы эффективно молиться за своего взрослого ребенка, вы должны прекратить винить себя за все, что идет не так. И здесь отдайте должное Богу. Если вы совершили ошибки, исповедуйте их пред Господом, а также перед вашим взрослым ребенком, если это принесет вам облегчение. Таким образом вы сможете обрести свободу прощения, которое Бог предлагает вам. Спросите

себя: «Могу ли я сейчас что-то с этим поделать?» Если да, то сделайте это. Если нет, отдайте это Богу и попросите Его освободить вас из этой ситуации и в этом процессе исцелить.

Это, конечно, предполагает, что вы знаете Господа. Если же вы никогда не принимали Иисуса в свою жизнь, попросите Его прийти в ваше сердце сейчас, простить вам все ваши грехи и ошибки и наполнить вас Его Духом Святым. Поблагодарите Его за то, что Он умер на кресте за вас для того, чтобы вы могли иметь прощение грехов и вечную жизнь с Ним во веки веков. Затем попросите Его очистить вас от результатов всех прошлых ошибок и ран и помочь вам теперь жить так, как это угодно Ему. Попросите Его освободить вас от вины.

Есть только два способа избежать чувства вины, будучи родителем. Первый способ — это умереть вскоре после рождения вашего ребенка. Второй — ходить путями Божьими каждый день и просить у Него мудрости во всем. Послушайте, лучшим решением из этих двух будет ходить путями Божьими. Когда вы ходите Божьими путями, вы можете не только обращаться к Нему за водительством, вы можете просить Его освободить вас от всякого чувства вины, которое у вас есть как у родителя.

Конечно, есть некоторые родители, которые никогда и ни за что не винят себя. Наоборот, они винят всех вокруг. Они говорят так: «У моей дочери проблемы из-за других девочек, с которыми она была» или «Мой сын ленив, потому что его отец никогда не требовал от него ничего делать по дому». Но перебрасывание вины на других, вместо того чтобы отдать ее Богу, не позволяет родителю или ребенку ощутить великое благо, которое Бог может извлечь из трудных ситуаций. Когда ребенок вынужден признать

свою роль во всем плохом, что произошло, это дает большие возможности для роста характера.

Есть родители, которые воспитывают своих детей вплоть до окончания ими школы без единой проблемы. По крайней мере я слышала, как люди заявляли, что с ними было именно так. И после того, как их дети уезжали в колледж или находили свою первую настоящую работу, начинались проблемы. Или, возможно, они *никогда на самом деле* не находили настоящей работы. Или же им было не найти работы, на которой они задержались бы дольше нескольких месяцев. Или они находили работу и встречали там людей, которые дурно на них влияли. Или они женились на ком-то с большим количеством проблем, и их брак вынужден теперь бороться по всем фронтам. Или они женились на ком-то очень хорошем, но тот человек оказался незрелым, с недостатком здравого смысла и трезвого суждения, и теперь из-за этого у них одна проблема за другой.

Я видела взрослых детей, у которых была прекрасная жизнь до тех пор, пока они не встретили кого-то, кто оказал на них нежелательное влияние, и с тех пор жизнь тех детей покатила под откос. Или же они глубоко погрузились в долги то по одной, то по другой причине, и им требовалось, чтобы родители поручились за них в финансовом плане. Или они делали какую-то глупость и попадали в беду, и им нужны были родители, чтобы *в буквальном смысле* поручиться и внести залог, чтобы освободить их из тюрьмы.

С другой стороны, я знаю двоих родителей с ребенком, с которым было трудно все его дошкольное детство, всю начальную, среднюю и старшую школу, а потом он каким-то образом трансформировался в чудесного, полезного

и успешного взрослого. Но до того как с ним произошла эта метаморфоза, эти два чудесных родителя-христианина винили себя за все проблемы своего ребенка.

Возможно, вы воспитали своего ребенка хорошим, любящим Бога человеком, но все равно временами он или она живут или действуют так, как если бы они никогда не получали подобного воспитания. Или, возможно, вы не воспитывали своего ребенка таким образом, чтобы он доверял Богу и жил по-христиански, но теперь вы сожалеете об этом, потому что он или она не приняли угодных Богу решений. Или даже хуже, ваш супруг винит вас в том, что происходит, и добавляет еще больше чувства вины ко всему осуждению, которое вы и без того ощущаете. Эта нагрузка слишком велика для ваших плеч. Попросите Бога помочь вам прекратить винить себя за все, что уже сделано.

Скажите: «Господи, я ничего не могу поделать с тем, что уже произошло. Помогите мне теперь совершить великое в моей молитве за взрослых детей. Помогите мне перестать винить себя за все плохое, что я вижу в жизни моих взрослых детей. Забери все уныние, которое я ощущаю сейчас».

Помните, что уныние не означает провала. Уныние — это знак, что вам необходимо проводить больше времени со своим Небесным Отцом, чтобы Он мог вдохновить вас.

5. Вам нужно знать, что вы должны прощать

Нам всем нужно напоминать, что непрощение может закрасться и притаиться в самых потаенных уголках нашего сердца, и мы можем дать ему место, даже не узнав его. Вот почему время от времени мы должны просить Бога открыть нам непрощение, которое мы имеем в себе, особенно в отношении членов нашей семьи.

Прежде чем сила Святого Духа протечет *через нас*, когда мы молимся, в нас должно войти прощение. Библия говорит: «Если бы я видел беззаконие в сердце моем, то не услышал бы меня Господь» (Пс. 65:18). Одно из величайших беззаконий, которое мы укрываем в своем сердце, — это непрощение. Это все оттого, что это легко делается. Мы можем даже лгать себе и притворяться, что его там нет. Его довольно легко спрятать от других, потому что, несмотря на то, что многие люди могут его видеть у нас на лице или в нашем отношении, они обычно не могут определить, что это такое. Иногда мы его в себе не видим, потому что усердно стараемся быть хорошими людьми, которыми мы со своей точки зрения являемся, и поэтому непрощение может оказаться едва различимым. Но Бог его всегда видит, и оно Ему не нравится. Он хочет, чтобы мы избавились от него, и иногда Он может подождать с ответом на наши молитвы, пока мы не избавимся от непрощения.

Конечно, нам нужно прощать всех, но поскольку я говорю о наших взрослых детях, ниже я хочу предложить краткий, но важный список для самопроверки. Я не пытаюсь вас мучить. Я просто хочу, чтобы вы освободились, а ваши молитвы обрели силу. Напомните себе простить следующих людей за следующие ситуации. Если нужно, вы можете сделать для себя памятки.



ПЕРВАЯ ПАМЯТКА СЕБЕ

*Простить моих взрослых детей за все поступки,
которыми они могли обидеть, разочаровать,
игнорировать или рассердить меня.*



Попросите Бога показать вам, не скрывается ли внутри вас что-нибудь мешающее простить ваших взрослых детей, включая также вашего зятя или невестку. Это очень важно сделать, чтобы разрядить атмосферу между вами. Если они показали безответственность, пренебрежение, грубость, опрометчивость, невнимание или же сделали что-то, что причинило вам боль, исповедуйте то, что вы чувствуете по этому поводу, пред Богом. Это очень тонкое дело, потому что мы, родители, склонны думать о себе так, как будто мы находимся намного выше того, чтобы обвинять в чем-либо наших взрослых детей. Нам не нравятся подобного рода вещи, когда мы видим их в других, и, конечно же, мы не хотим думать, что и сами лелеем такие же мысли. Но иногда это находит приют в нашем сердце.

Разочарование — еще одна тонкость, в которой мы можем обвинять наших взрослых детей каждый раз, когда они не оправдывают наших ожиданий, невзирая на то, были ли какие-то гарантии для наших ожиданий или нет. Под этим я подразумеваю, что наши ожидания по поводу ребенка, возможно, были слишком необоснованны, но мы все равно ожидали и вот разочаровались. Мы должны принести все свои разочарования Господу и отдать их Ему, чтобы мы

смогли полностью простить взрослого ребенка за то, что он обманул наши ожидания.

Если вы не простите своих взрослых детей за что бы то ни было в прошлом, вы можете оказаться в ситуации, когда начнете поднимать эти вопросы перед ними или дадите вашей обиде выплеснуться в самый неожиданный момент. Возможно, вам также понадобится *сказать* вашему взрослому ребенку о том, что вы прощаете его за какое-то определенное дело, но попросите Бога дать вам на это мудрости. Они могут и не знать, что вы их в этом винили. Поэтому мало хорошего в том, чтобы дать им знать об этом, если только это не поможет им прояснить какое-то подозрение или исцелить отношения между вами.

Не говорите слов, подобных этим: «Я прощаю тебя за то, что ты был таким идиотом и разрушил репутацию нашей семьи». Вместо этого скажите: «Я поняла, что обвиняла тебя во всех ошибках, которые ты совершил. Мне очень жаль, и я прошу простить меня за все мои действия, в которых я выражала свое непощение к тебе. Я хочу, чтобы ты знал, что я прощаю тебе все прошлые ошибки и прошу, чтобы ты также простил меня за все мои ошибки».

Попросите Бога показать вам, что вам нужно сказать, если действительно это нужно. Он определит подходящее время для этого и даст вам правильные слова. И если вы Его попросите, Он также подготовит сердце вашего взрослого ребенка принять эти слова.

Если у вас есть какое-то непощение в отношении вашей невестки или зятя, я советую отдать его Богу задолго до того, как вы откроете это перед ними. Исправьте сначала свое сердце пред Господом. Это очень тонкие отношения и наиболее ценные. Много поставлено на карту,

и слишком много возможностей для ужасного непонимания, которое может обернуться катастрофой. Я советую идти к ним только с признанием вины с *вашей* стороны. Например, скажите: «Мне нужно попросить у тебя прощения за то, что я сказала».

Не говорите своему зятю или невестке, что вы *их* прощаете, если они вас об этом не попросят. Например, не говорите своему зятю: «Я прощаю тебя за то, что ты забрал мою дочь и разрушил ее жизнь», и не говорите своей невестке: «Я прощаю тебя за то, что ты растратила все деньги моего сына, и теперь ему приходится бороться, чтобы свести концы с концами». Помните о том, что однажды вам захочется увидеть своих внуков.

Прощение своих взрослых детей очень важно для каждого, кого этот вопрос беспокоит. Попросите Бога помочь вам. Попросите Его открыть вам все, чего вы, возможно, не видите. Если вы чувствуете, что ваши взрослые дети должны попросить прощения у *вас*, молитесь, чтобы они смогли это сделать. Но не поджидайте этого специально. Начинайте двигаться в том, что, как *вы* знаете, нужно сделать, и молитесь за то, чтобы то же самое произошло в их сердцах.